

# Psychodermatologie: combinatiespreekuur

De polikliniek Psychodermatologie richt zich op de diagnostiek en behandeling van psychische klachten die samenhangen met een huidziekte.

Al langere tijd is bekend dat huidziekten kunnen samengaan met psychische klachten. Zo kan stress van invloed zijn op de huid. Maar andersom kan een huidziekte ook stress geven. Het gevolg is dat veel patiënten psychische klachten kunnen ontwikkelen die samenhangen met hun huidaandoening. Ook kunnen medicijnen voor huidziekten diverse psychische klachten veroorzaken en vice versa. Dit noemen we psychodermatologie.

## Diagnostiek en behandeling

Een keer per twee weken, op dinsdagmiddag, vindt het spreekuur Psychodermatologie plaats op de polikliniek Psychiatrie. Op het spreekuur wordt diagnostiek verricht naar de samenhang tussen dermatologische en psychische klachten.

Het behandelteam bestaat uit een dermatoloog en een psychiater die gespecialiseerd zijn op het gebied van de psychodermatologie. Regelmatig is ook een dermatoloog en psychiater in opleiding aanwezig. Tevens is er intensieve samenwerking met de afdeling Medische Psychologie. Indien nodig, zal overleg plaatsvinden met uw huisarts of andere betrokken specialisten. Ook kan het zijn dat, in overleg met u, contact wordt opgenomen met een psycholoog of de praktijkondersteuner bij uw huisarts.

Een uitkomst van de diagnostiek kan zijn dat u een psychologische behandeling in Amsterdam UMC krijgt aangeboden. Deze psychologische behandeling is in het algemeen kort en gericht op vermindering van uw klachten. Als intensievere behandeling nodig is wordt u in overleg verwezen naar een andere instelling of hulpverlener in uw eigen woonomgeving.

## Een afspraak op de polikliniek Psychodermatologie

Voor een afspraak op onze polikliniek Psychodermatologie is een verwijzing van een medisch specialist, bijvoorbeeld een dermatoloog, psychiater of huisarts nodig naar de polikliniek Dermatologie. Zie [Verwijzen naar Dermatologie Amsterdam UMC](#).

Dit specialisme plant de afspraken voor het spreekuur Psychodermatologie, de fysieke afspraak is bij de polikliniek Psychiatrie.

## **Contact gegevens**

### **Polikliniek Dermatologie**

De polikliniek Dermatologie bevindt zich op locatie AMC.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:00 uur

Telefoonnummer: 020 566 25 30

### **Polikliniek Psychiatrie**

De samenwerkende polikliniek Psychiatrie bevindt zich op locatie AMC.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur

Telefoonnummer: 020 891 36 00

E-mail: [map@amsterdammumc.nl](mailto:map@amsterdammumc.nl)

### **Polikliniek Psychodermatologie**

Uw afspraak bij het spreekuur Psychodermatologie bevindt zich in het Psychiatriegebouw (PA-gebouw), locatie AMC. Hiervoor volgt u route 42.