

# Spermabewerking bij IUI-, IVF- of ICSI-behandeling

## Wat is een spermabewerking?

De spermabewerking is een onderdeel van een vruchtbaarheidsbehandeling, zoals intra uteriene inseminatie (IUI), in vitro fertilisatie (IVF) of intra cytoplasmatische sperma injectie (ICSI). Uw sperma wordt bewerkt en geschikt gemaakt voor de behandeling. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij de spermabewerking.

## Waar vindt de spermabewerking plaats en wie voert het onderzoek uit?

De spermabewerking vindt plaats in het Fertiliteitslaboratorium in het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde en wordt uitgevoerd door een analist.

## Hoe spreekt u een spermabewerking af?

De bewerking wordt in de ochtend op afspraak uitgevoerd, op dezelfde dag als de IUI behandeling of follikelpunctie ten behoeve van IVF of ICSI plaatsvindt. Als u verwacht dat het opwekken van een zaadlozing problemen zal opleveren, aarzel dan niet om ons hiervan op de hoogte te stellen, zodat samen naar een oplossing kan worden gezocht.

## Wat moet u doen voorafgaand aan de spermabewerking?

Wij raden u aan om voorafgaand aan de spermabewerking minimaal 2 en maximaal 7 dagen seksuele onthouding in acht te nemen. Dit betekent u op de dag van de Pregnyl® -, Gonasi® - of Ovitrelle® -injectie van uw vrouw of acceptrice nog een zaadlozing mag hebben. Het gebruik van alcohol en/of drugs kan een negatieve invloed hebben op de spermakwaliteit.

## Hoe vindt de spermabewerking plaats?

Een analist bekijkt met behulp van een microscoop uw sperma en beoordeelt het volume, het aantal zaadcellen en de beweeglijkheid. Hierna wordt uw sperma bewerkt en geschikt gemaakt voor de behandeling.

## Wat moet u doen om de bewerking uit te laten voeren?

Voor het opvangen van het sperma krijgt u van ons een steriel spermapotje. U mag alleen dit potje gebruiken voor het inleveren van het sperma. Alle andere potjes worden geweigerd, omdat die niet getest zijn op veiligheid voor zaadcellen. Het is aan te bevelen het sperma te produceren door masturbatie. Als u het bij de gemeenschap zou opvangen in een condoom, heeft dat een negatieve invloed op de kwaliteit van de zaadcellen.

De procedure gaat via de stappen hieronder:

1. Plas eerst uit op het toilet om bacteriën die in de plasbuis aanwezig zijn weg te spoelen
2. Was uw handen goed
3. Spoel de penis af met lauw water. Het water afschudden, niet afdrogen. Gebruik geen zeep, omdat dit een negatieve invloed heeft op de kwaliteit van het semen
4. Produceer sperma door masturbatie. Vang de totale hoeveelheid sperma op in het spermapotje. Indien u een deel mist, is het van belang dat u dit meldt bij het inleveren van het potje. De binnenkant van het potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt.
5. Sluit het spermapotje af, controleer of het deksel goed gesloten is.

Bij het laboratorium is een speciale ruimte waar u het sperma kunt produceren. Als u het sperma thuis produceert, vervoert u het potje op lichaamstemperatuur, bij voorkeur in een binnenzak van uw kleding. Als het sperma wordt blootgesteld aan een te koude of te warme temperatuur heeft dit een negatieve invloed op de kwaliteit. Voor een betrouwbaar resultaat moet het potje met sperma binnen een uur na produceren worden afgegeven bij de balie van het Fertiliteitslaboratorium. Mocht dit niet haalbaar zijn voor u, dan kunt u contact met ons opnemen.

Het Fertiliteitslaboratorium bevindt zich op Q4, de 4e verdieping van het Q-gebouw. Het is te bereiken via de ingang van de polikliniek, volg 'route 49'. Op Q4 hoeft u zich niet te melden bij de voorbalie. U kunt direct rechts langs de voorbalie naar achter lopen waarna u rechtsaf gaat. Hier meldt u zich bij de balie van het Fertiliteitslaboratorium (Q4-177). U laat geldige legitimatie (Amsterdam UMC-patiëntenpas, rijbewijs, paspoort of ID-kaart) zien. Zonder geldige legitimatie kan uw spermaonderzoek niet in behandeling worden genomen.

Voor het gebruik van uw sperma voor de vruchtbaarheidsbehandeling is het belangrijk om te weten of u in de afgelopen drie maanden koorts heeft gehad en/of medicijnen heeft gebruikt. Dit kan de spermakwaliteit negatief beïnvloeden. Dit wordt aan u gevraagd wanneer u het potje met sperma inlevert bij de balie van het Fertiliteitslaboratorium.

Indien u niet zelf het sperma kunt afgeven, dan neemt u van tevoren contact met ons op voor het invullen van een toestemmingsverklaring.

## **Problemen met opwekken van een zaadlozing**

Mocht het opwekken van een zaadlozing problemen voor u opleveren, schroom dan niet om dit tegen de baliemedewerker te zeggen. Er wordt met u gekeken naar oplossingen.

## **In het geval van IVF of ICSI**

Als er onvoldoende zaadcellen zijn na bewerken, dan vragen wij u een tweede keer een zaadlozing op te wekken. Als er dan nog onvoldoende zaadcellen zijn om alle eicellen te bevruchten, dan kunnen wij de eicellen invriezen. Meer informatie in de folder "[Invriezen van eicellen tijdens de IVF-behandeling](#)".

## Vragen

Hebt u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u ons een bericht sturen via “Mijn Dossier” te bereiken via de app ‘Mijn Dossier Amsterdam UMC’ of via [www.mijndossier.amsterdamumc.nl](http://www.mijndossier.amsterdamumc.nl). Dit is de enige veilige manier om met het ziekenhuis te communiceren.

Voor spoedeisende vragen neemt u telefonisch contact op met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde, tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur en 14.00 en 16.00 uur) of het Fertiliteitslaboratorium, telefoon: 020-5663090 (tijdens werkdagen tussen 8.30-16.00 uur). Wij vragen u altijd om uw patiëntnummer of naam en geboortedatum in verband met patiëntveiligheid.