

Nazorg na een operatie aan de zaadbal of het scrotum

U heeft een operatie aan de zaadbal of aan de balzak (scrotum) ondergaan. Nu mag u met ontslag. In deze folder vindt u algemene informatie over het herstel thuis, adviezen en leefregels, wondverzorging en wat te doen als er na ontslag vragen of problemen zijn.

Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- Pijn (mogelijk uitstralend naar uw lies); hiervoor kunt u, tenzij de arts anders heeft geadviseerd, paracetamol gebruiken (maximaal 4 maal 1000 mg per dag).
- Het verrichten van de dagelijkse activiteiten kan een aantal dagen wat moeizamer gaan. De balzak kan na de operatie nog een tijdje gezwollen en blauw/rood verkleurd zijn. Dit hoort vanzelf te verdwijnen binnen 2 tot 3 weken.
- De wond in de lies of aan de balzak kan nog wat wondvocht lekken en rondom de hechtingen kan het wat gezwollen zijn.
- De gebruikte hechtingen zijn doorgaans van oplosbaar materiaal en verdwijnen na ongeveer 3 tot 4 weken. Niet-oplosbare hechtingen kunnen na 7 tot 10 dagen worden verwijderd door de huisarts of op de polikliniek Urologie.

Leefregels en adviezen

- U mag thuis gewoon douchen.
- Draag zo mogelijk een strakke onderbroek om de balzak goed te steunen en daardoor pijn en zwelling van de balzak te verminderen.
- Het is verstandig de eerste twee dagen geen zware dingen te tillen en de eerste 2 weken niet te zwemmen, fietsen of sporten.
- Ook geslachtsgemeenschap en masturbatie wordt in deze periode afgeraden.

Wondverzorging

U hoeft thuis geen pleister op de wond te doen, tenzij er vocht uit de wond komt. Mocht dit het geval zijn, dan is het raadzaam om de wond nog af te dekken met een steriel gaasje, wat u dagelijks verschoont. In dat geval krijgt u een recept voor verband mee naar huis.

De dag na de operatie mag u weer douchen. Het is van belang dat u de wond na het douchen voorzichtig droog dept met een schone handdoek. Dagelijks schoon ondergoed is verder

afdoende om de wond te beschermen. In bad gaan of zwemmen mag weer als de wondjes dicht zijn en niet meer lekken.

Voor een goede wondgenezing en verlichting van pijnklachten, is het belangrijk dat de balzak de eerste weken goed ondersteund wordt. Daarom wordt u geadviseerd een strakke onderbroek te dragen. Dit blijft u doen tot de eerste controle op de polikliniek Urologie.

Vragen of problemen na ontslag

Als er zich na uw ontslag uit het ziekenhuis onverhoopt problemen voordoen, die in relatie staan met hetgeen waar u voor opgenomen bent geweest, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer (020)566 27 14.

Als zich één van de volgende verschijnselen voordoet, is het raadzaam contact op te nemen:

- Als u koorts boven de 38,5° C krijgt.
- Bij aanhoudende of toenemende pijn, die niet verdwijnt na het innemen van pijnstilling.
- Als de balzak erg warm en gespannen aanvoelt.
- Bij een forse zwelling van de wond en/of de balzak.
- Als u plotseling helder rood bloed of pus verliest via de wond.

Doen deze problemen zich voor in de avond/nacht of in het weekend, dan kunt u de eerste 48 uur na ontslag contact opnemen met de verpleegafdeling Urologie, telefoonnummer (020)566 89 06. Eén van de verpleegkundigen zal uw vraag trachten te beantwoorden of de dienstdoende uroloog inschakelen.

Hierna kunt u zich weer tot uw eigen huisarts of huisartsenpost richten, tenzij uw uroloog iets anders met u afspreekt.

Weefselonderzoek

Tijdens uw operatie kan het zijn dat er weefsel uit de zaadbal of scrotum verwijderd is dat vervolgens is opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. De patholoog heeft ongeveer 10 werkdagen nodig om dit onderzoek uit te voeren en de uroloog van een uitslag te voorzien. Er is voor u een controleafspraak gemaakt bij uw uroloog. Tijdens deze afspraak, die binnen 14 dagen zal plaatsvinden, zal de uroloog de uitslag van dit weefselonderzoek met u bespreken.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de uroloog of de verpleegkundige. U kunt ook bellen:

- Polikliniek Urologie, voor afspraken, 08:00 - 16:00 uur, telefoonnummer: 020-566 2714
- Polikliniek Urologie, verpleegkundige voor medische vragen, 09:00 - 10:00 uur
en 13:00 - 14:00 uur, telefoonnummer: 020-566 6745
- Verpleegafdeling Urologie G5 -Zuid, telefoonnummer: 020-566 8906
- Afdeling Eerste Hulp (er wordt contact opgenomen met de uroloog die dienst heeft), telefoonnummer: 020-566 3232