

IC Neonatologie

Gevolgen van roken voor de pasgeborene op de afdeling Intensive Care Neonatologie; informatie voor ouders

In deze folder leest u over de gevolgen van roken in aanwezigheid van uw baby en over de gevolgen van tertiair roken.

Wat is tertiair roken?

Tertiair roken is het inademen van bestanddelen die door roken achter blijven in kleding, maar ook op speelgoed, meubelen, muren en andere objecten. Uw baby kan dit bijvoorbeeld inademen als u net gerookt heeft en u uw baby op schoot heeft of aanraakt.

Wat zijn de mogelijke complicaties van roken voor uw baby ?

Blootstelling aan roken en tertiair roken kan mogelijk schadelijke gevolgen hebben voor uw baby. Dit geldt vooral voor baby's die al een medisch risico hebben. Deze schadelijke gevolgen zijn: ademhalingsproblemen, infecties en een grotere kans op wiegendood. Baby's zijn vatbaarder voor de effecten van tertiair roken doordat hun longen kleiner zijn en hun immuunsysteem nog niet volledig ontwikkeld is. Te vroeg geboren baby's kunnen hier nog meer problemen van krijgen .

Wat kunt u als ouder doen voor uw kind als u rookt ?

Rookt u en u kunt of wilt echt niet stoppen en uw baby ligt op de afdeling IC-Neonatologie? Zorg er dan voor dat u met schone kleren aan, waarin u nog niet gerookt hebt de afdeling betreedt en goede handhygiëne toepast. Als u uw baby aanraakt of u gaat buidelen dan is het van belang zo rookvrij mogelijk te zijn. Denkt u daarom aan

- het dragen van schone, rookvrije kleding;
- het wassen van uw haren.

Op deze manier zorgt u ervoor dat uw baby zo min mogelijk wordt blootgesteld aan de achtergebleven toxische stoffen van tabaksrook.

Heeft u vragen?

U kunt uw vragen altijd stellen aan de artsen en/of verpleegkundigen van de afdeling Intensive Care Neonatologie.

Wilt u meer informatie? Dan kunt u ook terecht bij de Emma Infotheek.

(www.amsterdamumc.nl/nl/ekz/emma-infotheek.htm)

Wilt u stoppen met roken maar heeft u hulp nodig kijk dan eens op www.stichtingstopbewust.nl/ of vraag uw huisarts.