

Onderzoek in narcose (OIN)

Binnenkort wordt u opgenomen in Amsterdam UMC, locatie VUmc, op afdeling 3B Gynaecologische Oncologie. Hier ondergaat u een onderzoek in narcose. Hierna leest u algemene informatie over de operatie en over het verloop van de opname. Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van de gynaecoloog en de casemanager heeft gekregen.

- Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op met uw casemanager van de polikliniek of vraag het aan de verpleegkundige op de afdeling.

Wat is een onderzoek in narcose?

Een onderzoek in narcose is een inwendig onderzoek onder narcose. De gynaecoloog kan door dit onderzoek een nauwkeurige diagnose stellen en het stadium van ziekte bepalen. Daardoor kan een beslissing over de beste behandeling worden genomen. Het onderzoek dient onder narcose plaats te vinden, zodat alle bekkenbodemspieren ontspannen zijn, en de gynaecoloog in de vagina en buik kan voelen naar onregelmatigheden. Zonder narcose zouden de bekkenbodemspieren zich te veel aanspannen.

Allereerst wordt u onder narcose gebracht, waarna de gynaecoloog met een speculum (eendenbek) de vagina kan openen. Door middel van het speculum wordt de baarmoedermond (cervix) goed zichtbaar.

Daarna wordt er inwendig gevoeld (getoucheerd) om de grootte van de afwijking vast te stellen. Hierbij wordt nagegaan of er sprake is van doorgroei in omliggende organen of weefsels. Tijdens het onderzoek kan ook een cystoscopie worden gedaan. Dan wordt er door middel van een smalle camera in de plasbuis en blaas gekeken.

Tenslotte wordt er eventueel een aantal biopten (weefselmonsters) genomen, die door de patholoog worden onderzocht op kwaadaardige cellen. Soms is de radiotherapeut ook bij het onderzoek aanwezig, deze kan dan ter voorbereiding op eventuele bestraling goudmarkers plaatsen. Uw arts heeft u hierover geïnformeerd als dit ook voor u geldt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Opnamedag

U wordt de dag voor de operatie of op de dag van de operatie opgenomen op de verpleegafdeling. Op de dag van het onderzoek mag u in principe met ontslag. Toch adviseren wij u om voor de zekerheid spullen mee te nemen voor een (extra) overnachting.

Wat neem ik mee naar het ziekenhuis

- voldoende schone nachtkleding (bij voorkeur met korte mouwen), ondergoed e.d.
- comfortabele kleding (bij voorkeur korte mouwen en wijde broeken) om overdag te dragen
- slippers/pantoffels
- toiletpullen
- boek/laptop/tablet/handwerkje
- uw eigen medicijnen in originele verpakking(en).

Opnamegesprek

Op de opnamedag volgt er een opnamegesprek met de verpleegkundige en de zaalarts. Er wordt geïnformeerd naar allergieën, uw algemene gezondheidstoestand en uw thuissituatie.

Verder noteren we de naam en het telefoonnummer van uw contactpersoon. U kunt uw partner, familielid of goede vriend(in) opgeven als contactpersoon.

We vragen naar uw thuismedicatie en leggen u uit wat voor medicatie u tijdens de opname krijgt.

Er wordt lichamelijk onderzoek gedaan. We doen een aantal metingen bij u (hartslag, temperatuur, bloeddruk, zuurstofgehalte in het bloed, pijnscore, lengte en gewicht). We nemen soms ook bloed af.

Medicatie

Het is belangrijk dat u al uw medicijnen in de originele verpakking(en) meeneemt naar het ziekenhuis. Uw eigen medicatie mag u doorgebruiken, mits er anders is afgesproken door de anesthesioloog of arts. Medicatie-inname gaat altijd in overleg met uw verpleegkundige.

Avond voor de operatie

Tot middernacht mag u eten naar wens. Tot 2 uur voor de operatie mag u nog heldere vloeistoffen drinken (geen melk).

Dag van de operatie

Voor de operatie wordt u geadviseerd om te douchen. Van de verpleegkundige krijgt u operatiekleding om aan te trekken.

Sieraden, piercings, make-up, kunstnagels, nagellak en hoofddeksels dienen verwijderd te zijn. Als u een bril, contactlenzen of gebitsprothese heeft, moet u deze uitdoen voordat u naar de operatiekamer gaat.

Ter voorbereiding op de narcose krijgt u soms medicatie voor de operatie. Deze medicijnen zijn afgesproken met de anesthesioloog. Dit zijn medicijnen zoals pijnstillers en/of een tablet ter ontspanning/rust.

U wordt met uw bed naar de wachtruimte van de operatiekamer gebracht, de verkoever. Een verpleegkundige neemt hier tijdelijk de zorg over. Vanuit de verkoever wordt u opgehaald door de anesthesioloog. In de operatiekamer staat een team van artsen en operatieassistenten klaar.

Op de operatiekamer

Op de operatiekamer worden de laatste veiligheidsprocedures nagelopen. Er worden u meermaals algemene vragen gesteld, zoals het noemen van uw naam en geboortedatum. U krijgt een infuus voor het toedienen van vocht en medicatie.

Tijdens de operatie bent u onder narcose. Dit betekent dat u slaapt en niet bij bewustzijn bent. U bent aangesloten op een bewakingsmonitor die de vitale functies, zoals hartslag en bloeddruk controleert. Er wordt een beademingsbuisje in de keel ingebracht voor de beademing tijdens de operatie. Hierdoor kunt u nog enkele dagen last hebben van uw keel.

Na de operatie

Na de operatie wordt u terug naar de verkoever (uitslaapkamer) gebracht. Hier verblijft u enige tijd ter observatie. U bent aangesloten op bewakingsapparatuur en als het nodig is krijgt u extra zuurstof via een slangetje in de neus. Zodra uw lichamelijke situatie het toelaat, wordt u opgehaald door een verpleegkundige van de afdeling.

Terug op de verpleegafdeling

Zodra u weer op de verpleegafdeling bent, mag u weer eten en drinken. Het infuus wordt verwijderd als u heeft geplast en niet misselijk bent. Het is normaal dat u wat last heeft van vaginaal bloedverlies. Dit kan enkele dagen aanhouden.

De uitslag

Voorafgaand aan het onderzoek in narcose wordt met u afgesproken hoe met u de uitslag wordt besproken. Dit kan zijn: telefonisch, of aan het eind van de middag (na 17.00 uur) komt de gynaecoloog, die het onderzoek heeft verricht, bij u op de afdeling. U hoort dan de bevindingen over het onderzoek in narcose. Soms worden dan ook met u andere beschikbare uitslagen besproken. Als het mogelijk is wordt ook het behandelplan met u doorgenomen. Het is belangrijk dat uw partner of familielid of naaste bij dit gesprek aanwezig is.

Ontslag uit het ziekenhuis

De dag van het ontslag

Als u voldoende bent bijgekomen en de lichamelijke conditie dit toelaat mag u met ontslag. U krijgt, zo nodig, vervolgspraken mee.

Ontslaggesprek

Bij het ontslag krijgt u een ontslaggesprek met de zaalarts. U krijgt een brief mee voor de huisarts en eventueel recept(en) voor medicatie. De arts en verpleegkundige zullen leefregels met u doornemen en aangeven wanneer u contact op moet nemen met het ziekenhuis.

Herstel

U dient de eerste dagen na de ingreep rustig aan te doen en kunt voorzichtig uw dagelijkse werkzaamheden weer oppakken.