Hyperbare geneeskunde



Locatie AMC

Hyperbare zuurstoftherapie
Bij hyperbare zuurstoftherapie ademt u 100% zuurstof in. Dit gebeurt in een tank waar de druk binnen hoger is dan buiten.

In een speciale ruimte (hyperbare kamer) verhogen wij de druk langzaam naar 2,4 atmosfeer. De behandelingsdruk is vergelijkbaar met de druk die een duiker ondervindt op 14 meter diepte.

Op deze druk gaat u 100% zuurstof inademen. Dit heeft als effect dat er 12 keer meer zuurstof in het bloedplasma oplost. Zuurstoftoename in het bloedplasma heeft onder andere een positief effect op de vorming van haarvaten (capillairen). Weefsels met een tekort aan zuurstof worden op deze wijze optimaal van zuurstof voorzien. Hierdoor zal het betreffende weefsel herstellen.

Indicaties
Er zijn een aantal indicaties die worden vergoed door de zorgverzekeraar.
Deze zijn
- diabetische wonden
- bestralingsschade
- chronische osteomyelitis
- decompressieziekte
- arteriële gasembolieën
- koolmonoxide intoxicatie
- necrotiserende weke delen infecties
- traumatische ischemie.

Contra-indicaties
Er zijn maar weinig medische redenen waarom u niet met hyperbare zuurstof behandeld zou kunnen worden. Deze zullen met u worden besproken tijdens het intakegesprek.

Contact en afspraken
Uw specialist of huisarts verwijst u naar de afdeling Hyperbare geneeskunde van Amsterdam UMC, locatie AMC.
Op geleide van een wachtlijst wordt er een intakegesprek met u gepland.

Intake
Tijdens de intake bespreekt de arts met u een paar zaken. Onder andere de reden van verwijzing, uw voorgeschiedenis en eventuele contra-indicaties. Bij deze fysieke afspraak vragen wij naar uw medicijngebruik. Neem daarom een recente medicijnlijst mee, die u kunt opvragen bij uw apotheek. Hierna zal de arts in overleg met u een behandelplan opstellen. Aansluitend krijgt u aanvullende informatie van een medewerker van de afdeling.

Behandeltijden
De behandelingen vinden plaats van maandag tot en met vrijdag:
- 1e sessie: start 8.45 uur
- 2e sessie: start 11.30 uur
- 3e sessie: start 14.15 uur.

U wordt 30 minuten voor de start van de sessie verwacht op de afdeling hyperbare geneeskunde.



Hoe verloopt de behandeling?

- Het opbouwen van de druk duurt ongeveer 14 minuten. Tijdens deze 14 minuten moet u uw oren regelmatig klaren.
- Een begeleidende medewerker zet het masker bij u op en controleren of deze goed zit.
- Als de druk van 2,4 atmosfeer bereikt is, start de behandeling met 100% zuurstof.
- Een behandeling duurt 1 uur en 55 minuten.
  - Een sessie bestaat uit 3 zuurstofblokken van 20 minuten. Tussen deze blokken zit een luchtpauze en als laatste één zuurstof blok van 15 minuten.
  - Aan het einde van de behandeling wordt de druk in 10 minuten afgebouwd.
  - Een luchtpauze is een periode van 5 minuten waarin u 21% zuurstof in plaats van 100% zuurstof ademt.

De totale behandelduur kan verschillen per indicatie. In het algemeen worden patienten gedurende 40 sessies behandeld. Dit is 5 dagen per week gedurende 8 weken.

Reversibele bijwerkingen

- Vermoeidheid: het is onze ervaring dat het merendeel van de patiënten na de behandeling vermoeid is.
- Tijdelijke zicht (visus) verandering: het kan zijn dat de scherpte van uw gezichtsvermogen tijdelijk verandert. Na het beëindigen van de totale behandeling, zal deze klacht in een aantal weken weer verdwijnen.

- Zuurstofintoxicatie: tijdens de behandeling bestaat er een zeer kleine kans op een zuurstofinsult. De symptomen zijn tintelende vingers/tenen, wazig zien, transpireren, misselijkheid en/of trekkingen rond de mond.

Klaren

Tussen het middenoor en de buitenwereld zit het trommelvlies. Het trommelvlies staat via een klein kanaaltje (buis van Eustachius) in verbinding met de keelholte.
Als de omgevingsdruk stijgt, wordt het trommelvlies naar binnen gedrukt. Een patiënt merkt aan het trommelvlies dat de omgevingsdruk stijgt. Dit is te vergelijken met het drukgevoel tijdens het opstijgen en landen van een vliegtuig.

Om dit te verhelpen dient de druk aan beide kanten van het trommelvlies in evenwicht te blijven. Dit doet u door:

- De Valsalva-manoeuvre:
  u perst met gesloten mond en dichtgeknepen neus om de buis van Eustachius te openen zodat de druk in het middenoor gelijk wordt aan de omgevingsdruk.
- Slikken, gapen, geeuwen of kauwen om de buis van Eustachius te openen.

