Psychiatrie

Soma & Psyche

In deze patiëntenfolder informeren wij u over onze polikliniek Soma & Psyche.

Voor wie is de polikliniek Soma & Psyche?

De specialistische polikliniek 'Soma & Psyche' van Amsterdam UMC, locatie VUmc, is er voor:

1. Mensen met psychische klachten waarbij sprake is van een wisselwerking met een of meerdere (chronische) lichamelijke aandoeningen (somatisch-psychiatrische comorbiditeit). U bent voor uw lichamelijke aandoening in behandeling bij een medisch specialist in Amsterdam UMC, deze specialist kan naar ons verwijzen.
2. Mensen met Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK). Uw klachten kunnen divers van aard zijn zoals chronische pijn/vermoeidheid (somatisch symptoomstoornis) of uitvalsklachten (functioneel neurologische klachten), en zijn wel of niet (gedeeltelijk) medisch verklaarbaar. De klachten zijn minimaal 3 maanden aanwezig, staan steeds meer centraal in het leven van u en uw naasten en leiden vaak tot forse beperkingen op diverse levensgebieden. Naast de lichamelijke klachten is er vaak sprake van psychische en/of sociale problemen.

Locatie VUmc

Diagnose en behandeling

Wij bieden zorgvuldige diagnostiek, deze kan 1 tot 3 gesprekken omvatten, advisering en indien passend, een zowel individueel als ook groepsgerichte behandeling aan. Wij zetten verschillende technieken en behandelmethoden in, waaronder intensieve voorlichting (psychoeducatie), cognitieve gedragstherapie (CGT), Acceptance and Commitment Therapy (ACT), traumatherapie (o.a. EMDR), psychomotorische therapie (PMT), mindfulness en Lichaamsgerichte Mentalization Based Therapy (LMBT). Medicatie kan aanvullend onderdeel uitmaken van uw behandeling.

Multidisciplinair team

Amsterdam UMC is een opleidingsziekenhuis, arts assistenten en psychologen in opleiding maken deel uit van ons team. Ons vast multidisciplinair team bestaat uit psychologen, psychiaters en psychomotore therapeuten.

E-health

Ons zorgaanbod kan worden aangevuld met e-health, zodat u ook online informatie krijgt over uw aandoening en u aan de slag kunt met opdrachten en oefeningen.

Verwijzen

Bent u verwijzer? Verwijzen naar de poli kan via de website:
www.amsterdamumc.nl/nl/verwijzen/psychiatrie

Graag meer weten?

Meer informatie kunt u vinden op de websites van onderstaande organisaties:

- Kenniscentrum ALK
  www.nalk.info
- Functionele bewegingsstoornissen
  www.functionelebewegingsstoornissen.nl
- Functional Neurological Disorder (FND)
  www.neurosymptoms.org/en
- Artikel over ALK in de Santé
  www.sante.nl/gezondheid/vage-lichamelijke-klachten-zit-het-tussen-je-oren?
- Podcast over pijn en vermoeidheid:
  www.depodcastpsycholoog.nl/seizoen-5/minderpijnenmoeheid