

Genderbevestigende aangezichtschirurgie bij Medical Parc in Bosch en Duin

U wordt binnenkort geopereerd in Medical Parc/Cosmed te Bosch & Duin. We leggen u in deze folder uit wat u kunt verwachten. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op.

Wie voert de operatie uit

De operatie wordt uitgevoerd door de MKA-chirurg van het genderteam in Amsterdam UMC.

Datum en tijdstip operatie

De voorlopige datum van operatie is met u besproken. U ontvangt van ons een brief via mychart en mail ter bevestiging van de operatiedatum en om u te informeren over het tijdstip waarop u in Bosch & Duin verwacht wordt.

Als u niet kunt komen

Bij bijzonderheden of als u niet kunt komen, vragen wij u om ons zo snel mogelijk tijdens kantooruren te bellen met de operatie planning van de genderpoli: 020-444 2310 (werkdagen 08.00-16.30) of het algemene nummer van de gender poli: 020-4440542

Contactgegevens

Medical Parc
Biltseweg 14
3735 ME Bosch en Duin

Parkeren

- Gratis parkeren is mogelijk op het terrein van Medical parc.

Nuchter zijn

De algemene regel voor het nuchter zijn, is dat u niets meer mag eten vanaf 6 uur voor uw opname. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen mag wel.

Wat wordt er van u verwacht voor de operatie

Draag geen sieraden, dit in verband met de hygiëne. Ook piercings moeten uit. Wij raden u aan om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. Medical Parc niet aansprakelijk voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.

- Verwijder make-up en nagellak. Gebruik geen bodylotion.
- Als uw bloed verdunnende medicijnen bent gaan gebruiken na uw laatste polibezoek dan willen we dit graag weten. Hier moeten we mogelijk wat in aanpassen voor uw veiligheid.
- Gebruik uw eigen medicatie op de dag van de operatie, tenzij u iets anders afsprekt met uw arts of anesthesist.
- Niet roken: Wij raden u aan 1 dag voor de operatie niet meer te roken en het liefst helemaal te stoppen met roken in verband met de wondgenezing. Ademhalingswegen van een roker zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn.

Wat u moet meenemen

- Eigen medicatie (ook evt. een astma-inhalator) in originele verpakking
- Gemakkelijke kleren en schoenen of pantoffels
- Kussens o.i.d. ter ondersteuning bij terugreis
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

Op de dag van operatie

- Heeft u vanaf 6 uur voor de operatie niets meer gegeten en de laatste 2 uur ook niets meer gedronken).
- Meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij Medical Parc, Biltseweg 14 te Bosch & Duin.
- Wordt u geïnformeerd en begeleid door de medewerkers van Medical Parc en uw behandelend arts van Amsterdam UMC.

Begeleiding

- Er mag één begeleider met u mee komen de kliniek in. Deze kan wachten in de wachtkamer.
- Bent u minderjarig, dan mag de begeleider mee tot in de voorbereidingsruimte.
- Uw begeleider moet een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Hij of zij wordt dan gebeld zodra u na de operatie weer opgehaald kunt worden.

Voorafgaand aan de operatie

Voordat u geopereerd wordt, krijgt u al een pijnstillers. Dit noemen wij 'premedicatie'. Wij doen dit omdat de pijnstillers die we misschien na de operatie moeten geven, dan sneller werken.

Anesthesie (verdooving)

Met de anesthesist is besproken welk soort anesthesie wordt toegepast tijdens de operatie. In principe is dit altijd volledige narcose.

Wat er gebeurt na de operatie

Na de operatie komt u terug in de recovery (uitslaapkamer). Uw vitale functies, zoals bloeddruk en pols, meten we heel regelmatig, zodat we zeker weten dat het goed met u gaat. Als u voldoende wakker bent geworden, kunt u dezelfde dag weer naar huis.

Indien u zich niet goed genoeg voelt om naar huis te gaan of de pijnklachten niet onder controle zijn, zou het kunnen dat u een nachtje blijft slapen. Dit beslissen we dan rond 19:00. Of het mogelijk is om te blijven slapen wordt vooraf met u besproken door uw arts. Kunt u niet blijven

slapen, maar voelt u zich nog niet goed genoeg om naar huis te gaan, dan kunnen we u voor een verlengde opname naar Amsterdam UMC, locatie VUmc moeten overplaatsen.

Terugreis

In overleg met uw behandelend specialist wordt bepaald wanneer u naar huis mag. Wij helpen u om comfortabel en veilig in de auto te komen. Het is niet toegestaan om alleen naar huis te reizen. Als u met eigen auto naar de kliniek komt, mag u niet zelf terugrijden. De ervaring heeft geleerd dat deelname aan het verkeer na behandeling veelal een te zware belasting is. U bent verzekeringstechnisch niet gedekt bij ongevallen.

