

# Urticaria spreekuur

## Allergologisch onderzoek naar urticaria

U krijgt binnenkort een allergologisch onderzoek voor urticaria. Met behulp van dit onderzoek wordt nagegaan of er een aantoonbare oorzaak voor uw klachten bestaat.

## Vragen?

Stuur in bericht via “mijn dossier” app

Bij spoed Kunt u bellen naar (020) 566 7792 (ma-vr 08.30 -16.15 uur)

**Vanwege het uitgebreide testprogramma is het soms niet mogelijk om alle testen in één testweek uit te voeren. In dat geval wordt er een vervolgspraak voor u gemaakt.**

## Voorbereiding

- Staak het gebruik van **antihistaminica** (pillen tegen jeuk of hooikoorts) vanaf drie dagen voor het onderzoek.
- Gebruik vanaf een week voor het onderzoek **geen** corticosteroïde houdende crèmes of zalven op de rug en onderarmen.
- Twee weken vóór het onderzoek mag de rug niet blootgesteld worden aan zon of zonnebank.

Waarschuw de polikliniek Allergologie/arbeidsdermatologie (telefoon (020) 566 7792) wanneer u in de week vóór het onderzoek prednison, dexamethason, neoral of andere afweeronderdrukkende medicijnen moet innemen, ongeacht de aandoening. Inname van de genoemde medicijnen kan het testresultaat namelijk beïnvloeden.

Wilt u op de eerste dag van het onderzoek de cosmetica, toiletartikelen, medicijnen en andere mogelijk klachten uitlokkende stoffen die u gebruikt of gebruikte tijdens het ontstaan van de huidklachten meenemen?

- Eet voorafgaand aan het onderzoek zoals u gewend bent.
- Bent u (mogelijk) zwanger, meld dit dan voor aanvang van het onderzoek.
- Patiënten met een behaarde rug worden verzocht de rug een week voor het onderzoek te scheren.

## Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek heeft u ongeveer 2 weken van tevoren een telefonische intake met de arts. In dit gesprek zal de arts u vragen naar contacten met stoffen en omstandigheden die mogelijk belangrijk zijn voor uw klachten. Op basis daarvan wordt allergologisch onderzoek verricht. Er zijn verschillende soorten allergologisch onderzoek:

- Plakproeven (epicutaan allergologisch onderzoek)
- Priktests (intracutaan allergologisch onderzoek)
- Fysische testen

Op **de eerste dag** wordt u ontvangen door de doktersassistent. Het onderzoek begint met het nemen van een warm bad. Neemt u badkleding, slippers en een plastic tas (voor de natte kleding) mee. Voordat u het bad ingaat zal een arts uw lichaam inspecteren op urticaria plekken. De duur van het bad is 15 minuten. Hierna controleert de arts of er reacties zijn ontstaan door de warmte van het water.

Daarna worden de plakproeven (epicutaan allergologisch onderzoek) verricht. U krijgt pleisters met de stoffen die getest moeten worden op uw rug geplakt. Dit plakproef-onderzoek is een zeer veilige methode; het is de enige gangbare methode om bepaalde allergische reacties aan te tonen. Nadat de stoffen geplakt zijn, blijft u nog een uur in onze wachtkamer ter observatie bij onze poli allergologie. Daarna kunt u naar huis.

Door de plakproeven kan jeuk ontstaan, vooral als er positieve reacties zijn. Een enkele keer worden huidklachten actiever tijdens het onderzoek, het is belangrijk dit aan de arts of de verpleegkundige te melden. Als u allergisch bent voor één of meer van de geteste stoffen, ontstaat ter plaatse een klein eczeemplekje (positieve reactie).

Tijdens het onderzoek mag de rug niet nat worden. Om te voorkomen dat de pleisters los laten kunt u bezigheden waarbij u erg transpireert of de rug sterk buigt beter vermijden. Als de pleisters aan de randen los laten, kunt u er een extra stuk pleister op plakken.

Op **de tweede dag** worden enkele testpleisters van uw rug verwijderd en worden de reacties bekeken. Wij vragen u om in de wachtkamer niet met uw rug tegen de stoelleuning te gaan zitten. Dit kan namelijk de betrouwbaarheid van de testresultaten beïnvloeden. Om de plekjes ook later terug te vinden, worden ze met een stift gemarkeerd. Om afgeven op uw kleding te voorkomen, wordt u aangeraden een oud hemd of T-shirt mee te nemen.

Op de tweede dag worden verder meerdere (fysische) testen uitgevoerd. De arts bepaalt welke testen voor u nodig zijn: (soms worden de testen van dag 2 ook uitgevoerd op dag 1)

lichttest (MED). Uw rug wordt op twee plekken bestraald met UVA en UVB. Na 20 minuten wordt bekeken of er reacties zijn opgetreden en nogmaals na 24 uur.

Temperatuurtest. Op één van uw onderarmen worden testen naar uitlokking van uw urticariaklachten door temperatuurverschillen onderzocht. Dit onderzoek duurt ca 15 minuten.

Druktest. U krijgt gedurende 15 minuten een zandzak op uw schouders. Wij vragen u om 's avonds een foto van de drukplekken op uw schouders te maken mits er een reactie te zien is en deze naar ons te mailen: [allergiepoli@amsterdamumc.nl](mailto:allergiepoli@amsterdamumc.nl)

Dermografische test. Met staafjes worden oppervlakkige krasjes op uw huid gemaakt. Deze worden direct en na 15 minuten afgelezen.

Op **de derde dag** worden alle pleisters van uw rug gehaald en worden de reacties bekeken. Gaat u niet met uw rug tegen de stoelleuning zitten als u in de wachtkamer plaats neemt. Ook nu worden de plekjes gemarkeerd met een stift. Denkt u er aan om ook nu een oud hemd of T-shirt mee te nemen.

Op deze dag krijgt u prik/krastests (intracutaan onderzoek). Deze proeven worden meestal gedaan om allergieën aan te tonen voor stoffen die worden ingeademd (inhalatie-allergenen) of gegeten (voedingsallergenen). Ze kunnen ook gebruikt worden voor huidafwijkingen ten gevolge van geneesmiddelen.

Op de huid van de (onder)armen worden de stoffen in druppelvorm aangebracht, waar doorheen met een steriele naald zeer oppervlakkig in de huid geprikt wordt. Ook wordt dit onderzoek wel gedaan door zeer oppervlakkige krasjes in de huid of het heel oppervlakkig inspuiten in de huid. De reacties ontstaan snel en worden na 15 minuten afgelezen. Positieve reacties lijken op muggenbulten en jeuken.

Op **de vierde dag** worden nogmaals de allergietesten op uw rug bekeken en eventueel de allergietesten op uw onderarmen.

Aansluitend heeft u het eindgesprek waarin de arts met u de testresultaten bespreekt.

## Samenvatting

- De rug mag gedurende het plakproevenonderzoek niet nat worden en mag vanaf twee weken van tevoren en tijdens het onderzoek niet in de zon komen.
- Zwangerschap is geen belemmering voor plakproeven, wel voor prikproeven.
- Staak antihistaminica drie dagen van tevoren.
- Waarschuw de polikliniek als u afweeronderdrukkende medicijnen slikt.
- Neem zo nodig iets te eten mee, de testen duren soms een hele ochtend/middag.
- Neem de eerste dag badkleding, handdoek en een plastic tas mee.