

Denguekoorts

Wat is denguekoorts?

Denguekoorts, ook bekend als knokkelkoorts, is een infectieziekte veroorzaakt door het denguevirus. Dit virus komt voor in (sub)tropische gebieden en wordt overgedragen door muggen, voornamelijk de *Aedes aegypti* en *Aedes albopictus*. U kunt het oplopen van denguekoorts voorkomen door gebruik te maken van mugwerende middelen zoals DEET, ook is er sinds 2024 een denguevaccin beschikbaar als preventief middel.

Zie voor meer informatie over denguekoorts ook de website van Het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR): [LCR - Reizigersadviesing](#)

Hoe kan ik denguekoorts oplopen?

- Reizen naar landen waar muggen besmet met het dengue-virus voorkomen (endemisch gebied).
- Gestoken worden door een besmette *Aedes*-mug.
- Let op, muggen die dengue overdragen zijn het meest actief in de vroege ochtend en namiddag.

Wat zijn de symptomen van denguekoorts?

- **Vroege fase (3-14 dagen na de muggenbeet):**
 - plotselinge hoge koorts (tot 41 °C)
 - hoofdpijn, vooral achter de ogen
 - spier- en gewrichtspijn
 - huiduitslag
 - misselijkheid en braken
 - keelpijn en hoesten.
- **Late fase:**
 - puntvormige, donkerrode vlekjes op de huid
 - neusbloedingen en bloedend tandvlees
 - shock of bewusteloosheid bij ernstige gevallen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Uw klachtenpresentatie kan al heel typisch zijn voor dengue, maar dit kan worden bevestigd door onderzoek van bloed of urine om het denguevirus te detecteren (PCR). Serologische tests (antistof testen in het bloed) kunnen ook worden gebruikt om dengue-specifieke antilichamen te identificeren.

Hoe wordt denguekoorts behandeld?

Er is geen specifieke antivirale behandeling voor denguekoorts. Het denguevaccin kan alleen worden gebruikt om een besmetting met het virus te voorkomen of het voorkomen van een ernstiger beloop. Eenmaal klachten dan bestaat de behandeling uit ondersteunende zorg, zoals:

- Voldoende vochtinname om uitdroging te voorkomen.
- Pijnstillers zoals paracetamol (vermijd aspirine en ibuprofen).
- In ernstige gevallen kan ziekenhuisopname nodig zijn voor het toedienen van vocht via het infuus of voor aanvullende intensieve zorg gericht op de symptomen zoals bloedingen.