

Genicularis behandeling

U heeft een afspraak voor een genicularis behandeling vanwege pijn aan uw knie. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een genicularis behandeling?

Het gevoel van die knie wordt door 3 zenuwen verzorgd. Deze zenuwen worden de geniculaire zenuwen genoemd. Door bijvoorbeeld artrose of na een knie vervanging kan er chronische pijn zijn in de knie. Bij een genicularis behandeling worden de drie zenuwen rondom uw knie behandeld. Het doel hiervan is het verminderen van pijn.

Om te beoordelen of een genicularis behandeling een geschikte behandelvorm voor u is, wordt vaak eerst een proefblokkade gedaan. De pijnspecialist spuit daarbij “als proef” een verdovingsmiddel in dat kortdurend werkt. Indien dit een goed resultaat heeft, krijgt u een vervolgspraak voor een behandeling met behulp van medicatie.

Vorbereidingen

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdünnende geneesmiddelen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van te voren u moet stoppen met de geneesmiddelen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, geneesmiddel en/of pleister.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog-pijnspecialist, door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist of door een arts in opleiding tot anesthesioloog.

Voor de behandeling gaat u op uw rug op een smalle tafel liggen. De huid wordt verdoofd op de plaatsen waar u de blokkade krijgt. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist de naalden. Hierna wordt op deze plaatsen medicatie ingespoten.

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het Dagcentrum.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een genicularis behandeling optreden:

- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in een deel van het been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Na een genicularis behandeling kunnen de bestaande pijnklachten verergeren. Deze pijn kan enkele dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664458.

Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diaconessenhuis.