G5 Noord Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie

Zorgpad Non-union

Binnenkort ondergaat u een operatie. Deze folder bevat belangrijke informatie over uw opname op de afdeling G5 Noord: Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie. Het is belangrijk dat u de informatie in deze folder met aandacht leest, zodat u goed voorbereid bent op uw opname in het ziekenhuis.

This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Uw operatie valt onder het zorgpad non-union. Hierbij kunt u geopereerd worden aan de bovenste- (arm) of onderste extremiteiten (boven- of onderbeen). Een zorgpad is een plan waarin beschreven staat wat er voor en na de operatie gedaan wordt.

Locatie AMC

Opnameduur

De verwachte opnameduur is vier tot zeven nachten, en is mede afhankelijk van de hoelang u antibiotica moet krijgen. Ook kan de opnameduur en de zorg tijdens de opname afwijken na inschatting op de poli.

Informatie voor thuis, vooraf aan uw opname

- Controleer of u de folder Familieparticipatie hebt ontvangen en bedenk of u hier gebruik van wilt maken.
- Zorg voor hulpmiddelen zoals: krukken, looprek, rollator en douchehoes. Woont u alleen? Dan kan 'helping hand' ondersteunend zijn. Zie de website: Het uitleenassortiment - Gratis Lenen
- Het wordt geadviseerd om vooraf aan uw opname het lopen met krukken te oefenen. Dit kan met uw eigen fysiotherapeut.
- Voor uw opname wordt u gebeld door de anesthesioloog deze zal met u doornemen of u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicatie (denk aan bloedverdunners).Verder wordt u gebeld door de preoperatieve poli en mogelijk ook door de apotheek.
  De preoperatieve poli belt u voor een telefonisch opnamegesprek. De apotheek zal uw thuismedicatie met u verifiëren.
- We raden aan om de dag voor of de dag van uw opname te douchen.
  - U moet nuchter zijn voor uw operatie. Dit betekent dat u tot 6 uur voor de operatie mag eten en tot 2 uur voor de operatie heldere dranken mag drinken, zoals water, limonade, helder sap, thee of koffie (mogen met suiker, maar NIET met melk).

- Overleg met uw operateur of tandgeneeskundige behandelingen moeten worden uitgesteld tot na de operatie. Als er een ontsteking in de mond aanwezig zijn moet u contact opnemen.
- Bel bij koorts, verkoudheid of andere tekenen van ontsteking 48 uur voor de opname naar de verpleegafdeling, telefoonnummer: 020 566 30 56
- Amsterdam UMC is een openbare ruimte waardoor diefstal helaas af en toe voorkomt. We raden aan om waardevolle spullen thuis te laten.

Wat moet ik meenemen?

Er is in het ziekenhuis weinig ruimte, neem dus niet te veel mee. Gebruik bij voorkeur een opvouwbare tas om uw spullen in mee te nemen.

U moet het volgende meenemen

- geldig legitimatie bewijs
- geld of pinpas (om iets te kunnen kopen bij winkels of het restaurant)
- medicijnen (in de originele verpakking)
- comfortabele kleding voor overdag (die makkelijk aan en uit te trekken is)
- nachtkleding
- pantoffels/badslippers
- ondergoed
- toiletartikelen
- oplader
- hulpmiddelen zoals rolstoel, krukken en/of rollator,

Voorafgaand aan de operatie (preoperatief)

Een dag voor uw operatie of op uw operatiedag wordt u verwacht op verpleegafdeling G5 Noord. Op de afdeling meldt u zich bij de balie.

- Voor uw opname bent u al gebeld voor een opnamegesprek. De verpleegkundige op de verpleegafdeling stelt aanvullende vragen zodat alle informatie goed in uw elektronisch patiëntendossier (EPD) staat.
- U krijgt 2 polsbandjes om.
- Er wordt mogelijk bloed bij u afgenomen.
- Er worden vitale controles gedaan (denk aan de bloeddruk, hartslag, ademhaling). Ook wordt gevraagd naar uw lengte en gewicht.
- Mogelijk wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt.
- Als u suikerziekte heeft kan het voorkomen dat er op de verpleegafdeling al een infuus wordt geplaatst. Via het infuus kan glucose (water met koolhydraten) gegeven worden zodat uw suikerwaarde niet te laag wordt doordat u niks mag eten. De bloedsuiker wordt in de gaten gehouden door de verpleegkundige.
- Als u astma of COPD heeft kan het zijn dat u verneveld wordt, dit heeft te maken met de beademing tijdens de operatie.
- U krijgt een operatiejas en aangereikt, de verpleegkundige vraagt u deze aan te trekken.

