

# Na de embryoplaatsing

## Wanneer doet u de test?

Op .....dag ..... / ..... / ..... doet u 's morgens met uw eerste ochtendurine de zwangerschapstest. Voer de test **niet vóór** de afgesproken datum uit, de test is alleen op de afgesproken datum betrouwbaar. **U stuurt de uitslag op vóór 11.00u** via "Mijn Dossier". U wordt de eerstvolgende werkdag nadien gebeld in de ochtend of in de middag door de verpleegkundige om het vervolg te bespreken. Een indicatie van het dagdeel vindt u in 'Mijn Dossier' onder 'Afspraken'.

## Hoe doet u de test?

1. Maak het pakje met de test open met droge en schone handen. Gebruik geen test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.
2. Haal de roze dop van de opnamestift en houd het vrijgekomen gedeelte 10-15 seconden in uw urinestraal, met de punt naar beneden. Of steek dit gedeelte 10 seconden in een schoon en droog bakje met opvangen urine.
3. Plaats de dop terug op de test. Druk de stift goed aan.
4. Leg de test op een vlakke, droge ondergrond, met het venster naar boven.
5. Wacht 5 tot 10 minuten om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien. Wacht echter niet langer dan 30 minuten met het aflezen van het resultaat.

## Resultaat van de test



Het resultaat is **negatief** als er alleen een roze lijn verschijnt in het ronde venster. Dit is de controlelijn (C) om te zien of de test juist is uitgevoerd. De testlijn (T) in het hartje-venster is niet zichtbaar. U bent niet zwanger.



Het resultaat is **positief** als er twee roze lijnen te zien zijn. Er is een duidelijke controlelijn (C) zichtbaar in het ronde venster en er is een testlijn (T) zichtbaar in het hartje-venster. Ook bij een lichte testlijn is er hCG waargenomen in uw urine. U bent zwanger.

Als er **geen lijnen** te zien zijn, is de test waarschijnlijk onjuist uitgevoerd. Mogelijk is er te weinig urine door de zwangerschapstest opgenomen. Houd de test nogmaals enkele seconden in de urine.

## Doorgeven uitslag zwangerschapstest voor 11 uur via Mijn Dossier

1. Maak altijd een nieuw bericht aan, ga niet door in een oud bericht.
2. Open de app 'Mijn dossier Amsterdam UMC' of ga naar [mijndossier.amsterdamumc.nl](https://mijndossier.amsterdamumc.nl)
3. Log in, in Mijn dossier
4. Klik op 'Berichten'
5. Klik op 'Een bericht verzenden'
6. Kies voor 'Bericht aan polikliniek of afdeling sturen'
7. Scroll naar beneden tot u de opties ziet en kies voor 'uitslag zwangerschapstest'
8. Schrijf u testuitslag in het bericht
9. Kies verzenden

## Heeft u bloedverlies of bloedverlies (gehad)?

1. U moet de test altijd uitvoeren op de afgesproken datum;
2. Stop niet op eigen initiatief met medicatie;
3. Heeft u een cryo behandeling in een met hormonen ondersteunde cyclus en u heeft bloedverlies, stop niet met uw medicatie, maar ga door met Utrogestan© en Progynova©.

## Bent u nog niet gaan menstrueren in een met hormonen ondersteunde cyclus (cryo-cyclus)?

Dan komt dit doordat het gebruik van Utrogestan© en Progynova© de menstruatie kan tegenhouden, ook bij een negatieve zwangerschapstest. Alleen de zwangerschapstest zal u dus uitsluitend geven of u zwanger bent. Indien u niet zwanger bent stopt u met de medicatie.

## Bent u zwanger in een met hormonen ondersteunde cyclus met een ingevroren embryo?

U gaat door met Utrogestan© en Progynova© zoals is afgesproken.

## Heeft u een embryo plaatsing drie dagen na de eicelpunctie gehad?

U mag op de dag van de zwangerschapstest stoppen met de Utrogestan©, ongeacht of u zwanger bent of niet. Als er embryo's zijn ingevroren, ontvangt u binnen twee weken bericht van het laboratorium via "Mijn Dossier" waarin staat hoeveel er zijn ingevroren. Wij geven **geen** tussentijdse update over de ontwikkeling van de embryo's.

## Leefstijl adviezen

Houd u aan de instructies die u heeft gekregen bij de follikelpunctie. Na de embryoplaatsing kunt u uw normale leven weer hervatten. U kunt bijvoorbeeld weer sporten en ook kunt u weer gemeenschap hebben. Indien u nog last heeft van de punctie, is het verstandig om rustig aan te doen totdat de klachten (vrijwel) zijn verdwenen.

Roken, drugs en het drinken van alcohol hebben een negatief effect op het ontstaan van een zwangerschap. U gaat door met het gebruik van foliumzuur (400mcg).

Als u zwanger bent is het belangrijk dat u uw leefstijl aanpast. Informatie hierover vindt u in de brochure 'Zwanger!' van het RIVM <https://www.pns.nl/documenten/folder-zwanger>.

## Wachtweken

De verpleging en de artsen van het CVV weten dat dit een zware tijd voor u kan zijn. Als u eens behoefte heeft om daarover te praten of vragen te stellen kan dat altijd. U kunt ook een afspraak maken met de speciaal aan het CVV verbonden counselor. Dan kunt u in rustigere omstandigheden de zaken op een rijtje zetten en handvatten krijgen om beter met uw situatie te leren omgaan. Ook contact met lotgenoten kan helpen. De patiëntenvereniging voor vruchtbaarheidsproblematiek Freya ([www.freya.nl](http://www.freya.nl)) kan hierbij bemiddelen.

## Vragen

Hebt u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u ons een bericht sturen via "Mijn Dossier" te bereiken via de app 'Mijn Amsterdam UMC' of via de website [www.mijndossier.amsterdamumc.nl](http://www.mijndossier.amsterdamumc.nl) . Dit is de enige veilige manier om met het ziekenhuis te communiceren. Maak altijd een nieuw bericht aan, ga niet door in een oud bericht.

Voor lichamelijke klachten of spoedeisende vragen neemt u telefonisch contact op met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde, tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur en tussen 14.00 en 16.00 uur of via de centrale en vragen naar dienstsein CVV). Wij vragen u altijd om uw patiëntnummer in verband met patiënt veiligheid. Bij grote spoed kunt u ook contact opnemen met uw gynaecoloog in uw regio die u verwezen heeft of buiten kantooruren van het CVV met de spoedeisende hulp vrouwenziekten (SEHV) op H3zuid op telefoon 020-5661500.