

Ziekenhuis Thuis

Ziekenhuis Thuis, algemene informatie

Uw arts heeft u verteld dat u mee kunt doen aan *Ziekenhuis Thuis*. We leggen u graag uit wat Ziekenhuis Thuis is en wat dit voor u betekent. Zo weet u wat u kunt verwachten.

Wat is Ziekenhuis Thuis?

Ziekenhuis Thuis is een nieuwe manier van zorg voor patiënten. Ziekenhuis Thuis betekent dat u zorg krijgt van het ziekenhuis, maar gewoon bij u thuis. U hoeft dus niet in het ziekenhuis te blijven. Het medische team van het ziekenhuis zorgt voor u op afstand. U blijft in uw eigen, vertrouwde omgeving en krijgt dezelfde goede en veilige zorg als in het ziekenhuis. Uw eigen arts blijft verantwoordelijk voor uw behandeling.

Wat gebeurt er tijdens Ziekenhuis Thuis?

Het medische team van het ziekenhuis houdt met u contact vanuit het ziekenhuis. Dit gebeurt bijvoorbeeld via videobellen of de telefoon. U doet zelf metingen, zoals het meten van uw bloeddruk, hartslag en gewicht of u vult vragenlijsten in. Deze gegevens voert u in via de app 'Mijn Dossier Amsterdam UMC', onze veilige, digitale omgeving. Alleen de zorgverleners die u behandelen kunnen uw gegevens zien.

Als het nodig is komt er iemand van het ziekenhuis bij u thuis, bijvoorbeeld om bloed af te nemen of medicijnen te geven.

Wat is er al bekend over het Ziekenhuis Thuis?

Ziekenhuis Thuis is niet helemaal nieuw. In een aantal landen zoals de Verenigde Staten, het Verenigd Koninkrijk en Australië gebeurt dit al met succes. Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat de zorg thuis even veilig is als in het ziekenhuis. Er zijn ook een aantal voordelen:

- U slaapt vaak beter thuis.
- U blijft actiever in uw eigen huis, waardoor uw conditie beter blijft.
- U ligt ongeveer even lang thuis opgenomen als dat u anders in het ziekenhuis opgenomen zou zijn.
- U heeft minder kans op een ziekenhuisinfectie, omdat u niet in het ziekenhuis bent.

Voor welke patiënten is Ziekenhuis Thuis bedoeld?

In het ziekenhuis is met u besproken dat u mee kunt doen met Ziekenhuis Thuis. Dit is omdat u:

- zelf uw dagelijkse dingen kunt doen;
- thuis goed kan herstellen;
- iemand heeft die u kan helpen, zoals een partner, familielid, vriend of buur.

U mag zelf kiezen of u mee wilt doen met Ziekenhuis Thuis of niet.

Hoe wordt u voorbereid op Ziekenhuis Thuis?

U krijgt van ons uitleg over het meten en invoeren van uw gegevens in de app 'Mijn Dossier Amsterdam UMC'. Ook oefenen we in het ziekenhuis samen alvast wat u thuis zelf moet doen.

Instructies over het uitvoeren en invoeren van de metingen

Hieronder staat nogmaals in stappen uitleg over de metingen die je thuis moet uitvoeren.

Bloeddruk en hartslag	www.amsterdamumc.nl/metenbloeddruk
Gewicht	www.amsterdamumc.nl/thuismetengewicht
Temperatuur	www.amsterdamumc.nl/thuismetentemperatuur
Saturatie	www.amsterdamumc.nl/thuismetensaturatie

Hulp bij Mijn Dossier

Heeft u vragen over Mijn Dossier? Bel of mail dan naar het Digipunt. Onze medewerkers helpen u graag.

Open: maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur

Telefoonnummer: 020 444 33 36

E-mail: digipunt@amsterdamumc.nl

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Heeft u vragen over uw metingen, last van bijwerkingen of voelt u zich niet goed? Dan neemt u zelf contact met het ziekenhuis op. U belt hiervoor de afdeling.

Wij houden uw metingen op afstand goed in de gaten. Als we zien dat uw meetwaarden anders zijn dan normaal, dan nemen wij contact met u op. Als het thuis niet goed gaat, kunt u altijd weer opgenomen worden in het ziekenhuis. Dit gebeurt in overleg met uw arts.

Zijn er kosten verbonden aan Ziekenhuis Thuis?

Ziekenhuis Thuis kost u niets extra. De zorg valt onder de basisverzekering.