

Kinderlongziekten

Dupilumab (Dupixent®) bij kinderen met ernstig astma

Wat is astma?

Astma is een chronische (langdurige) ontsteking van de luchtwegen. Kinderen met astma kunnen last hebben van benauwdheid, hoesten en een piepende ademhaling. Sommige kinderen hebben een allergie. Ze kunnen dan klachten krijgen als ze in aanraking komen met bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt, hond, kat etc. Ook andere dingen kunnen klachten geven, bijvoorbeeld koude lucht, inspanning zoals rennen of sporten, virussen zoals verkoudheid of griep. Soms zijn de klachten zo erg dat we dit een astma-aanval noemen. Dan is het kind ernstig benauwd en heeft het snel hulp nodig.

Als u meer wilt weten over astma, lees dan ook de patiëntenfolder “[Astma op de kinderleeftijd](#)”

Wanneer wordt dupilumab (Dupixent®) voorgeschreven?

Bij sommige kinderen is het astma zo ernstig dat gewone medicijnen niet goed genoeg helpen. Meestal krijgen kinderen inhalatiemedicijnen zoals puffers met ontstekingsremmers en luchtwegverwijders. Als deze medicijnen niet genoeg werken, kan de kinderlongarts een ander medicijn proberen: dupilumab (Dupixent®).

Dupilumab is een speciaal medicijn dat kan worden gebruikt bij ernstig astma.

Bij ernstig astma op de kinderleeftijd is er vaak sprake van een sterke ontsteking in de luchtwegen. Deze ontsteking ontstaat doordat het afweersysteem extra heftig reageert op stoffen zoals pollen, dieren of huisstofmijt. In het bloed is dan vaak een verhoogd aantal ontstekingscellen aanwezig. Deze cellen worden eosinofielen genoemd. Ook zit er vaak meer van het gas stikstofdioxide (NO) in de uitgeademde lucht. Dit zijn allemaal tekenen van ontsteking in de longen. Met bloedonderzoek en longfunctieonderzoek kan worden gekeken of deze ontstekingskenmerken aanwezig zijn.

Dupilumab zorgt ervoor dat het afweersysteem rustiger wordt. Daardoor neemt de ontsteking in de longen af. De klachten van astma kunnen hierdoor minder worden. Soms zijn er dan minder medicijnen nodig, voelen kinderen zich beter en komen astma-aanvallen minder vaak voor.

Sommige kinderen met astma hebben ook last van eczeem of neuspoliepen. Dupilumab kan niet alleen helpen bij astma, maar ook bij deze andere klachten. Tijdens de behandeling merken sommige kinderen dat hun eczeem minder wordt of dat ze minder last hebben van neuspoliepen. Dit komt doordat dupilumab ook de ontsteking bij deze aandoeningen kan verminderen.

Hoe werkt dupilumab?

Dupilumab is een speciaal medicijn. Het wordt een 'biologic' genoemd. Dat betekent dat het is gemaakt van natuurlijke eiwitten. Deze eiwitten kunnen invloed hebben op ontstekingen in het lichaam.

Dupilumab is een medicijn dat kan worden gebruikt bij kinderen met ernstig astma. Bij astma zijn bepaalde ontstekingsstoffen actief in het lichaam. Twee van deze stoffen heten interleukine-4 (IL-4) en interleukine-13 (IL-13). Deze stoffen spelen een belangrijke rol bij het ontstaan en blijven bestaan van ontsteking in de luchtwegen. Dupilumab blokkeert deze twee stoffen. Hierdoor wordt de ontsteking in de luchtwegen minder. Kinderen die dit medicijn gebruiken, hebben daardoor vaak minder astma-aanvallen en minder last van astmaklachten.

Voorzorg bij start van behandeling met dupilumab

Dupilumab kan invloed hebben op worminfecties in de darmen. Daarom wordt de ontlasting van kinderen getest op wormen voordat de behandeling begint. Als er een worminfectie wordt gevonden, dan wordt die eerst behandeld. Pas daarna kan worden gestart met dupilumab.