Ook als u met de taxi reist moet u zich naar huis laten begeleiden, de taxichauffeur alleen is niet genoeg. Terugreizen met openbaarvervoer is niet toegestaan uit veiligheidsoverwegingen.

Opvang thuis

Ook al kunt u veilig mobiliseren, u bent in het begin toch minder fit en mobiel. Zorg er dus voor dat iemand u thuis goed kan ondersteunen. Zeker de eerste 24 uur is dit van belang. Ook kan het raadzaam zijn om te zorgen dat u voor de eerste dagen al boodschappen in huis heeft of andere maatregelen heeft getroffen (via familie/buren).

Medicatie na operatie

U krijgt pijnstilling voorgeschreven op recept tegen de pijn. Ga ervan uit dat u deze zeker 1-2 weken moet gebruiken. Soms krijgt u ook antibiotica, een mondspoelmiddel en/of een neusspray voorgeschreven. Dit is afhankelijk van uw operatie en zal u horen van uw behandelend arts. De apotheek kan u uitleggen hoe u de medicatie moet gebruiken.

Leefstijladvies na de operatie

Onderin deze folder vindt u tips en leefstijladviezen die gelden na een operatie aan uw gezicht.

Eenmaal thuis

Nadat u Medical Parc heeft verlaten valt u weer volledig onder de zorg van het genderteam van Amsterdam UMC, locatie VUmc.

Nacontrole

U ontvangt een nacontrole afspraak in Amsterdam UMC.

Heeft u vragen of problemen na ontslag?

Wij hebben liever dat u contact opneemt met het ziekenhuis binnen kantooruren, in plaats van met uw eigen huisarts. U kunt bij vragen of problemen na ontslag welke zijn gerelateerd aan datgene waar u voor opgenomen bent geweest contact opnemen met:

Van ma t/m vrijdag 8:00 - 16:30 kunt u de arts MKA-chirurgie bereiken via de genderpoli op: 020-4440542 of het algemene nummer van Amsterdam UMC, locatie VUmc 020-444 4444

Buiten werktijden (avond/nacht/weekend) kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van locatie VUmc : 020-444 4330

Risico

Een operatie is nooit geheel zonder risico.

- Indien er in een uitzonderlijke situatie sprake is van een spoedsituatie (bijvoorbeeld reanimatie of ernstige bloeding), dan heeft Medical Parc een overeenkomst met nabijgelegen ziekenhuizen voor eventuele spoedopname.
- Indien onverhoopt op de terugreis een complicatie optreedt belt u 112.

Uitwisseling van uw gegevens tussen Amsterdam UMC en Medical Parc

Ten behoeve van uw operatie in Medical Parc worden uw persoonlijke en medische gegevens vanuit Amsterdam UMC gedeeld met Medical Parc. Gegevens over de operatie en uw verblijf bij Medical Parc worden door hun verstuurd naar Amsterdam UMC, zodat uw dossier in het Amsterdam UMC compleet blijft.

Wanneer u uw medische dossier bij Amsterdam UMC wilt inzien, dan kan dat via Mijn Dossier.

Vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via Mijn Dossier.

Bij dringende vragen kunt u tijdens kantooruren (8:00-16:00) contact opnemen met:

- Genderpoli: 020-444 0542
- MKA-poli: 020-444 1559

Bij spoed kunt u het algemene nummer van Amsterdam UMC bellen en vragen naar de kaakchirurg:

- 020-444 4444

Tips en informatie na een operatie aan uw gezicht

Hier leest u over wat u wel en niet mag doen na uw operatie. En u krijgt informatie over wanneer u contact met ons op moet nemen.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen in geval van:

- aanhoudend of toenemend bloedverlies (meer dan bij ontslag) en/of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- hevig braken
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C
- Een toename van de zwelling

Deze tips gelden tot uw volgende controle in het ziekenhuis.

Eten en drinken:

- Drink genoeg
- Heeft u een operatie aan uw kin, kaak of jukbeenderen gehad? Eet dan 10 dagen alleen dik vloeibaar eten. Bij andere operaties mag u alles eten.
- Voorbeelden van dik vloeibaar zijn onder andere:
 - Pap, smoothies, volle yoghurt, vanillevla, gladde gebonden soep
 - Kwark, glad gemalen avondmaaltijd

Medicijnen:

- Neem de pijnstillers zoals de dokter heeft gezegd.
- Heeft u antibiotica gekregen? Neem deze ook zoals voorgeschreven.

