

# Thuismonitoring voor patiënten met IBD die behandeld worden met biologische geneesmiddelen

U gebruikt injecties voor IBD, ofwel de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Deze medicijnen noemen we **biologische geneesmiddelen**. Het is belangrijk om u goed in de gaten te houden tijdens deze behandeling. Bijvoorbeeld door te meten of het medicijn werkt, of u zich goed voelt, of uw bloedwaarden goed blijven en of u tevreden bent over de behandeling.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onderaan deze tekst.

## Wat is thuismonitoring?

Thuismonitoring betekent dat u thuis blijft, terwijl wij uw gezondheid blijven volgen. U hoeft minder vaak naar het ziekenhuis te komen. U heeft online contact met ons via het digitale systeem 'Mijn Dossier'. U komt nog steeds eens per jaar naar het ziekenhuis voor een afspraak met uw zorgverlener. Tussendoor zullen wij u volgen met vragenlijsten en labwaarden.

## Hoe werkt thuismonitoring?

Wij sturen u regelmatig vragen via Mijn Dossier. U beantwoordt die vragen ook via Mijn Dossier. Wij bekijken uw antwoorden en uw **labuitslagen**. Zo zien wij hoe het met u gaat.

Zijn uw **labuitslagen** anders dan wij verwachten? Of geven uw antwoorden op de vragenlijsten daar reden voor? Dan zullen we contact met u opnemen en de behandeling aanpassen. U blijft in contact met ons, ook als u thuis bent.

De thuismonitoring werkt alleen goed als u alle vragenlijsten invult en de bloedwaarden op tijd laat afnemen. Wanneer u in de vragenlijst aangeeft dat u graag contact wilt met de zorgverlener wordt er contact met u opgenomen.

## Wie bekijkt uw gegevens?

De zorgverlener bekijkt de antwoorden die u invult binnen 5 - 7 werkdagen. Als het nodig is of u dit wenst, neemt zij contact met u op. U bespreekt samen wat de beste zorg voor u is. Soms is daarna toch een afspraak in het ziekenhuis nodig.

## Medicatie tijdens thuismonitoring

- Bij het begin van thuismonitoring krijgt u een recept voor een jaar.
- Uw medicijnen kunt u elke 6 maanden ophalen bij de apotheek
  - u hoeft dan geen contact op te nemen met uw zorgverlener.

## Wanneer neemt u contact op?

Soms is het belangrijk dat u zelf contact met ons opneemt. Dit kan via Mijn Dossier.

Neem contact op in deze situaties:

- Uw darmklachten nemen toe
- U vermoedt dat u last heeft van bijwerkingen
- U heeft andere belangrijke veranderingen in uw gezondheid, bijvoorbeeld ernstige ziekte of een geplande operatie
- U wilt stoppen met uw medicatie
- U heeft onbedoeld last van meer dan 5 kilo gewichtsverlies
- U wilt zwanger worden of bent zwanger.

## Heeft u vragen? Wilt u iets bespreken? Neem dan contact op!

U kunt informatie doorgeven of contact opnemen via Mijn Dossier. U kunt altijd vragenlijsten invullen via Mijn Dossier: door op menu te klikken en naar vragenlijsten te gaan. In de vragenlijst kunt u aangeven dat u contact wilt met de verpleegkundige en waarom.

## Hoe werkt thuismonitoring in Mijn Dossier?

U kunt de vragenlijsten invullen in de app Mijn Dossier. Kijk op de website bij Mijn Dossier Amsterdam UMC (<https://www.amsterdamumc.nl/nl/mijndossier.htm>). U vindt daar een filmpje met uitleg hierover.

Heeft u na het zien van de video nog vragen over Mijn Dossier? **Digipunt** helpt u daar graag bij!

- openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.00 - 16.30 uur
- telefoonnummer: 020 - 444 33 36
- e-mailadres: [digipunt@amsterdamumc.nl](mailto:digipunt@amsterdamumc.nl)
- loket: centrale hal van het polikliniekgebouw Amsterdam UMC

---

## Uitleg vetgedrukte medische woorden

1. **IBD:** inflammatory bowel disease. Dit is de Engelse benaming voor chronische darmziekten, zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa
2. **Biologische geneesmiddelen:** medicijnen gemaakt van eiwitten. Door deze eiwitten werkt uw afweer tegen ziekten minder goed. Het remt ook ontstekingen. U krijgt deze medicijnen als prik.
3. **Labuitslagen:** de uitkomst van bloedonderzoek.
4. **Digipunt:** een plek waar u hulp kunt krijgen bij digitale vragen, zoals over MijnDossier.