Een klein deel van de kinderen die dupilumab gebruiken, kan last krijgen van de ogen. Soms ontstaat er jeuk of irritatie, of worden bestaande oogklachten erger. Als dit gebeurt, is het belangrijk dat de klachten worden doorgegeven aan de kinderlongarts of de verpleegkundige van de afdeling. Zo kan worden bekeken of extra behandeling van de oogklachten nodig is.

Hoe wordt dupilumab toegediend?

Dupilumab is een medicijn voor kinderen vanaf 6 jaar met ernstig astma. Het wordt gegeven via een prik onder de huid. Dit heet een subcutane injectie. De prik wordt meestal elke 2 tot 4 weken gegeven. De dosering hangt af van het gewicht en de leeftijd van het kind.

In het begin van de behandeling krijgen kinderen dupilumab op de dagbehandeling van het Emma Kinderziekenhuis. Een heel zeldzame bijwerking is een allergische reactie. Daarom blijven kinderen de eerste drie keer dat ze op de dagbehandeling langskomen na de prik nog 2 uur in het ziekenhuis. Zo kunnen verpleegkundigen goed in de gaten houden of alles goed gaat.

Soms zijn extra controles van het bloed nodig tijdens de behandeling. Hiervoor wordt dan een extra buisje bloed afgenomen. Het bloed wordt onderzocht om te kijken of de behandeling goed werkt en of er geen bijwerkingen zijn.

Als de eerste drie behandelingen goed zijn gegaan en er geen problemen zijn geweest, is bij de volgende afspraken geen extra observatie meer nodig. Het kind krijgt dan alleen de prik en mag daarna weer naar huis. Zo'n bezoek aan het ziekenhuis duurt dan meestal ongeveer een half uur.

Kan de behandeling ook thuis worden gegeven?

Na een periode van behandeling in het ziekenhuis kunnen sommige kinderen dupilumab thuis krijgen. De injecties worden dan toegediend door een ouder, verzorger of - bij oudere kinderen - door het kind zelf. Hierdoor zijn minder ziekenhuisbezoeken nodig.

De behandelend arts beoordeelt of het veilig en geschikt is om de behandeling thuis voort te zetten. Dit wordt samen met het gezin besproken. Bij een positieve beoordeling kunnen duidelijke afspraken worden gemaakt over het gebruik van dupilumab in de thuissituatie.

Hoe lang duurt de behandeling?

Kinderen gebruiken dupilumab meestal voor een langere tijd. Vaak is dat minstens een jaar. De kinderlongarts controleert regelmatig of het medicijn goed helpt. De arts kan besluiten om door te gaan met de behandeling, iets aan te passen of juist te stoppen. Dit hangt af van hoe goed het medicijn werkt en hoe het met het kind gaat.

Als een kind langere tijd goed gaat met dupilumab, kan in overleg met de arts worden geprobeerd om te stoppen. Meestal gebeurt dit pas als het kind met deze behandeling 3 jaar lang stabiel is geweest.

Welke bijwerkingen kan dupilumab hebben?

De meeste kinderen die dupilumab gebruiken, hebben weinig problemen met deze behandeling. Het medicijn wordt over het algemeen goed verdragen.

Zoals bij alle medicijnen kunnen er bijwerkingen optreden. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Reacties op de injectieplaats (roodheid, zwelling, pijn)
- Gewrichtspijn
- Allergische oogontstekingen (conjunctivitis)
- Eosinofilie (verhoogd aantal witte bloedcellen wat bij ontsteking betrokken is)

Ernstige bijwerkingen, zoals allergische reacties (anafylaxie), komen zeer zelden voor.

Waar kunt u terecht met vragen?

Heeft u vragen over de behandeling met dupilumab? Neem dan contact op met de behandelend kinderlongarts.