

ELEGANT

Darmklachten na behandeling gynaecologische kanker

Darmklachten kunnen een grote impact hebben op het dagelijks leven. Alle behandelingen tegen gynaecologische kanker kunnen darmklachten als bijwerking geven. Dat komt omdat bij gynaecologische kanker de tumor in het bekken ligt, vlak naast de darmen. Artsen zullen altijd zoveel mogelijk proberen de darmen te sparen tijdens de behandeling.

Verschillende klachten

Tijdens en na de bestraling en tijdens chemotherapie komen vooral veel diarreeklachten voor. Vlak na de operatie hebben veel vrouwen last van verstopping (obstipatie). Andere mogelijk klachten zijn pijn of bloed bij de ontlasting en winderigheid.

Risicofactoren

Risicofactoren voor het krijgen van darmklachten zijn onder andere roken en een te laag gewicht. Door deze risicofactoren zoveel mogelijk uit de weg te gaan is het misschien mogelijk darmklachten te voorkomen. Met goede voeding, stoppen met roken en op gewicht te blijven doe je er alles aan om je darmen te helpen, zowel tijdens als na de behandeling.

