

Enchondroom

Patiënteninformatie

Wat is het?

Een enchondroom is een goedaardige kraakbeentumor die ontstaat aan de binnenkant van het bot. Het is de meest voorkomende goedaardige botafwijking in de hand en komt daarnaast voor in de kleine botten van de voet en in de lange pijpbeenderen (zoals dijbeen, bovenarm en scheenbeen). De afwijking komt meestal als 1 enkele tumor voor, vaak bij mensen tussen ongeveer 10 en 30 jaar. Een enchondroom groeit niet of nauwelijks.

Klachten

Meestal zijn er geen klachten en wordt de afwijking bij toeval ontdekt, bijvoorbeeld op een röntgenfoto die om een andere reden is gemaakt. Soms is er pijn of zwelling, of ontstaat een botbreuk op de plek van de tumor (vooral in de hand).

Onderzoeken

Er wordt een röntgenfoto en een MRI-scan gemaakt. Op indicatie wordt aanvullend een CT-scan verricht. Weefselonderzoek (biopsie) is bij een typisch goedaardig beeld niet nodig.

Behandeling

Bij een toevallig gevonden afwijking zonder klachten kan vaak worden afgewacht. Bij pijn, een verhoogd risico op een botbreuk of bij een bestaande botbreuk wordt de tumor uit het bot geschraapt (curettage), waarna de holte zo nodig wordt opgevuld met (donor)bot of botcement.

Controles

Verdere controles vinden alleen plaats als daar aanleiding toe is.