

Radiotherapie

Diepe hyperthermie (warmtebehandeling)

U bent verwezen voor hyperthermie (warmtebehandeling) in het bekkengebied in combinatie met bestraling (radiotherapie) of chemotherapie. Hyperthermie behandelingen worden gegeven op locatie AMC. In deze folder geven wij u informatie over diepe hyperthermie.

Wat is het doel van hyperthermie?

Hyperthermie betekent letterlijk: verhoogde temperatuur. Het gebied dat wordt behandeld, wordt verwarmd tussen de 40 en 43°C. Gezonde cellen kunnen tegen deze temperatuur, maar kankercellen niet. Door de warmte werkt de bestraling of chemotherapie nog beter. Hierdoor kunnen kankercellen sneller kapot of doodgaan.

Welk gebied wordt verwarmd?

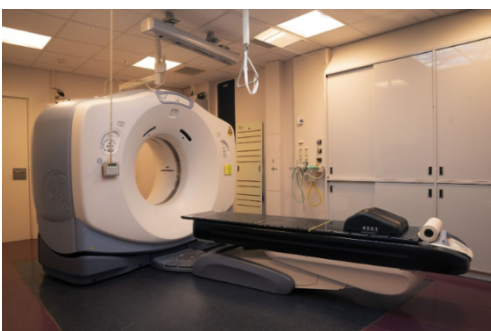
Het gebied dat wordt verwarmd noemen we het doelgebied. Het doelgebied van de hyperthermie hangt af van de plek van de kanker.

Wat zijn de voorbereidingen op de hyperthermie?

CT-scan

Als voorbereiding op de hyperthermie wordt een CT-scan gemaakt. Met de CT-scan bepaalt uw zorgverlener het te verwarmen gebied en zal het hyperthermieplan gemaakt worden.

Bij deze CT-scan ligt u op een waterzak. Tijdens de hyperthermiebehandeling ligt u ook op een waterzak. Voor de CT-scan wordt een dun slangetje (katheter) in de blaas ingebracht. Hierbij wordt een verdovende gel gebruikt. Er wordt een pelotte (staafje) in de anus en bij vrouwen ook in de vagina ingebracht. De katheter en pelotte worden bij iedere hyperthermiebehandeling opnieuw ingebracht. In de katheter en pelotte worden dunne temperatuurmeters geschoven. Zo wordt tijdens de behandeling de temperatuur gemeten.



CT scanner (Bron: Amsterdam UMC)



*Pelottes voor in de
vagina en de anus
(Bron: Amsterdam
UMC)*

Hoe gaat de hyperthermie behandeling?

Het diepe hyperthermie toestel verwarmt het doelgebied door microgolven uit te stralen. U krijgt een keer per week hyperthermie tijdens alle weken van de bestraling of chemotherapie. Uw zorgverlener zal het aantal behandelingen met u bespreken.

Nadat u zich bij de balie heeft gemeld kunt u in de wachtkamer gaan zitten. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald om naar de hyperthermieruimte te gaan. Daar ontbloot u uw onderlichaam.

U komt op de hyperthermietafel te liggen op een waterzak. De katheter in de blaas wordt ingebracht. Daarna wordt de pelotte in de anus en bij vrouwen in de vagina ingebracht. De zorgverleners plaatsen waterzakken boven, rechts en links van het lichaam. Deze waterzakken worden gevuld met koud water om voorkomen dat de huid te warm wordt.

Het doelgebied wordt langzaam opgewarmd tot 40-43 °C. Dit duurt ongeveer 30 minuten. Vervolgens wordt het doelgebied 60 minuten op de temperatuur gehouden. Na afloop van de behandeling worden de katheter en pelottes verwijderd. In totaal duurt de behandeling ongeveer 2,5 uur.

De meeste mensen gaan zweten tijdens de behandeling. Soms ervaren mensen kramp in de darmen of blaas. Ook kunt u een branderig gevoel of drukkende pijn krijgen. Heel soms kunnen tintelingen in de armen en benen ontstaan. Het belangrijk dat u direct zegt als u een branderig gevoel, pijn of ander ongemak voelt. Er kunnen aanpassingen worden gedaan waardoor u geen klachten meer heeft. Tijdens de hyperthermiebehandeling is er altijd een zorgverlener in de buurt aanwezig.

Het is mogelijk om tijdens de behandeling naar muziek te luisteren of TV te kijken. Na de behandeling kunt u zich gaan oprispen of douchen in de badkamer.

Tijdens de behandelingsperiode zult u afspraken met uw zorgverlener hebben om te kijken of er bijwerkingen zijn en eventuele vragen te bespreken. Deze afspraken komen op de afsprakenlijst te staan en zijn aansluitend aan de behandelafspraken.



Apparaat voor de behandeling met diepe hyperthermie

Welke bijwerkingen zijn er?

Vermoeidheid

Vermoeidheid komt vooral voor op de dag zelf en soms de dag na de behandeling.

Plasklachten

Op de dag van de behandeling kan het plassen branderig aanvoelen. Dit komt door katheter die in de plasbuis heeft gezeten. Goed drinken kan helpen dit gevoel te verminderen.

Sierpijn

U kunt een gevoel van sierpijn krijgen rondom het behandelgebied.

Huidproblemen

De huid kan rood worden tijdens en na de behandeling. Heel soms ontstaan er lichte verbrandingen of blaren. Deze blaren zijn vaak pijnloos en genezen binnen enkele maanden. Als een diepe blaar ontstaat kan het soms langer duren voordat deze helemaal genezen is. Soms ontstaan er harde plekken in het vetweefsel onder de huid. Dit ontstaat als het op deze plek te warm is geworden. Deze plekken kunnen tijdens of na de behandelingen ontstaan. Deze plekken kunnen pijnlijk zijn. Binnen enkele maanden zijn deze harde plekken volledig verdwenen. De pijn verdwijnt vaak eerder dan de harde plek.

Mag er een iemand mee tijdens de behandeling?

U mag iemand meenemen die bij u blijft tijdens de hyperthermie behandeling.

Mensen die niet mee mogen zijn:

- Een persoon die een pacemaker of een ICD heeft.
- Een persoon met andere elektrische hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld infusen, neurostimulatoren, pompjes voor pijnbestrijding, insulinepompjes, implantaten in het binnenoer.
- Zwangere vrouwen.
- Als een persoon een gehoorapparaat heeft, mag deze niet in de behandelkamer meegenomen worden.

Wat gebeurt er na de behandelingen?

Controleafspraken

Enkele weken na de laatste behandeling heeft u een controleafspraak op de afdeling Radiotherapie. Dit kan telefonisch of op de polikliniek zijn. Deze afspraak is bedoeld om te controleren hoe het met de eventuele bijwerkingen gaat en vragen te beantwoorden.

Heeft u nog vragen?

Vragen over uw behandeling kunt u altijd stellen aan uw zorgverlener.

Wilt u meer informatie?

- [Betere behandelresultaten met hyperthermie | KWF](#)
[Betere behandelresultaten met hyperthermie | KWF](#)



- [Hyperthermie bij kanker? Lees betrouwbare info | kanker.nl](#)

