

# Hiv-centrum

Welkom bij het hiv-centrum van Amsterdam UMC.

In ons hiv-centrum behandelen we mensen die hiv-positief zijn. Er is goed nieuws over hiv. Tegenwoordig kunnen mensen met hiv net zo oud worden als mensen zonder hiv. Als iemand met hiv goed behandeld is dan kan het virus niet worden overgedragen: niet meetbaar is niet overdraagbaar oftewel n=n.

Iemand met hiv kan vader of moeder worden zonder risico op hiv voor de baby als de hiv goed behandeld is. Een goede behandeling bestaat meestal uit 1 keer per dag 1 pil.

## Wat is hiv?

Hiv is een virus dat het afweersysteem van uw lichaam langzaam beschadigt. Het afweersysteem beschermt u tegen ziektes, zoals griep of longontsteking. Zonder behandeling kan hiv leiden tot aids, een ernstige ziekte waarbij uw afweersysteem bijna niet meer werkt. Gelukkig zijn er in Nederland goede medicijnen, zodat mensen met hiv tegenwoordig kunnen leven zonder eraan te overlijden.

## Hoe krijgt u hiv?

Hiv zit in bloed, sperma, voorvocht, vaginaal vocht en moedermelk. U kunt het virus krijgen als deze lichaamsvloeistoffen in uw bloedbaan of slijmvliezen komen.

Dit kan gebeuren bij:

- Onveilige seks (zonder condoom) met iemand die het virus in het bloed heeft.
- Het gebruiken van een injectienaald die gebruikt is door iemand die het hiv-virus in het bloed heeft.
- Een bloedtransfusie met bloed waarin het hiv-virus aanwezig is.
- Per ongeluk prikken aan een naald of spuit waarop het hiv-virus aanwezig is.
- Via moedermelk als een moeder niet behandeld wordt voor hiv.

## Wat zijn de symptomen van hiv?

Direct na het oplopen van de infectie kunt u zich voelen alsof u griep heeft. Soms merkt u echter pas jaren later dat u hiv heeft. Klachten die kunnen voorkomen bij een gevorderde hiv-infectie zijn:

- moeheid
- nachtelijk zweten
- onverklaarbaar gewichtsverlies
- koorts
- langdurige diarree
- kortademigheid.

Als u denkt dat u hiv heeft opgelopen, maar geen klachten heeft, is het verstandig om een hiv-test te laten doen bij uw huisarts.

## Hoe behandelen wij hiv

Ons hiv-centrum staat bekend om de persoonlijke zorg die wij bieden. Ons team bestaat uit:

- internist-infectiologen
- internist-infectieziekten in opleiding
- hiv-verpleegkundigen.

Ook werkt bij ons een peer navigator, die zelf hiv heeft en ondersteuning geeft aan onze patiënten bij hoe te leven met hiv. Samen zorgen wij ervoor dat u gezond blijft en een normaal leven kunt leiden.

De behandeling bestaat uit hiv-remmers, medicijnen die het virus tegenhouden zodat het zich niet verder kan verspreiden in uw lichaam.

## Behandeling van andere ziektes

In ons centrum behandelen wij niet alleen hiv, maar ook ziektes die soms samen met hiv voorkomen, zoals:

- virale hepatitis
- tuberculose
- syfilis.

Daarbij werken we samen met andere specialisten, bijvoorbeeld van gynaecologen, kinderartsen, huidartsen, medische microbiologie en virologie. Heeft u psychische klachten, dan kunt u terecht bij GGZ Ingeest voor steun en begeleiding.

## En verder

- Wij bieden respectvolle zorg aan alle mensen met hiv, ongeacht welke genderidentiteit of seksuele oriëntatie, culturele achtergrond of beroep u heeft. U bent bij ons welkom.
- In Nederland hebben ongedocumenteerde mensen met hiv recht op (bijna) gratis hiv-zorg. U kunt zich aanmelden voor behandeling op de gebruikelijke wijze.
- Iedereen die hier werkt heeft beroepsgeheim: uw gegevens worden met niemand gedeeld
- Er is een apotheek in Amsterdam UMC, locatie AMC. De apotheek is 7 dagen per week geopend.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Neem contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde van Amsterdam UMC, locatie AMC:

- [polikliniek Interne geneeskunde](#)

Ons centrum voldoet aan de hoogste eisen die worden gesteld voor de zorg aan mensen met hiv. Daarom mochten wij de [HKZ-accrediatie](#).