MS Centrum Amsterdam

MS-zorg bij het MS Centrum Amsterdam

Multiple sclerose (MS) is een chronische ziekte van het centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg). Deze folder geeft informatie over de zorg die het MS Centrum Amsterdam biedt en verwijst naar meer informatie over MS.

Over MS

MS-feiten

- 2,5 miljoen mensen met MS wereldwijd
- In Nederland zijn er meer dan 36.000 mensen met MS
- Elke dag krijgt iemand in Nederland te horen dat hij of zij MS heeft
- Vrouwen hebben een meer dan tweemaal grotere kans op MS dan mannen
- Over het algemeen ontstaat MS tussen het twintigste en veertigste levensjaar
- Bij mensen die op latere leeftijd MS krijgen is het aantal mannen en vrouwen ongeveer gelijk.

Lees meer in de folder Wat is Multiple Sclerose (MS)

Locatie VUmc

Schub

Van een schub spreekt men:

- als er nieuwe MS-klachten ontstaan
- nieuwe klachten langer aanhouden dan 24 uur
- nieuwe klachten niet het gevolg zijn van een infectie of koorts.

De behandeling bestaat uit een hoge dosering ontstekingsremmende stof (methylprednisolon) die als capsule of tablet wordt voorgeschreven en gedurende 3 tot 5 dagen wordt ingenomen. Het belangrijkste resultaat van de methylprednisolon is dat de schubverschijnselen sneller afnemen, het uiteindelijk herstel van de schub is niet anders dan bij onbehandelde patiënten.
Lees meer in de folder Schub bij MS en Methylprednisolon bij een schub

Ziektebeloop beïnvloeden met medicatie

Het ziektebeloop van MS kunnen we bij de meeste patiënten gunstig beïnvloeden met medicijnen. Er is een aantal middelen beschikbaar dat de kans op een nieuwe MS-aanval (schub, exacerbatie, relapse) verkleint en daarmee ook de kans op verdere neurologische verslechtering. Deze middelen worden per injectie toegediend, in de vorm van een tablet ingenomen of door een infuus gegeven.

De middelen die we meestal als eerste geven bij MS noemen we eerstelijnsmedicatie. Bij patiënten, die ondanks deze middelen veel aanvallen houden en/of snel verslechteren, wordt tweedelijnsmedicatie voorgeschreven.

Alle eerstelijnsmiddelen kunnen ook worden voorgeschreven aan mensen die voor de eerste keer symptomen hebben gehad die wijzen op een hoog risico op het ontwikkelen van MS (CIS - Clinically Isolated Syndrome, ofwel klinisch geïsoleerd syndroom).
Lees meer in de folder Behandeling van MS met medicijnen.

MS-symptomen

Ondanks de behandelmogelijkheden om het verloop van de ziekte te beïnvloeden, kunnen mensen met MS tijdelijke of blijvende symptomen krijgen. In veel gevallen is het mogelijk deze te behandelen, bijvoorbeeld met medicijnen, fysiotherapie, ergotherapie of logopedie.
Lees meer in de folder Behandeling van MS-symptomen

Dagelijks leven met MS

Antwoorden op vragen over leven met MS staan in de folder Veelgestelde vragen over MS

MS Centrum Amsterdam

Bij het MS Centrum Amsterdam staan zorg voor mensen met MS en onderzoek naar MS centraal. Ruim 100 onderzoekers, zorgverleners en ondersteunend personeel van 13 afdelingen zetten zich dagelijks in voor mensen met MS. Jaarlijks komen er gemiddeld 600 MS-patiënten naar het MS Centrum Amsterdam voor een second opinion (een tweede mening) van de MS-experts. Na het bezoek aan het MS-Centrum Amsterdam wordt men verder behandeld bij een ziekenhuis bij hen in de buurt. Voor 2.000 mensen met MS is het MS-Centrum Amsterdam hun directe behandelcentrum.

MS-zorg - patiënten Amsterdam UMC

Mensen met MS, die in de regio Amsterdam wonen en/of meedoen aan studies, komen naar het MS-Centrum Amsterdam voor hun MS-zorg. Bekijk de lijst met MS zorgverleners. Twee teams worden hieronder uitgelicht.

MS-NEUROLOGIETEAM

Neuroloog

Het stellen van de diagnose en het bepalen van de behandeling gebeurt door de behandelend neuroloog op de polikliniek Neurologie. Na de diagnose verwijst de neuroloog zo nodig door naar de MS-verpleegkundige of naar andere (para)medici.

MS-neurologen

Dr. Brigit de Jong
Dr. Zoé van Kempen
Prof. dr. Joep Killestein
Dr. Bob van Oosten
Dr. Eva Strijbis.

MS-verpleegkundige

De MS-verpleegkundige is voor mensen met MS vaak het eerste aanspreekpunt bij vragen en problemen. Zij is de centrale zorgcoördinator. Daarnaast kunnen mensen met MS bij haar

terecht voor informatie. De MS-verpleegkundige helpt zelf of verwijst naar andere zorgverleners of instanties.

MS-verpleegkundigen
Kim Bakker, MS-verpleegkundig consulent
Nora Boateng, MS-verpleegkundig specialist i.o.

MS-REVALIDATIETEAM
Mensen met MS met meerdere zorgvragen komen terecht bij het MS-revalidatieteam. Dit team levert zorg op maat met individuele behandelprogramma's. Het team heeft expertise op het gebied van: vermoeidheid, loopproblemen en spasticiteit.
De verschillende disciplines van het MS-team zijn: neuroloog, MS-verpleegkundige, revalidatiearts, uroloog, oogarts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, medisch psycholoog en medisch maatschappelijk werker.

