

Jaarcontrole diabetes

De jaarcontrole diabetes is een uitgebreid onderzoek dat jaarlijks plaatsvindt door de diabetesverpleegkundig consulent. Het geeft u en ons inzicht in uw welbevinden en eventuele problemen rondom de diabetes en biedt de mogelijkheid om gezamenlijk een plan op te stellen ter verbetering.

De jaarcontrole wordt aangevraagd door uw diabeteszorgverlener (arts of diabetesverpleegkundig consulent). De afspraken worden ingepland bij de afsprakenbalie van de polikliniek Interne geneeskunde.

De jaarcontrole bestaat uit

- Het invullen van de vragenlijst 'welbevinden' in 'Mijn Dossier'
 - neem de vragenlijst aandachtig door en vul in wat voor u van toepassing is
 - meer informatie over de app 'Mijn Dossier' en over aanmelding vindt u op [Mijn Dossier - Inlogpagina \(amsterdamumc.nl\)](#).
- Een afspraak met uw (eigen) diabetes verpleegkundig consulent.
- Een fundusfoto (oogfoto) wordt voor mensen met diabetes regelmatig aanbevolen standaard is dit 1x per 2 jaar
 - bij geconstateerde oogafwijkingen die diabetes gerelateerd zijn, wordt u verwezen naar de oogarts.

Welbevinden

Voorafgaand aan de jaarcontrole wordt u gevraagd om de vragenlijst 'welbevinden' in te vullen via uw Mijn Dossier. De vragen hebben betrekking op uw welbevinden met betrekking tot uw diabetes. U ontvangt de vragenlijst digitaal voordat u uw controle heeft.

De eerste 2 onderdelen bestaan uit 5 vragen. Het derde onderdeel uit 3 aanvullende vragen. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten.

Tijdens het bezoek aan de diabetesverpleegkundig consulent, worden de antwoorden met u besproken. U kunt worden doorverwezen naar de medisch psycholoog van locatie AMC.

De diabetesverpleegkundig consulent

De diabetesverpleegkundig consulent voert voetonderzoek uit en bespreekt met u:

- de uitkomst van de vragenlijst betreffende uw welbevinden
- uw leven met diabetes en doelen voor de diabetes in het komende jaar
- medicatiegebruik

- zelfcontrole bloedglucosewaarden
- spuitplaatsen van de insuline
- eventueel het kiezen of aanpassen van nieuwe diabetes hulpmiddelen.

De diabetesverpleegkundig consulent helpt u ook met mogelijke vragen en/of problemen. Het consult duurt ongeveer 60 minuten.

Indien wenselijk kunt u een afspraak maken bij de diëtiste.

Fundusfoto

Eén van de complicaties van diabetes mellitus is het optreden van beschadigingen in het oog en met name van de bloedvaten op het netvlies. Deze oogafwijking wordt diabetische retinopathie genoemd. Het is belangrijk dat deze mogelijke afwijking in het beginstadium wordt opgespoord. Dit kan door het maken van een fundusfoto.

Uitslag fundusfoto

De foto's worden beoordeeld door de oogarts. De uitslag van het onderzoek wordt aan uw behandelend arts doorgegeven. Hij of zij zal u verder informeren over de uitslag.

Wat neemt u mee naar de jaarcontrole?

- Minimaal 2 recente dagcurven: nuchter (voor alle maaltijden) en voor het slapengaan.
 - of sensor upload indien u niet verbonden bent met onze praktijk.
- Uw bloedglucose-meter + strips/upload van de glucose-sensor/uw telefoon of reader waar de sensorgegevens op staan.

Als u verhinderd bent

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door, maar bij voorkeur uiterlijk 2 werkdagen voor de geplande afspraakdatum.

U kunt uw afspraak annuleren via 'Mijn Dossier' tot uiterlijk 48 uur vóór uw afspraak. Binnen 48 uur tot uw afspraak kunt u de afspraak alleen telefonisch afzeggen via

- telefoonnummer (020) 566 26 94