

ICV: Kinderen op bezoek

Kinderen voorbereiden

Als een ouder of familielid op de Intensive Care ligt, is dat een spannende tijd voor kinderen, het is voor hen belangrijk om te weten wat er aan de hand is. Vaak hebben kinderen goed door dat er iets speelt, maar begrijpen ze niet altijd wat dat precies is, daarom is het belangrijk dat u als ouders of verzorgers het kind uitlegt wat er zoal te verwachten is voordat u met uw kind op bezoek komt. Daarnaast is het aan te raden om de verpleegkundige die voor uw naaste zorgt in te lichten wanneer u voor het eerst met uw kind op bezoek komt zodat zij extra de tijd kunnen nemen voor uitleg. Tot slot is het belangrijk om uw kind voor te bereiden op het bezoek op de Intensive Care. Zo kunt u een foto maken van hoe het op de Intensive Care eruit ziet of kunt u gebruik maken van informatieve filmpjes op IC-connect.

Tijdens het bezoek

Vertel uw kind dat de patiënt soms niet kan praten door de beademingsbuis, of niet kan reageren omdat de patiënt soms in slaap wordt gehouden met medicijnen. Ga tijdens uw bezoek altijd met uw kind mee. Vraag een verpleegkundige u te begeleiden bij uw bezoek, leg gerust uit dat aanraken mag of vraag uw kind zelf wat het graag wil doen. Maak het bezoek niet te lang, 5 tot 10 minuten is vaak lang genoeg.

Let goed op hoe uw kind omgaat met het verwerken van al deze indrukken en vraag zo nodig om advies bij een verpleegkundige. Respecteer de wensen van uw kind. Als kinderen aangeven dat ze het spannend vinden, praat er dan gerust over, zorg ervoor dat u samen met uw kind bekijkt hoe u het minder spannend kan maken.

Afhankelijk van de leeftijd van het kind moet uw zelf besluiten of het gewenst is dat u kind mee gaat in een familiegesprek met de arts. Uw kind kan zich hierdoor verantwoordelijk gaan voelen over het welzijn van uw naaste.

Geef uw kind de kans om een spel te spelen of zijn huiswerk te maken op de kamer van de patiënt. Op deze manier worden de 'normale' activiteiten ook gewoon opgepakt.

Na het bezoek

Na het bezoek is het belangrijk om te weten of het kind nog vragen heeft. Het verwerken van de indrukken kost tijd dus misschien komt dit later. Praat op een later moment nog eens alles door met uw kind, bespreek of er nog vragen zijn. Dit is belangrijk voor de verwerking.

Kinderen kunnen door sommige details angstige gedachten krijgen, wees alert op misverstanden. Als u merkt dat uw kind het moeilijk vindt om over de situatie te praten, kan hij toch zijn gevoelens bespreekbaar maken door samen te tekenen of te spelen. Probeer gesprekken niet te officieel te maken, er terloops over praten gaat veel gemakkelijker.

Zie ook de folder: [Kinderen op bezoek op de Intensive Care](#)