Spreekuren

Schub-poli

Mensen die denken een schub te hebben die behandeld moet worden, kunnen terecht op de schub-poli. Deze poli is 3 dagen per week geopend. Wanneer besloten wordt dat een methylprednisolon-kuur nodig is, kan er meestal direct met de kuur begonnen worden. Patiënten worden naar de schub-poli doorverwezen via het MS-verpleegkundig telefonisch spreekuur of door de behandelend neuroloog.

Medicatiespreekuren

Er is een spreekuur voor het geven van informatie over eerstelijns MS-medicijnen. Daarnaast is er een screeningsspreekuur voor mensen die gaan starten met MS-medicijnen. Na de start met de medicatie is het per medicijn verschillend hoe vaak men voor een controle op dit spreekuur komt. Ook is er een telefonisch spreekuur om bloeduitslagen van mensen die MS-medicijnen gebruiken door te geven.

Dagbehandeling

Sommige behandelingen (bijvoorbeeld methylprednisolon kuur, natalizumab en ocrelizumab) vinden op de dagbehandeling in het ziekenhuis plaats op afdeling 4C.

Second opinions

Het is mogelijk om het MS Centrum Amsterdam te bezoeken voor een second opinion (een tweede mening van een specialist). De verschillende second opinion spreekuren zijn:

- Diagnostiek en behandeling (SOMS)
  Voor mensen waarbij kort geleden de diagnose MS is gesteld of de verdenking op MS is gerezen of mensen die advies over de behandeling van MS willen.
- MS en Cognitieve klachten (SOMSCOG)
  Voor mensen met cognitieve klachten. Dit bestaat uit een screeningsdag en neuropsychologisch onderzoek op een andere dag.
- Poli Revalidatie en MS
  Het revalidatieteam heeft expertise op het gebied van vermoeidheid, loopproblemen en spasticiteitsbehandeling.
- MS en werk

Dit spreekuur is bedoeld voor mensen met MS die door hun ziekte kampen met vragen of zorgen hoe ze een en ander het beste kunnen combineren met hun werk.
- MS-oogteam
  Dit team helpt mensen met problemen bij het zien en problemen met het bewegen van het oog.

Meedoen aan een studie

Mensen met MS, maar ook mensen zonder MS, kunnen meedoen aan studies. Op de website van het MS Centrum Amsterdam staan de studies beschreven waarvoor deelnemers worden gezocht.
- www.amsterdamumc.nl/meedoen

Op de hoogte blijven

Voor actuele MS-informatie en nieuws over MS-onderzoek, kijk op de website
- www.mscentrumamsterdam.nl

U kunt zich ook inschrijven voor de maandelijkse nieuwsbrief via
- www.amsterdamumc.nl/mscentrumnieuwsbrief

Social media

- www.facebook.com/mscentrumamsterdam
- www.twitter.com/MSCentrum020
- www.linkedin.com/company/amsterdam-umc-ms-centrum-amsterdam

Contact opnemen met het MS Centrum Amsterdam

- In geval van spoed neemt u contact op met uw huisarts. Deze kan zo nodig contact zoeken met de dienstdoende neuroloog.
- Een afspraak met uw neuroloog of MS-verpleegkundige maakt en verzet u via een afspraakverzoek in Mijn Dossier en telefonisch via 020 - 444 11 60
- Om nieuwe klachten (een mogelijke schub) te laten beoordelen of een MS-gerelateerde vraag te stellen, belt u met onze MS-telefoon via 020 - 444 07 75. U krijgt dan een terugbelafspraak met de MS-verpleegkundige binnen 48 uur.
- Via Mijn Dossier kunt u:
  - persoonlijk medisch dossier raadplegen
  - persoonlijke gegevens wijzigen
  - brieven en uitslagen van onderzoeken inzien
  - via een beveiligde omgeving vragen stellen aan het behandelteam
  - een herhalingsrecept, verklaringen en machtigingen aanvragen.
- Bij het secretariaat Neurologie kunt u terecht voor het aanvragen van verklaringen en machtigingen via e-mail: msspreekuur.info@vumc.nl of telefonisch via 020 - 444 60 28 op maandag en donderdag van 09.00 tot 11.00 uur.
- Mensen die geen gebruik maken van Mijn Dossier kunnen via het secretariaat een herhalingsrecept aanvragen.
- Voor mensen die aan een studie meedoen zijn research verpleegkundige en onderzoeks-assistent bereikbaar via telefoonnummer 020 - 444 0 354
- De Dagbehandeling is op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer 020 - 444 07 07 van 13.00 tot 16.00 uur, ingeval van spoed is contact mogelijk voor 13.00 uur.
- Revalidatiegeneeskunde: telefoonnummer 020 - 444 11 80
- Logopedie: telefoonnummer 020 - 444 24 61
- Universitaire Poliklinische Apotheek VUmc is bereikbaar op ma t/m vrij van 8.30 tot 16.30 uur. Telefonisch via 020 - 444 27 77 en per e-mail: apotheek.polikliniek@vumc.nl

Meer MS-informatie

Folders zijn te downloaden van de website van het MS Centrum Amsterdam www.amsterdamumc.nl/msfolders of scan de qr-code.

Steun MS-onderzoek

‘Wij willen mensen met MS een normaal dagelijks leven geven’,
wij kunnen niet zonder uw steun!
Doneren kan via www.steunmscentrumamsterdam.nl

Of neem contact op met het Bureau MS Centrum Amsterdam: mscentrum@amsterdamumc.nl