Wat mag ik aan in de tank?

- 100 % katoenen (blauwe) pak
- eigen kleding in overleg (alleen katoen)
- ondergoed (niet synthetisch)
- beha
- sokken
- schoenen met overtrekschoenen (geen blote voeten).

Artikelen die mee mogen in de tank

- boek, tijdschrift, puzzelboek (2 in totaal)
- 1 potlood
- bril
- beker/ =flesje water met een rietje.

Binnen de tank heeft u alleen een bekerhouder naast uw stoel.

Artikelen die NIET mee mogen in de tank

- elektronica (telefoons, laptops, tablets, etc.)
- gehoorapparaten
- aanstekers
- spuitbusjes
- niet-katoenen kleding: panty’s, nylon, wol, synthetische kleding
- make-up, nagellak, dagcrème
- horloges, sieraden
- kranten
- vulpennen, ballpoints
- tassen (plastic/katoen/papier).

Afwijkende wensen, altijd in overleg met een medewerker.

Gebruikt u medische hulpmiddelen?
Als u medische hulpmiddelen gebruikt kunt u bij het personeel navragen of u die kunt meenemen in de behandelkamer.

Persoonlijke bezittingen
Uw persoonlijke bezittingen kunt u tijdens de behandeling in een afsluitbare persoonlijke locker bewaren.

In de hyperbare kamer
In de hyperbare kamer krijgt u een vaste zit- of bed plaats.
Tijdens drukopbouwfase is er altijd een medewerker aanwezig in de hyperbare kamer. De medewerker observeert patiënten op eventuele problemen met klaren. Als het nodig is, helpt de medewerker bij het correct bevestigen en fixeren van het masker.



Spelregels hyperbare kamer
- Het masker blijft gedurende de gehele behandeling op het gelaat gefixeerd.
- U mag tijdens de sessie niet in slaap vallen. Bewustzijnscontrole is gedurende de behandeling belangrijk. Mocht u toch in slaap vallen dan zal een medewerker u verzoeken weer wakker te worden.
- Na afloop van de sessie moet u de spullen die u heeft meegenomen in de hyperbare kamer weer meenemen.
- Bij calamiteiten vragen wij u de looppaden vrij te maken en de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen.

Privacy
Houd rekening met de privacy van medewerkers en medepatiënten door o.a. niet te filmen en/of foto's te maken zonder toestemming.
Houd rekening met mogelijk schaamtegevoel van medepatiënten. Kleedt u zich daarom om op de daarvoor bedoelde locaties.

Bent u ziek of verhinderd?
Neem dan contact op met een medewerker van de afdeling. Er wordt dan in overleg met de hyperbare arts een vervolgplan gemaakt.
Als u verhinderd bent dient u zo snel mogelijk contact met ons op te nemen. Dit kan telefonisch

- telefoonnummer 020 566 45 00
  wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 16.30 uur.

Vervoerskosten
U kunt bij uw zorgverzekering navragen of zij uw vervoerskosten vergoeden. Vraag hierbij bij een negatief antwoord naar de hardheidsclausule. U heeft dan een overzicht van uw bezoeken aan Amsterdam UMC nodig. U kunt dit aan het eind van uw behandelingen opvragen bij een medewerker van de afdeling.

Parkeerabonnement
Speciaal voor patiënten en bezoekers die vaak op locatie AMC moeten zijn, biedt Amsterdam UMC een 14-dagenkaart aan. U kunt dan tegen een gereduceerd tarief uw auto op parkeerplaatsen P1 en P2 parkeren. Een 14-dagenkaart is verkrijgbaar bij de receptie van de hoofdingang.

Contact met de afdeling Hyperbare geneeskunde
Voor niet-spoedgevallen is de afdeling bereikbaar op

- telefoonnummer 020 566 45 00
  van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 19.30 uur.

Spoedgevallen buiten kantoortijd
Voor spoedgevallen buiten kantoortijd dient u contact op te nemen met de spoedeisende hulp van het voor u dichtstbijzijnde ziekenhuis of de huisartsenpost.

Heeft u nog vragen?
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Het personeel van de afdeling Hyperbare geneeskunde beantwoordt ze graag.

Belangrijke telefoonnummers en email-adres
Afdeling Hyperbare geneeskunde

- e-mailadres: hyperbare-geneeskunde@amsterdamumc.nl
- telefoonnummer 020 566 45 00

's Avonds. 's Nachts en in het weekend

- telefoonnummer 020 566 91 11

Adres

Het postadres is:
Amsterdam UMC, locatie AMC
Hyperbare geneeskunde, Z0-193
Postbus 22660
1100 DD Amsterdam

Waar vindt u de afdeling Hyperbare geneeskunde?

U kunt de afdeling Hyperbare geneeskunde vinden op Z0-193
Zie op de plattegrond het geel gemarkeerde bouwdeel Z.

