

Lumbale sympathicusblokkade

Inleiding

U heeft een afspraak voor een lumbale sympathicusblokkade. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum van locatie AMC van Amsterdam UMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een lumbale sympathicusblokkade?

Een lumbale sympathicusblokkade is een behandeling waarbij met hulp van een of meer naalden een baan van het onwillekeurige zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Doel hiervan is vermindering van pijn. De behandeling wordt toegepast bij circulatiestoornissen aan het been, sympathische reflexdystrofie/CRPS, lage rugklachten en bepaalde zenuwpijnen, zoals fantoompijn.

Vorbereidingen

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als een van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de pijnspecialist.

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Afspraken en verhindering

Voor het maken of afzeggen van afspraken kunt u op werkdagen tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u. Als u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige u in een bed naar de behandelkamer, waar de behandeling zal plaatsvinden. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog-pijnspecialist, door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist, of door een arts in opleiding tot anesthesioloog. Voor de behandeling gaat u op uw buik op een smalle tafel liggen. De huid wordt verdoofd op de prikplaats(en). Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een of meerdere naalden. Ter controle van de positie van de naald(en) wordt contrastvloeistof ingespoten. De blokkade vindt plaats met een chemische vloeistof. Deze vloeistof schakelt de zenuwbundel voor langere tijd uit. Als gevolg daarvan ontstaat een verbetering van de doorbloeding in uw been en voet. In veel gevallen heeft dit een vermindering van pijn tot gevolg. Een eerste blokkade wordt vaak voorafgegaan door een proefblokkade. Hierbij wordt een verdovende vloeistof ingespoten, soms met een vaatverwijdend medicijn. Doel hiervan is de bloedvaten van het aangedane ledemaat beter te voorzien van bloed en de pijnklachten te verminderen. Als de proefblokkade een positief effect heeft, kan de pijnspecialist besluiten de behandeling te herhalen met inspuiting van de chemische vloeistof. Hiervoor krijgt u een nieuwe afspraak.

Als er met u is afgesproken dat u tijdens de definitieve blokkade een sedatie krijgt dan moet u nuchter komen. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de folder “Sedatie tijdens een pijnblokkade”.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het dagcentrum. Na enige tijd bespreekt de pijnspecialist met u wanneer hij u terug wil zien voor controle.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een lumbale sympaticusblokkade optreden:

- Zwelling van het been of de voet.
- Zenuwpijn of een doof gevoel in de lies en het bovenbeen.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeditstorting ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Er kan napijn optreden ten gevolge van de behandeling. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden, maar is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter).

Pas na enkele weken kunt u het resultaat van de behandeling goed beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664458.

Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diakonessenhuis