

# Allergie voor wesp en bij (insectengifallergie)

Deze folder geeft u informatie over een allergische reacties door een insectensteek.

## Wat betekent allergie?

Allergie betekent dat er een grotere gevoeligheid van het lichaam is voor een bepaalde stof. In uw geval betekent dit dat u meer gevoelig bent voor insectensteken. Als u wordt geprikt door een insect zijn er verschillende reacties mogelijk. Hieronder leest u meer over deze verschillende reacties.

## Een reactie op de plek van de steek

Na een steek door wesp of bij volgt meestal een verdikking op de plaats van de steek. Deze plaatselijke zwelling kan samen gaan met pijn. Soms wordt zo'n zwelling in de loop van enkele uren tot een dag zeer groot. De zwelling kan zich dan bijvoorbeeld uitbreiden over de hele hand en/of onderarm. Dit wordt een forse locale reactie genoemd. Op zich is deze reactie niet gevaarlijk. Ook is er bij een volgende steek géén duidelijk verhoogde kans op een ernstiger (zogenoemde "algemene") reactie. Immunotherapie (desensibilisatiekuur) is dan ook niet nodig. U kunt het beste bij een heftige plaatselijke reactie de plek koelen, bijvoorbeeld met een ijspakking. Daarnaast kan de arts ontstekingsremmers (NSAID) voorschrijven en soms een Prednisonkuur.

## De algemene reactie

Deze reactie wordt ook wel systemische reactie of anafylactische reactie genoemd. We onderscheiden 4 graden:

### Graad 1

Jeuk, roodheid en/of galbulten over het hele lichaam, gevoel van onrust.

### Graad 2

Zwelling van lippen, ogen, oren, handen, voeten en/of geslachtsdelen, misselijk, braken, buikpijn, diarree, licht in het hoofd, drukkend gevoel op de borst.

### Graad 3

Moeite met slikken, hese stem, onduidelijk praten, kortademig, piepen, gierende ademhaling.

### Graad 4

Lage bloeddruk, hartritmestoornissen, urine en/of ontlasting laten lopen, bewusteloos raken, blauwe lippen, neus, vingers en/of tenen.

## Hoe is de behandeling?

Heeft u een reactie na een insectensteek zoals bij graad 2, 3 of 4? Dan is immunotherapie (desensibilisatiekuur) de behandeling van eerste keuze. Hierbij krijgt u injecties met gezuiverd insectengif. Hierdoor wordt u minder gevoelig voor het gif van wesp of bij. Deze injecties krijgt u eerst wekelijks, later maandelijks. Deze kuur duurt minimaal 3 en maximaal 5 jaar.

Heeft u een reactie na een insectensteek zoals bij graad 1? Dan kan de behandeling verschillen. Het kan zijn dat u immunotherapie krijgt zoals hierboven beschreven of dat u een zogenaamde noodset krijgt. Welke behandeling u krijgt hangt onder andere af van de kans op herhaling van een steek. Een hovenier heeft bijvoorbeeld meer kans om gestoken te worden dan iemand die op kantoor werkt. Maar ook bijkomende ziektes en/of medicijngebruik bepalen welke behandeling de arts u aanbiedt. Samen met de behandelend arts bespreekt u wat voor u de beste behandeling is.

## Wat is een noodset?

Een noodset is een medicijnset die bestaat uit 2 delen: een adrenaline noodpen en antihistaminetablet.

- Een adrenaline noodpen is een voorgevulde injectiespuit, waarmee u zichzelf kunt behandelen bij een ernstige reactie op een steek van wesp of bij.
- Een antihistaminetablet werkt ook tegen de klachten van een allergische reactie maar werkt minder snel dan adrenaline.

Uw arts vertelt u wanneer u de adrenaline noodpen moet gebruiken en/of de antihistaminetablet. Soms worden ook corticosteroïden aan deze noodset toegevoegd, bijvoorbeeld als iemand een reis maakt waarbij medische hulp niet snel voorhanden is. Corticosteroïden zijn stoffen die ontstekingen en overgevoelighedsreacties verminderen.

**LET OP:** als u de adrenaline noodpen heeft gebruikt, moet u ook direct een arts waarschuwen!

## Wat kunt u doen om een steek te voorkomen?

Een steek van wesp of bij is uiteraard nooit helemaal te voorkomen. U kunt wel een aantal maatregelen nemen om de kans op een steek zo klein mogelijk te maken:

1. **Niet** buiten eten en/of drinken (barbecue, picknick); niet direct uit een blikje drinken.
2. **Niet** op blote voeten lopen.
3. **Niet** tuinieren of fruit plukken.
4. **Niet** buiten sporten, met name als de kleding veel huid onbedekt laat of als iemand gaat hijgen en dus de mond opent.
5. **Niet** in de buurt van een bijenkorf staan als honing wordt verzameld.
6. Wespennesten laten verwijderen door de gemeente.
7. **Niet** de ramen en deuren van de woning openzetten zonder horren.
8. **Geen** parfum dragen of u wassen met geparfumeerde producten in de zomermaanden.
9. Sterk geurende wasmiddelen of wasverzachters kunt u ook beter niet gebruiken in de zomermaanden.

## **Wat te doen als u toch gestoken bent?**

1. Als de angel in de huid zit, deze er als het ware uit 'strijken'.
2. Eventueel kunt u het gif er uitzuigen met een speciaal pompje dat te koop is bij de apotheek.
3. Direct de steekplaats koelen met bijvoorbeeld een ijspakking.
4. Gaat het toch zwellen, dan kunt u een aspirine slikken om de klachten te verminderen.
5. Als de klachten van zwelling erg vervelend zijn kan uw huisarts u eventueel een zalf voorschrijven (corticosteroïdzalf) of een prednisonkuur geven.

**LET OP:** deze maatregelen gelden alléén voor mensen zonder allergie en mensen met een forse locale reactie! Mensen met een allergie graad 1, 2, 3 en 4 voor wesp of bij moeten de afspraken volgen die zij met hun arts gemaakt hebben!

Meer informatie over allergie is te lezen via de volgende website: [www.nvvaki.nl](http://www.nvvaki.nl).