

MPU (Minor Procedure Unit); informatie voor ouders

In deze folder leest u informatie over de opname van uw kind op de Minor Procedure Unit (MPU) en leggen wij u uit welke voorbereidingen daarbij belangrijk zijn.

Wat is de MPU?

De Minor Procedure Unit (MPU) is onderdeel van de afdeling Intensive Care Kinderen.

Op de MPU-kamer worden onderzoeken, behandelingen en ingrepen uitgevoerd.

Deze onderzoeken, behandelingen en ingrepen noemen we procedures. Tijdens de procedure brengen wij uw kind in een diepe slaap. Daarvoor krijgt uw kind slaapmedicijnen via een infuus toegediend. Hierdoor heeft uw kind weinig last van de procedure.

Het diepe slapen met medicijnen heet sedatie. Het in slaap brengen wordt gedaan door een intensive care arts of een sedatie praktijk specialist. Tijdens de diepe slaap voert de kinderarts of verpleegkundig specialist de procedure uit. Uw kind wordt gecontroleerd met bewakingsapparatuur.

Welke voorbereidingen moet u thuis doen bij uw kind?

Het is belangrijk om uw kind goed voor te bereiden.

Nuchter

Nuchter betekent dat de maag van uw kind leeg moet zijn. Uw kind moet nuchter zijn voor de procedure. Wij willen vermijden dat uw kind misschien overgeeft tijdens de procedure en dat er daardoor braaksel in de longen komt.

De tijden tot wanneer uw kind mag eten en/of drinken staan genoemd in de uitnodiging.

Daarbij rekenen wij met het onderstaande schema:

Schema eten en drinken	
tot 6 uren voor de proceduretijd	een normale maaltijd met eten of drinken
tot 4 uren voor de proceduretijd	mogen alleen kinderen tot 1 jaar nog een fles moedermelk of zuigelingenvoeding
tot 1 uur voor de proceduretijd	heldere vloeistof (bijvoorbeeld water, limonade, appelsap of thee). U moet er dus doorheen kunnen kijken Let op: géén melk(-producten) en géén sap met vruchtbijmenging of vliesjes Medicijnen met een paar slokjes water

Port-a-Cath (een speciaal infuus)

Als uw kind een Port-a-Cath heeft plakt u hier vlak voor u van huis gaat een pleister met Emla-crème® op. Emla-crème® is op recept verkrijgbaar en verdooft de huid.

Daardoor is het aanprikken minder pijnlijk voor uw kind.

Eigen medicijnen

Zorg dat u op de hoogte bent van welke medicijnen uw kind gebruikt.

Wanneer neemt u contact op met uw kinderarts of verpleegkundig specialist?

Bij koorts hoger dan 38 °C

Bij koorts hoger dan 38°C kan de procedure niet doorgaan. Het wordt uitgesteld totdat uw kind weer koortsvrij is.

Bij verkoudheid

Bij verkoudheid binnen twee dagen voor de opname, moet u ook contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Intensive Care Kinderen/ MPU (tijdens kantooruren 020 - 566 57 69). Een arts kan telefonisch beoordelen of de procedure doorgaat of wordt uitgesteld.

Bij kinderziektes

Kinderziektes zijn bijvoorbeeld waterpokken, bof, mazelen, rodehond, enzovoorts. Tot 3 weken voor de procedure mag uw kind geen kinderziekte hebben doorgemaakt en ook niet in contact zijn geweest met een kinderziekte (bijvoorbeeld op school of met andere kinderen).

Na recente vaccinatie (=inenting)

Tot twee weken voor de procedure mag uw kind geen vaccinatie voor bof, mazelen en rodehond (BMR) hebben gekregen.

Tot twee dagen voor de procedure mag uw kind geen andere vaccinatie hebben gekregen.

Bij gebruik van bloedverdunners

De procedure bepaalt of uw kind van tevoren wel of geen bloedverdunners mag nemen.

