أمراض النساء

الحمل في وجود فتق رحمي

الحمل في وجود فتق رحمي، ما عليكِ أن تعرفيه؟

هذا الكتيب سيخبرك المزيد عن الفتق الرحمي، وما إذا كان يلعب دورًا في الحصول على الحمل وفي أثنائه. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك إيجاد معلومات عن خيارات العلاج المختلفة إذا أردتِ أن تحملي.

ماهو الفتق الرحمي؟

قد يكون لدى النساء اللاتي خضعن لعملية قيصرية تشوه في الرحم. تقع هذه التشوهات في موقع الندبة في مكان العملية القيصرية القديم. عادة ما يكون هذا التشوه في الرحم، ويسمى أيضًا بال"فتق الرحمي". يوضح الشكل 1 تمثيلاً تخطيطيًا. يمكن رؤية الفتق الرحمي باستخدام صدى الماء أو صدى الجل. يحدث الفتق الرحمي في حوالي 60 ٪ من النساء بعد الولادة القيصرية. حوالي 20٪ من النساء اللاتي يعانين من الفتق الرحمي لديهن شكاوى، مثل فقدان الدم بين فترات الحيض، أو ألم أسفل البطن، أو مشاكل في الحمل.

الفتق الرحمي والرغبة في إنجاب الأطفال

هناك مؤشرات على أن العملية القيصرية قد تسبب مشاكل في الحمل (الخصوبة). قد يكون التفسير المحتمل لهذا هو وجود فتق رحمي. الفتق الرحمي الكبير قد يحتوي على طبقة من السوائل. يمكن أن تزيد هذه الطبقة السائلة من صعوبة اختراق الحيوانات المنوية وزرع البويضات المخصبة. في مركز إصلاح الرحم في Amsterdam UMC، نجري الكثير من الأبحاث حول تأثير الفتق الرحمي على الخصوبة ومسار الحمل لدى النساء اللاتي تعانين من الفتق الرحمي.

علاج الفتق الرحمي إذا كنتِ تريدين إنجاب الأطفال

على الصعيد الدولي، تم إجراء الكثير من الأبحاث حول علاج الفتق الرحمي لدى النساء المصابات بأعراض. يركز البحث الحالي على ما إذا كان هذا العلاج يؤثر أيضًا على مشاكل الخصوبة.

هناك نوعان من العمليات الجراحية المختلفة لعلاج الفتق الرحمي عندما تريدين إنجاب الأطفال:

- **تنظير الفتق الرحمي عبر الرحم**: يتم إدخال منظار داخلي رفيع في الرحم من خلال المهبل. يمكن بعد ذلك كوي الأوعية الدموية في الفتق الرحمي، ويصبح الفتق الرحمي مسطحًا قليلاً. هذا يجعل من السهل على الدم أن يتدفق. نتيجة لذلك يصبح الفتق الرحمي أكبر قليلاً.
- **تنظير الفتق الرحمي عبر البطن**: يتم إزالة الفتق الرحمي من الرحم باستخدام جراحة ثقب المفتاح عبر تجويف البطن. ثم يتم إصلاح الرحم بالخيوط الجراحية. يجب أن يتعافى الرحم بعد ذلك لمدة 6 أشهر قبل حدوث الحمل الجديد.

ليست كل العلاجات مفيدة أو ممكنة لجميع الفتوق الرحمية. عند وجود فتق رحمي سطحي بعض الشيء مع طبقة عضلية سميكة، لا يكون استئصال الفتق الرحمي بالمنظار عبر البطن مفيدًا جدًا لأننا في كثير من الأحيان لا يمكننا جعله أفضل مما هو عليه. لا يمكن إجراء تنظير

Location AMC

الرحم عبر الرحم في الفتوق الرحمية ذات الطبقة العضلية الرفيعة لأن خطر حدوث انثقاب (ثقب) مرتفعكبير علاوة على ذلك، فأنتِ لن تستطيعي فعل شيئًا حيال نقطة الضعف في الرحم.

