

Abstinentie

Wat is abstinentie?

Abstinentie is geheelonthouding of ontwenning van pijn en slaapmedicatie. Uw kind vertoont verschijnselen welke veroorzaakt worden door het afbouwen van de medicatie welke langere tijd toegediend zijn. Risicofactoren van ontwenningssyndromen zijn hoge doseringen, langere tijd gegeven en abrupte stopzetting.

Wat zijn de oorzaken?

Oorzaak van abstinentie is het verminderen van medicatie welke gewenning hebben veroorzaakt. Deze medicatie is geruime tijd gegeven en hebben ervoor gezorgd om uw kind slapende en/of rustig te houden. Hierbij moet u denken aan slaapmedicatie welke toegediend zijn op het moment dat uw kind aan de beademing lag. Medicatie zoals o.a. fentanyl, lorazepam, midazolam en morfine kunnen deze verschijnselen veroorzaken.

Wat zijn de verschijnselen?

Het is belangrijk om te weten dat deze medicatie stap voor stap afgebouwd dienen te worden om de abstinentieverschijnselen zo laag mogelijk te houden. Het ene kind heeft meer last van de verschijnselen dan het andere kind. Het is niet te voorspellen welke verschijnselen uw kind zal vertonen.

Het is belangrijk voor u als ouder om te weten dat dit een proces is waar u en uw kind doorheen moeten. Het beeld van uw kind met abstinentieverschijnselen kan moeilijk zijn om naar te kijken. Wat u kunt doen is uw kind troosten en er voor hem/haar zijn, ondanks dat uw kind moeilijk te troosten is.

Verschijnselen kunnen zijn;

- Motorisch onrust/rusteloos
- Koorts
- Braken
- Diarree
- Rillen
- Niet slapen
- Zweten
- Versnelde hartslag
- Versnelde ademhaling
- Afwezige blik
- Abstinentie kan overlappen met een delier. Het is goed om dit duidelijk in kaart te hebben (zie ziektebeeld delier voor informatie).

Het onderzoek

Na aanleiding van de verschijnselen kan er gesproken worden of er sprake is van abstinentie. Er is behalve het lichamelijk onderzoek, geen verder onderzoek nodig.

De behandeling

Er is geen specifieke behandeling. Indien er sprake is van abstinentieverschijnselen dient de medicatie zeer langzaam afgebouwd te worden om toename van verschijnselen te voorkomen. Het afbouwen van de medicatie kan weken in beslag nemen. Uw kind hoeft hiervoor niet in het ziekenhuis opgenomen te blijven.

Indien er sprake is van een delier wordt de psychiater gevraagd om uw kind te onderzoeken. De psychiater kan de diagnose delier stellen.

Wat zijn de vooruitzichten?

Abstinentie kan van een paar dagen tot een paar weken duren. Dit is per persoon verschillend.