Overleg met uw eigen kinderarts of verpleegkundig specialist wat voor uw kind geldt.

Vanaf een week voor de procedure mag uw kind geen Aspirine® of acetylsalicylzuur houdende medicijnen meer innemen, tenzij de kinderarts of verpleegkundig specialist dit anders bepaald. De werking van Aspirine® of acetylsalicylzuur houdende medicijnen houdt namelijk 1 week aan.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog meer vragen? Neem dan telefonisch contact op met uw eigen kinderarts of verpleegkundig specialist (via de receptie van locatie AMC) of stel uw vragen via 'Mijn Dossier'.

Patiënteninformatie over de MPU (Minor Procedure Unit)

De patiënteninformatie bestaat uit 3 delen.

Bereid uw kind voor met de volgende patiënteninformatie:

1. [MPU \(Minor Procedure Unit\); informatie voor ouders](#)

Deze patiënteninformatie leest u nu. Lees dit aandachtig door.

Het gaat over de opname op de MPU. Dan weet u wat u kunt verwachten

2. [MPU \(Minor Procedure Unit\) fotostrip; informatie voor kinderen](#)

Met foto's laat u aan uw kind zien wat er gaat gebeuren.

3. [MPU \(Minor Procedure Unit\) pedagogische adviezen; informatie voor ouders](#)

Tips voor u bij uitleg aan uw kind over de MPU

Voor, tijdens en na de MPU-procedure is het belangrijk dat het rustig is voor uw kind, daarom vragen wij u geen andere kleine kinderen mee te nemen.

Er mogen maximaal twee personen (ouders of begeleiders) meekomen naar de MPU.

Soms loopt het programma uit, waardoor u wat langer moet wachten. Uiteraard doen wij ons best om het programma niet uit te laten lopen.

Mocht dit wel zo zijn, dan informeren wij u hierover.

Voordat de procedure start krijgt uw kind een infuus voor de slaapmedicijnen.

Om de huid voor het infuus zoveel mogelijk te verdoven krijgt uw kind na aankomst op de afdeling Emla-crème® op de plek(ken) waar het infuus geplaatst gaat worden. Als uw kind een Port-a-Cath heeft gaat de Emla-crème® op de huid van de Port-a-Cath. De crème heeft inwerktijd nodig en daarom vragen we u op tijd aanwezig te zijn. Als u thuis Emla-crème® heeft dan kunt u dit zelf alvast op beide handruggen of op de Port-a-Cath aanbrengen.

De arts of de sedatie praktijk specialist die uw kind in slaap brengt stelt u een aantal vragen om een goed beeld te krijgen van de gezondheidssituatie van uw kind. Ook controleren wij of uw kind echt niet heeft gegeten of gedronken. Als uw kind géén lege maag heeft kan de procedure niet doorgaan. Als er nog andere problemen aan het licht komen die de procedure in de weg staan, dan wordt de procedure uitgesteld.

De procedure

Als het tijd is voor de procedure gaat (u samen met) uw kind op bed zitten. Wij sluiten uw kind aan op de monitor met drie stickers. De stickers plakken wij op de borstkas van uw kind. Hiermee meten wij de hartslag en de ademhaling. Uw kind krijgt een zuurstofslangetje bij de neus. Er wordt ook een pleister met een lampje om een vinger of teen geplakt. Deze meet zuurstof in het bloed. De stickers en de pleister hebben snoeren naar de monitor. Uw kind krijgt ook een bloeddrukmeterband om een arm of een been, die af en toe even strak opblaast om de bloeddruk te meten.

Zodra alle medewerkers aanwezig zijn stellen we u en uw kind opnieuw vragen. Zo controleren we nogmaals of alles klopt. We noemen dit Time Out. Daarna krijgt uw kind het slaapmedicijn door het infuus. Het slaapmedicijn werkt meestal binnen een minuut.

U mag bij uw kind blijven tot het slaapt.

