

# Cocamidopropyl betaine-allergie

U bent allergisch voor cocamidopropyl betaine: Wat nu?

Uw dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor cocamidopropyl betaine. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat aanleiding geven tot het ontstaan of verergeren van eczeem. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met cocamidopropyl betaine te vermijden.

Voor meer informatie over allergisch contacteczeem in het algemeen verwijzen wij u naar de informatiefolder 'allergisch contacteczeem' van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Deze kunt u bij uw dermatoloog aanvragen.

## Wat is Cocamidopropyl betaine?

Cocamidopropyl betaine is een schuimend chemisch ingrediënt dat wordt gebruikt in schuimende toiletartikelen, zoals shampoos, douchegels en tandpasta's. Daarnaast wordt het gebruikt in huishoudelijke producten, zoals onder andere vloeibare handzeppen, handafwasmiddel, allesreiniger en toiletreiniger. Cocamidopropyl betaine wordt geproduceerd uit kokosnootolie. De aangetoonde allergie voor cocamidopropyl betaine betekent niet dat u allergisch bent voor kokosnoten.

## In welke producten komen cocamidopropyl betaine voor?

Cocamidopropyl betaine komt voor in schuimende toiletartikelen zoals shampoo, douche- en badgel, make-up reiniger, oog make-up remover, scheerschuim, lenzenvloeistof en tandpasta. Daarnaast komt cocamidopropyl betaine voor in huishoudelijke producten, bijvoorbeeld afwasmiddel, allesreiniger, vloeibare handzeep en vloeibaar wasmiddel. Ook komt het voor in professionele reinigingsmiddelen die in verschillende schoonmaaksectoren worden gebruikt.

## In welke beroepen speelt een allergie voor cocamidopropyl betaine een rol?

Werkzaamheden of beroepen waarbij blootstelling aan cocamidopropyl betaine kan plaatsvinden zijn onder andere (huishoudelijk en professioneel) schoonmaakwerk, veelvuldig handenwassen in de gezondheidszorg en beroepen zoals kapper, schoonheidsspecialiste, monteur en bakkerij

## Hoe ziet allergisch contacteczeem door cocamidopropyl betaine er uit?

Allergisch contacteczeem door cocamidopropyl betaine veroorzaakt rode, jeukende huiduitslag op de plaatsen waar de huid in contact komt met cocamidopropyl betaine bevattende producten. Soms verschijnen er ook bultjes en blaasjes en kan de huid sterk opzetten. Dit laatste wordt vaak gezien aan de oogleden. Na enige tijd treedt schilfering van de huid op. Huiduitslag die wordt veroorzaakt door schuimende toiletartikelen die cocamidopropyl betaine bevatten, wordt vaak gezien op de hoofdhuid, in de hals, in het gezicht, op de oogleden en op de romp. Het kan daarnaast voorkomen aan de handen en voeten, doordat de voeten bijvoorbeeld in het water met schuim staan tijdens het douchen. Ook bij de mond kan huiduitslag ontstaan door het schuim bij gebruik van cocamidopropyl betaine bevattende tandpasta.

Wanneer er voornamelijk op het werk gebruik wordt gemaakt van producten die cocamidopropyl betaine bevatten, wordt de uitslag met name aan de handen en onderarmen gezien. Bijvoorbeeld door het vele haren wassen in een kapsalon of veel de handen wassen als monteur of bakker zijnde.

## Wordt mijn eczeem geheel veroorzaakt door contact met cocamidopropyl betaine?

Het is inderdaad mogelijk dat uw eczeem geheel veroorzaakt wordt door contact met cocamidopropyl betaine. Wanneer contact met cocamidopropyl betaine bevattende producten vermeden wordt, treedt meestal genezing van de huidaandoening op. Toch komt het voor dat het eczeem blijft bestaan, ook al vermijdt u contact met cocamidopropyl betaine. Dat komt omdat eczeem vaak meerdere oorzaken heeft; naast allergie kan irritatie meespelen, bijvoorbeeld door contact met water, zeep en dergelijke. Daarnaast kan eczeem ontstaan als uiting van een erfelijke aanleg tot eczeem.

Het is altijd belangrijk om bij een allergie voor cocamidopropyl betaine deze stof zo goed mogelijk te vermijden, maar niet in alle gevallen zal dat tot volledige genezing leiden.

## Hoe kunnen allergische reacties worden voorkomen?

Het vermijden van huidcontact met cocamidopropyl betaine is van groot belang. Lees zorgvuldig de ingrediëntenlijst op het etiket op de verpakking van toiletartikelen en vermijd die producten waar cocamidopropyl betaine in zit. Cocamidopropyl betaine op de werkplek kan voorkomen in schoonmaak- en reinigingsmiddelen, vloeibare handzeep en schuimende toiletartikelen. Overleg zo nodig met uw bedrijfsarts om te beoordelen of hier problemen zijn te verwachten.

Voor informatie over cocamidopropyl betaine in schoonmaak- en reinigingsmiddelen zult u zich veelal tot de fabrikant moeten wenden om hier uitsluitel over te krijgen.

## Zijn er andere stoffen die u moet vermijden?

Er zijn een aantal stofnamen die lijken op cocamidopropyl betaine maar die wel zijn toegestaan, zoals cocamido DEA, cocamido sulfosuccinaat, cocoamphoacetate en betaine.