Zwelling:

- Het is normaal als uw gezicht de eerste week wat dikker wordt.

Kleur van de huid:

- Uw huid kan rood, blauw of geel worden. Dit is normaal en gaat na een paar weken weg.

Slapen:

- U mag op uw zij of rug slapen, maar niet op uw buik.

Wonden:

- Houd de wonden 10 dagen droog.
- Je mag wel douchen zonder dat de wond nat wordt.

Misselijkheid:

- Als u misselijk bent en moet overgeven, is dat niet erg voor de genezing van de wonden.

Koelen:

- U mag de wonden koelen, maar dit helpt alleen in de eerste 6 uur na de operatie.

Overige tips:

- Rook niet, drink geen alcohol en gebruik geen drugs voor minstens 2 weken.

Extra tips voor bepaalde operaties:**Na een operatie aan de adamsappel:**

- Haal de pleister na 5 dagen eraf. Als hij eerder loskomt, is dat niet erg.
- Houd het litteken 10 dagen droog.
- Uw stem kan anders klinken door de zwelling en pijn. Praat gewoon, maar niet te hard en niet fluisteren of luid zingen.

Na een operatie aan het voorhoofd:

- Het hoofdverband mag na 3 dagen af. Als het eerder loskomt, is dat niet erg.
- Eet en drink zoals normaal.
- Houd het litteken 10 dagen droog. Spoel uw haar voorzichtig uit met water, zonder shampoo. Na 10 dagen mag u weer shampoo gebruiken.
- Borstel uw haar voorzichtig met een zachte borstel. Raak het litteken zo min mogelijk aan, vooral niet met uw nagels.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Snuit uw neus niet, blaas geen ballonnen op, en speel geen blaasinstrument voor 3 weken. U mag wel uw neus ophalen.
- Doe de eerste dagen rustig aan en luister naar uw lichaam.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Na een operatie aan de kaak:

- Het gevoel in uw onderlip, kin, mondbodem en soms een deel van uw tong kan minder zijn. Dit is normaal.
- Zorg goed voor uw mond: spoel na elke maaltijd met water, poets uw tanden twee keer per dag met een zachte tandenborstel, en gebruik chloorhexidine mondspoeling (Perio-Aid) de eerste 7 dagen. Deze mondspoeling is te koop bij de drogist.
- Als er een pleister op uw kin zit, mag die na 5 dagen eraf. Als hij eerder loskomt, is dat niet erg.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Doe de eerste dagen rustig aan en luister naar uw lichaam.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Na een operatie aan de neus:

- Als er neustampons zijn geplaatst, mogen deze de volgende dag eruit. Er kan nog een week wat bloed uit uw neus komen.
- Gebruik xylometazoline neusspray 2 keer per dag voor de eerste 5 dagen. Gebruik daarna zoutoplossing neusspray 3 keer per dag om uw neus schoon te houden. De xylometazoline is te koop bij de drogist.

- Het tape op uw neus en het neuskapje moeten blijven zitten totdat de arts ze tijdens uw volgende afspraak verwijdt.
- Snuit uw neus niet, blaas geen ballonnen op, en speel geen blaasinstrument voor 3 weken. U mag wel uw neus ophalen.
- Draag geen bril als het kapje van uw neus af is, voor tenminste 6 weken. Dit voorkomt dat de vorm van uw neus verandert.
- Steek geen vingers in uw neus voor 3 weken.
- U mag wel voorzichtig een wattenstaafje gebruiken om de korstjes schoon te maken.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Na een operatie aan de jukbeenderen:

- Het gevoel in uw bovenlip kan minder zijn. Dit is normaal en gaat weer over.
- Zorg goed voor uw mond: spoel na elke maaltijd met water, poets uw tanden twee keer per dag met een zachte tandenborstel, en gebruik chloorhexidine mondspoeling (Perio-Aid) de eerste 7 dagen. De mondspoeling is te koop bij de drogist.
- Als er een pleister op uw kin zit, mag die na 5 dagen eraf. Als hij eerder loskomt, is dat niet erg.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Doe de eerste dagen rustig aan en luister naar uw lichaam.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via Mijn Dossier.

Bij dringende vragen kunt u tijdens kantooruren (8:00-16:00) contact opnemen met:

- Genderpoli: 020-444 0542
- MKA-poli: 020-444 1559

Bij spoed kunt u het algemene nummer van Amsterdam UMC bellen en vragen naar de kaakchirurg:

- 020-444 4444

Veel succes en beterschap!

Vriendelijke groet,

Het Gender Aangezichts-team