Tijdens de procedure kunt u wachten in de Ronald Mc Donald-huiskamer. Deze huiskamer ligt vlakbij de MPU. Hier kunt u koffie en thee krijgen en er is een toilet meteen rechts achter de klapdeuren.

Zodra de procedure klaar is, wordt u opgehaald zodat u bij het uitslapen en ontwaken van uw kind bent. Het is belangrijk dat uw kind zich zoveel mogelijk op zijn of haar gemak voelt door uw aanwezigheid bij het wakker worden. Laat uw kind uit zichzelf wakker worden.

Het kan zijn dat uw kind tijdelijk zuurstof krijgt toegediend.

Het uitslapen duurt meestal niet langer dan een half uur maar dit is bij elk kind anders.

Als uw kind goed wakker is en de controles goed zijn, mag de monitor uit.

Wij halen het infuus weg als het niet meer nodig is. Uw kind mag ondertussen weer wat drinken en eten. Neem een eigen drinkbeker of flesje drinken en wat te eten mee, ook voor uzelf.

Als u en uw kind van huis komen reken dan op minimaal een halve dag in het ziekenhuis. De arts of de verpleegkundig specialist die de procedure heeft uitgevoerd informeert u na de procedure.

Tenslotte krijgt u zo nodig nog instructies en eventuele vervolgafspraken en mag u met uw kind weer naar zijn of haar eigen afdeling of naar huis.

Wat zijn de bijwerkingen van de slaapmedicijnen?

Meestal heeft uw kind geen of nauwelijks bijwerkingen van de slaapmedicijnen.

Toch kunnen er soms onverwachte gebeurtenissen of bijwerkingen ontstaan zoals:

- allergische reacties op medicijnen.
- moeite met ademen waardoor wij tijdelijk een beademingsbuis inbrengen. Bij het inbrengen van een beademingsbuis kan een losse tand uitvallen.

Naar huis

Vervoer

Uw kind mag naar huis als hij of zij begeleid wordt door een verantwoordelijk volwassene. Als u met eigen vervoer reist, is een extra begeleider nodig voor de veiligheid van uw kind. Kom daarom liever niet met openbaar vervoer.

Eten

Laat uw kind eten wat het lekker vindt en regelmatig drinken.

Rustig aan

Het reactievermogen en het evenwicht zijn niet optimaal na de toediening van de slaapmedicijnen. Houd uw kind in de gaten. Laat uw kind niet buitenspelen of alleen de trap oplopen. Ga de eerste keren mee met toiletbezoek. Misschien is uw kind hongerig; leg het dan op de bank of in bed. Na een dag zal uw kind weer in gewone doen zijn.

Plassen

Heeft uw kind nog niet geplast voordat u weer naar huis gaat, let er dan op dat uw kind binnen 12 uren na het onderzoek plast. Als dit niet lukt, neem dan contact op met de afdeling Intensive Care Kinderen voor advies. Vraag naar de dienstdoende arts-assistent en vermeldt duidelijk dat u eerder die dag met uw kind op de MPU bent geweest voor een procedure. Ook als er andere problemen zijn die te maken kunnen hebben met de gegeven slaapmedicijnen kunt u hierover contact opnemen.

Pijn

Zorg dat u paracetamol in huis heeft in de juiste dosering voor uw kind. Paracetamol is een zelfzorgproduct, dit kunt u bij de apotheek of de drogist kopen.

Angst

Naast lichamelijke reacties op het onderzoek en de slaapmedicijnen (pijn, hongerig) kan uw kind reacties vertonen zoals slaapproblemen en angst. Meestal verdwijnt dit na verloop van tijd. Eventuele vragen hierover kunt u altijd stellen aan uw eigen kinderarts of verpleegkundig specialist.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de MPU van de afdeling Intensive Care Kinderen.

Het telefoonnummer is:

020 - 566 57 69 (secretariaat: tijdens kantooruren)

020 - 566 28 54 (afdelingsbalie: 's avonds en in het weekend)