Endoscopie

Voorkomen van verstopping van uw voedingssonde

In deze folder kijgt u advies over hoe u een verstopping van uw voedingssonde voorkomt.

Type voedingssonde dat bij u is ingebracht

- ☐ Neusmaagsonde CH8 of CH10
- ☐ Neusduodenumsonde CH8 (of Cortrak®-sonde CH10)
- ☐ Jejunostomiesonde CH9 of CH10
- ☐ J-extensie CH9 of CH12 bij Freka PEG-J 2-delig systeem
- ☐ PEG-J sonde 1-delig systeem / PEG-J voedingsbutton

Voorkomen van verstopping van uw voedingssonde

Spuit de sonde iedere 4 uur door met 30 - 60 ml lauwwarm water. Gebruik hiervoor een ENFit spuit. Pomp langzaam heen en weer. Mogelijk schiet er voedingsstolseltje los of loopt de sonde weer soepel door.

Wanneer:

- Voor - en na toediening sondevoeding
- Voor - en na toediening medicijnen
  - Ook tijdens toediening sondevoeding om de 3 à 4 uur doorspoelen via het zijkraantje van de lijn van de sondevoeding



ENFit® 10ml spuit

Gebruik hiervoor de *ENFit®-spuit* (paars)

Wanneer het niet lukt de sonde te ontstoppen, kunt u contact opnemen met de

- administratie MDL, telefoon: 020 - 444 11 25

Koolzuurhoudende dranken laten de eiwitten in de voeding vlokken waardoor de verstopping verergerd. Het wordt afgeraden dit door de sonde te gebruiken. Indien de verstopping wordt veroorzaakt door medicatie kunt u eenmalig de sonde proberen te ontstoppen met koolzuurhoudend water.

Medicatie zoveel mogelijk via zetpil of vloeibare vorm toedienen. Indien u hier vragen over heeft kunt u dit overleggen met uw apotheek of arts.

Wat te doen bij een defect aansluitpunt van uw voedingssonde
Wanneer de ENFit®-aansluiting op uw voedingssonde kapot gaat, kunt u contact opnemen met de leverancier van uw voeding en materialen. Deze kan u direct nieuw materiaal leveren.



Contact

Locatie VUmc

Endoscopieverpleegkundige MDL/PEG-consulent - via de administratie

- telefoon: 020 - 444 11 25
- Mijn Dossier: MDLZ VPK verpleegkundigen

Spoedeisende Hulp
‘s Avonds 16.30 - 8.30 uur en in het weekend
telefoon: 020 - 444 36 36, vragen naar de dienstdoende MDL-arts

Algemene informatie
www.amsterdamumc.nl

Leverancier sondevoeding en materiaal

Uw diëtist maakt een machtiging voor voeding en materialen voor uw leverancier. U kunt zelf materiaal bestellen bij de leverancier. Denk aan neuspleisters bij duodenum- en maagsondes en connectors van PEG sondes.