Bekijk onderstaande informatievideo over de afdeling



Operatiedag

- Vlak voordat u richting de operatiekamer gaat wordt u gevraagd te plassen. U wordt hierna met uw bed naar de verkoever gebracht. Hier worden een of meerdere infusen geplaatst en wacht u tot u wordt opgehaald om naar de operatiekamer te gaan. Daar spreekt u de anesthesioloog en de operateur.
- Na de operatie wordt u naar de verkoever gebracht. Hier houden ze uw bloeddruk, hartslag, ademhaling en pijn in de gaten.
- Het komt voor dat u bij wakker worden een blaaskatheter heeft gekregen of dit na wakker worden nog krijgt. Dit is omdat de blaas zich te veel heeft gevuld tijdens de operatie of zich niet kan legen. Heeft u een blaaskatheter gekregen? Meestal wordt deze ’s avonds verwijderd.
- Tijdens de operatie wordt er vocht uit op de wond afgenomen om te kijken of er bacteriën in zitten. U krijgt antibiotica via het infuus om de mogelijke bacteriën te verwijderen
- Als u terug bent op de verpleegafdeling en het goed gaat met de pijn, wordt u gevraagd om op de bedrand of in de stoel te gaan zitten. Het mobiliseren helpt om stijfheid en andere problemen na de operatie te voorkomen.

De dag na de operatie (postoperatief)

Dag 1

- U zult elke ochtend vroeg wakker gemaakt worden door de verpleegkundige voor:
  - medicatie (4x per dag)
  - controleren van de vitale functies (3x per dag)
  - verbandcontrole.
- Er wordt bloed afgenomen, bijvoorbeeld uw hemoglobine (Hb) -waarde. De waarde kan verlaagd zijn door bloedverlies tijdens de operatie. Is uw waarde te laag? Dan kan het zijn dat u een zakje donorbloed ontvangt.
- U krijgt antibiotica via het infuus.
- De verpleegkundige helpt u uit bed. Later komt de fysiotherapeut langs om met u te oefenen.

Dag 2

- Er wordt bloed bij u afgenomen.
- Eventueel aanwezig drukverband wordt 48 uur na de operatie verwijderd.
- De verpleegkundige helpt u ‘s ochtends naar de stoel. De fysiotherapeut komt later langs om met u te oefenen.
- U krijgt antibiotica via het infuus

Dag 3 - 8

- U gaat naar de röntgen voor een controle-foto.
- Er wordt mogelijk bloed afgenomen.
- Indien nodig komt de fysiotherapeut langs om te oefenen.

- Uw infuus wordt afgekoppeld en verwijderd als geen antibiotica via het infuus meer nodig is. De antibiotica kan worden omgezet naar tabletten.

U kunt mogelijk vanaf dag 4 met ontslag, dit hangt af van het antbioticabeleid.

Bekijk onderstaande informatievideo over de dagindeling

Leefregels tijdens en na de opname

- Als u geopereerd bent aan de benen mag u na de operatie 10% belasten (tenzij anders verteld na de operatie), dit betekent dat u geen kracht of druk mag zetten op het geopereerde gebied. Als u bent geopereerd aan het bovenbeen mag u niet actief het been gestrekt heffen.
- Bent u aan uw arm of schouder geopereerd? Dan krijgt u soms een sling aangemeten. Uw arm is oefenstabiel tot 1 kg, tenzij anders met u is afgesproken. In bed moet uw arm hoog liggen (op een kussen).

Fysiotherapie

De fysiotherapeut komt langs om met u te oefenen en uitleg te geven.

Doel bij een operatie aan de onderste extremiteiten (boven- of onderbeen)

- Volledig strekken en buigen van de knie.
- De knie moet zich binnen 14 dagen 90 graden kunnen buigen.

Hierbij wordt het volgende schema gevolgd

- Dag 1 oefenen van bed naar stoel.
- Dag 2 oefenen zelfstandig lopen.
- Dag 3 zelfstandig traplopen (indien nodig).

Doel bij een operatie aan de bovenste extremiteiten (arm of schouder)

- Oefenen van de arm binnen de gestelde grenzen na de operatie.
- U kunt zelfstandig een sling of schoudervest gebruiken.

Hierbij wordt het volgende schema gevolgd

- Dag 1/2 oefenen van bed naar stoel en zelfstandig lopen.
- Dag 3 oefenen traplopen (indien nodig).

Ontslag

Vraag of degene die u ophaalt een (rode) rolstoel van beneden meeneemt (als u geen eigen rolstoel bij u heeft). Deze staan bij de hoofdingang. Hiermee kunt u naar de auto gebracht worden. Vervolgens kan de rolstoel weer bij de hoofdingang achtergelaten worden.

Op de afdeling krijgt u een verpleegkundige ontslagsamenvatting met de leefregels waaraan u zich moet houden.

Onderstaande papieren worden doorgestuurd

- Een brief met medische informatie wordt doorgestuurd naar uw huisarts of, als u niet naar huis gaat, naar uw zorginstelling.
- Uw medicijnen worden doorgestuurd naar de poli apotheek. Dit is de apotheek in het ziekenhuis, hier kunt u de voorgeschreven medicijnen ophalen.
- Uw poli afspraken worden doorgestuurd naar uw mail of zijn te zien in uw elektronisch patiëntdossier (EPD).