

Orthopedie

Wat moet ik regelen voor mijn operatie?

Vorbereiding thuis

Loophulpmiddelen

- Krukken
- Rolstoel met evt. beensteun aan geopereerde zijde
- Rollator
- ...

Overige hulpmiddelen

- Verhoogde toiletzitting evt. met armleuning (bij totale heupprothese)
- Po-/douchestoel
- Urinaal (man/vrouw)
- Lange schoenlepel
- Sok aantrekker
- Helpinghand (dit is een hulpmiddel waarmee je makkelijk kleine voorwerpen van de vloer kan grijpen).
- Hoog-/laagbed (evt. bij trappen bed beneden)
- ...

Leren lopen met loophulpmiddelen

- Zelfstandig of een consult bij fysiotherapie in de buurt
- Evt. vast specifieke herstel oefeningen trainen met fysiotherapie in de buurt.

Vorbereiding nazorg:

- Vervoer naar huis
- Wie gaat voor mij zorgen (denk aan: hulp bij persoonlijke verzorging etc.)
- Opvang thuis (denk aan: eten, huishoudelijke taken etc. dit evt. aanvragen bij gemeente/boodschappenservice)
- Fysiotherapie nabehandeling
- Heb ik zorgbehoefte na ontslag (denk aan thuiszorg voor persoonlijke verzorging, of een tijdelijk plekje)

Wat meenemen?

- Medicatie voor 24 uur (in originele verpakking)
- Actueel medicatieoverzicht

- Loophulpmiddelen (zo kan de fysiotherapeut deze, zo nodig, voor u instellen)
- Laat sierraden en waardevolle spullen thuis
- Taxipasje (indien u lid bent van een taxi service)

Kleding

- Stevig schoeisel met veter of klittenband
- Wijde kleding ((jogging)broek, ondergoed, shirt, rok)

Is u uitgelegd ...

- Hoelang de opname zal duren?
- Hoeveel u na de operatie mag belasten?
- ...

Heeft u nog andere vragen?

- ...