

# Geheugenpolikliniek, locatie VUmc

Binnenkort heeft u een afspraak op de geheugenpolikliniek van het Centrum Ouderengeneeskunde en Geriatrie Amsterdam (COGA) in Amsterdam UMC, locatie VUmc.

Het Centrum Ouderengeneeskunde en Geriatrie Amsterdam is een behandel-/adviescentrum voor ouderen die vaak meer dan één aandoening en/of ziekte hebben.

Zorgverleners die gespecialiseerd zijn in de zorg voor ouderen, werken hierin samen. Zij kijken vanuit hun eigen vakgebied naar de patiënt. Daarna komen zij tot een gezamenlijk behandeladvies.

In deze folder wordt uitgelegd hoe de afspraken verlopen en wat wij van u verwachten.

## Geheugenpolikliniek

Het doel van de geheugenpolikliniek is om te achterhalen wat de oorzaak is van uw geheugenklachten. Er kan bij voorbeeld sprake zijn van één van de vormen van dementie. De geheugenklachten kunnen ook door lichamelijke ziekten, het gebruik van medicatie of psychische problemen komen. Om een nauwkeurige diagnose te stellen, onderzoeken wij u uitgebreid.

## Wetenschappelijk onderzoek

U heeft een afspraak in een academisch centrum. In een academisch centrum zijn patiëntenzorg en wetenschappelijk onderzoek nauw met elkaar verbonden. Om onderzoek mogelijk te maken, vragen we uw toestemming voor de opslag van uw gecodeerde medische gegevens en de afname van extra buisjes bloed voor onze biobank.

## Werkwijze

Een bezoek aan de geheugenpolikliniek bestaat uit twee afspraken. Vooraf ontvangt u een vragenlijst (zie bijlage). Wij verzoeken u om deze ingevuld mee te brengen naar uw eerste afspraak.

## Eerste afspraak

Op de eerste dag van uw afspraak zijn de volgende onderzoeken afgesproken. De volgorde van de onderzoeken kan verschillen:

### Bezoek aan de doktersassistente

De doktersassistent neemt bloed bij u. En zij meet uw bloeddruk, lengte en gewicht.

## **Bezoek aan de verpleegkundige**

De verpleegkundige neemt diverse vragenlijsten met u door. En zij test uw lichamelijk functioneren. Ook zal de verpleegkundige bekijken welke zorg u nodig heeft. Het bezoek aan de verpleegkundige duurt circa 45 minuten.

## **Neuropsychologisch onderzoek**

Tijdens dit onderzoek doen we een serie testen met opdrachten en vragen. Hiermee brengen wij de geheugen functies in kaart. Dit onderzoek zal circa één uur duren.

## **Bezoek aan de arts**

De arts spreekt tijdens de eerste afspraak met u over uw lichamelijke en geestelijke conditie, en over uw klachten. De arts verricht ook lichamelijk onderzoek bij u. Het bezoek aan de arts zal circa één uur duren.

## **Hersenscan**

Om te zien of er een oorzaak voor uw klachten gevonden kan worden, maken we een scan van uw hersenen. Als u een pacemaker en/of ander metaalhoudend materiaal in uw lichaam heeft, is het belangrijk dat u dit aan ons verteld.

## **Tweede afspraak**

De resultaten van alle onderzoeken bespreken we in een overleg met alle zorgverleners (specialisten, verpleegkundigen en medici). Ongeveer twee weken na het bezoek aan de geheugenpolikliniek krijgt u de uitslag van de onderzoeken. Dit gebeurt tijdens een gesprek met de arts (tweede afspraak). Het gesprek duurt circa een half uur. Naast de uitslagen hoort u ook de eventuele behandel mogelijkheden. Uw huisarts en/of verwijzend specialist krijgt een schriftelijk verslag van het onderzoek en de uitgebrachte adviezen. Na het uitslaggesprek is er de mogelijkheid om, met de verpleegkundige te spreken over de verder zorg- en begeleidings mogelijkheden.

## **Duur van de afspraken**

De eerste afspraak duurt ongeveer vijf tot zes uur. Dit is onder andere afhankelijk van of er een scan wordt gemaakt. U en uw familielid of bekende krijgen een broodmaaltijd. De tweede afspraak duurt ongeveer een half uur.

## **Adviezen**

- Draag gemakkelijke kleding, liever geen panty;
- Informatie over parkeren, route en vervoer vindt u in bijgevoegde folder.

## **Wat neemt u mee?**

- Geldig legitimatiebewijs;
- Verzekeringsspas;
- Eventueel (lees)bril, gehoorapparaat, loopstok of rollator;
- Een medicatieoverzicht en zo mogelijk al uw medicatie, ook wat u bij de drogist haalt.
- Indien van toepassing, het zorgdossier van de thuiszorg.
- De ingevulde vragenlijst.

## Wie neemt u mee?

Een partner, familielid of een goede bekende (om een volledig beeld te krijgen is dit noodzakelijk).

## Afzeggen afspraak

Als u niet op de afspraak kunt komen, dan vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling via telefoonnummer: 020-4441122 of via [coga@amsterdamumc.nl](mailto:coga@amsterdamumc.nl).

## Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het COGA via telefoonnummer 020-4441122 of via [coga@amsterdamumc.nl](mailto:coga@amsterdamumc.nl).

## Adresgegevens

Geheugenpolikliniek | Centrum voor Ouderengeneeskunde en Geriatrie Amsterdam (COGA)

Polikliniek Amsterdam UMC, locatie VUmc

1e etage, receptie M

De Boelelaan 1117, 1081 HV Amsterdam

[www.amsterdamumc.nl](http://www.amsterdamumc.nl)