يتم حاليًا استئصال الفتق الرحمي بالمنظار عبر البطن فقط في مواقع البحث في دراسة LAPRESS أو NOPRESS.

بعد كلا العلاجين، يوصى بإجراء عملية قيصرية مخطط لها كطريقة للولادة.

الحمل في أثناء وجود فتق رحمي:

من الممكن أن تصبحي حاملاً في وجود فتق رحمي أو بعد علاج الفتق الرحمي. في مثل هذه الحالات، نوصي بإجراء فحص بالموجات فوق الصوتية في المستشفى في حوالي 6 أسابيع من الحمل لتحديد مكان الحمل. بالإضافة إلى ذلك، يسعدنا إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع 12 و 20 و 30 من الحمل لتقييم الفتق الرحمي ومراقبة تقدم الأنسجة العضلية أثناء الحمل، وربما تقديم المشورة بشأن طريقة وتوقيت الولادة.

الفتق الرحمي الكبير وعدم الرغبة في الإنجاب:

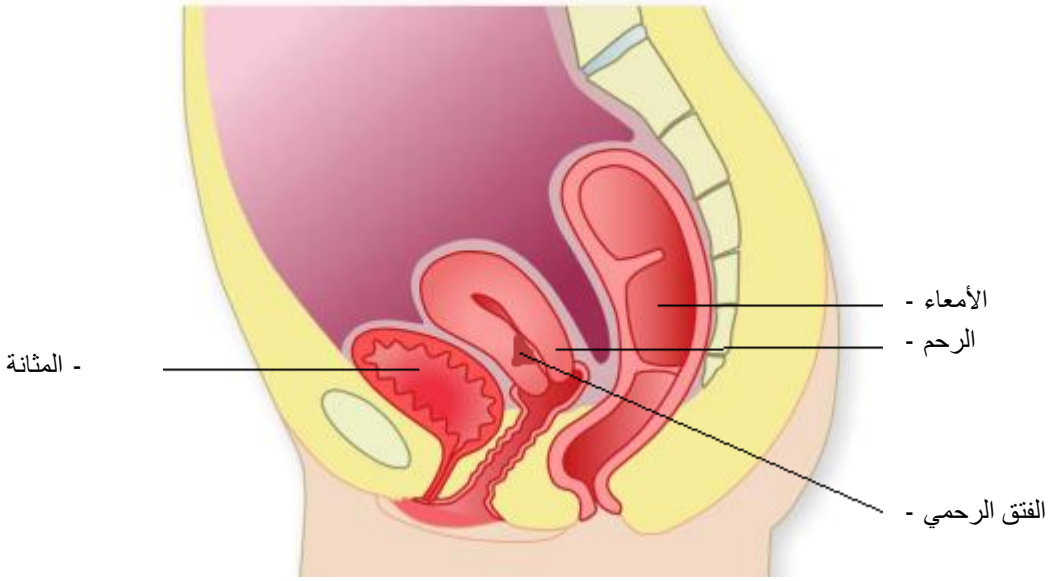
بالنسبة للنساء اللواتي يعانين من فتق رحمي كبير ومضاعفات، ستبدأ دراسة SYMPRESS قريبًا لأننا نريد أيضًا أن نقدم لهؤلاء النساء خيار استئصال الفتق الرحمي بالتنظير البطني في بيئة بحثية.

المزيد من المعلومات:

لمزيد من المعلومات حول مركز إصلاح الرحم، يرجى زيارة: Amsterdam UMC موقعAMC – مركز إصلاح الرحم

إذا كان لديك فتق رحمي أو كنت تواجهين مشاكل في الحمل وقد أجريت لك عملية قيصرية في الماضي، فيمكنك تحديد موعد لساعة الاستشارة المتخصصة الخاصة بنا. يرجى الاستفسار من طبيب الأسرة أو طبيب أمراض النساء عن الإحالة.

في حالة وجود أي أسئلة، يرجى التواصل مع: lapressstudie@amsterdamumc.nl



الشكل 1 - تخطيطي