

# Opheffen van uw stoma - de opname

U bent bij ons opgenomen vanwege het opheffen van uw stoma. In dit document nemen wij u mee in wat er per dag gedaan wordt. Zo weet u waar u aan toe bent tijdens de opname.

- **Let op:** een opname kan ten alle tijden van een protocol afwijken. Indien dit het geval is kunnen de arts en/of verpleegkundige u hier over informeren.

## Standaard zaken

- De verpleegkundige bespreekt iedere dag met de arts zijn of haar observaties en hoe het de afgelopen 24 uur is gegaan met u
  - hierna loopt de arts bij u langs en bespreekt hij/zij hoe het gaat en wat u kan verwachten van de dag/aankomende dagen.
- Binnen 2 - 3 weken na de operatie wordt er een poli-afspraken ingepland bij de chirurg.
- Er is geen darmvoorbereiding nodig bij deze operatie.
- Tot en met 3 dagen na de operatie moet uw urine worden opgevangen om de hoeveelheid te kunnen bijhouden.
  - hier hebben we speciale materialen voor. U krijgt die van de verpleegkundige.
  - Als bijhouden al eerder niet meer nodig is, informeert de verpleegkundige u hierover.

### Dag 0: dag van de operatie

- Voordat u zich bij ons meldt, bent u al opgenomen via de polikliniek.
  - u meldt zich nuchter bij ons op het eerder afgesproken tijdstip.
- Op de afdeling controleren wij de verplichte documentatie waaronder de contactgegevens. Wij controleren uw vitale gegevens, wegen u en nemen wat bloed bij u af.
- Wanneer het operatieteam er klaar voor is om u te ontvangen, worden wij gebeld door de verkoeverkamer
  - wij zorgen ervoor dat u naar de verkoeverkamer wordt gebracht door een collega van het patiëntenvervoer.
- Het is belangrijk voor de operatie goed uit te plassen zodat de blaas leeg is.

### Dag 0: na de operatie

- Na de operatie kan het zijn dat u met meerdere lijnen terugkomt. U heeft
  - infusen waarover vocht en eventueel pijnstilling loopt
  - een blaaskatheter om de urine af te laten lopen
  - zuurstof via een zuurstofbril die in uw neus zit.

- De eerste 3 dagen na de operatie houden we bij hoeveel u drinkt en hoeveel u plast. Dit noemen we een vochtbalans
  - we vragen u om hier zelf aan mee te helpen door op te schrijven wat u drinkt. Van de verpleegkundige krijgt u een vochtlijstje.
- Voor opname is er al gestart met SDD, een antibiotische drank. U krijgt deze drank na de operatie 3x daags gedurende 3 dagen - of tot uw ontlasting op gang is
  - dit geldt alleen voor het opheffen van een colostoma aan de linkerzijde!
- Op het oude stoma-wondje zit een vet gaas, dit mag 24 uur blijven zitten. Hierna wordt het wondje 2x daags gespoeld en verbonden
  - de voorkeur gaat uit naar spoelen onder de douche.
- U mag na de operatie rustig aan opbouwen tot een wensdieet
  - denk aan voeding die licht verteerbaar is, zoals een beschuitje, brood, vla of soep.
- Op de dag van de operatie adviseren we u om even op de bedrand te zitten of in een stoel. De verpleegkundige helpt u daarbij als dat nodig is.

#### Dag 1

- Gisteren bent u begonnen met het rustig opbouwen van uw dieet, vandaag mag u alles weer eten.
- De blaaskatheter (het slangetje waardoor de urine afloopt) mag er vandaag uit.
- Het beweegadvies is vandaag minimaal 3x in de stoel te zitten en 50 tot 100 meter te lopen.

#### Dag 2

- Vandaag mag de operatiepleister verwijderd worden.
  - de wond is meestal al netjes dicht en droog. Er hoeft dan geen nieuwe pleister meer op.
  - als de wond toch een beetje vochtig is of lekt, dekken we de wond weer af met een gaasje of met een absorberend verband.
- Het beweegadvies is vandaag 100 tot 225 meter te lopen.

#### Dag 3/4

- Vandaag wordt er bloed bij u afgenomen om de waardes te controleren.
- Zijn uw bloedsuitslagen goed en u heeft ontlasting gehad? Dan mag u, in overleg met de arts, naar huis.
- Als u nog een dikke darm heeft, krijgt u Movicolon® (zakje voor de ontlasting) mee naar huis op recept, omdat de ontlasting altijd soepel moet blijven. Hierover krijgt u instructie van de verpleegkundige.

### Meer informatie

Voor meer informatie zie het kopje Ontslag.

Meer informatie over het opheffen van een stoma leest u in de volgende folder:

- [Opheffen stoma | Amsterdam UMC](#)

Bron [Opheffen stoma - Heelkunde \(versie 1\)](#)