

Kruisreacties bij voedsel en planten

Er is bij u sprake van een allergie voor pollen van bepaalde bomen, grassen, kruidachtige planten en/of natuurlijk latex. Dit houdt in dat u door (de pollen van) deze planten klachten van hooikoorts (jeukende/branderige ogen, lopende/verstopte neus, jeuk in de keel, benauwdheid/astma), galbulten of eczeem(toename) kunt krijgen.

Sommige mensen ervaren ook last door bepaalde voedingsmiddelen. Zij hebben last van jeuk in de mond, de oren, dikke lippen en/of benauwdheden na het eten van fruit, groente of andere plantaardige voedingsmiddelen. Dit wordt ook kruisreactie tussen pollen en voedsel genoemd.

Welke kruisreacties kunnen ontstaan?

Onderstaand vind u een overzicht over vaak voorkomende kruisreacties tussen planten(pollen) en voedsel. Het wil niet zeggen dat alle fruitsoorten uit onderstaande reeksen last geven. Ook geeft met name rauw fruit (zoals appel of peer) klachten. Na verhitting (zoals in appelmoes, appelstroop, appeltaart, jam etc.) kunnen deze fruitsoorten meestal zonder klachten gegeten worden. Dit geldt niet voor al het voedsel. In het bijzonder blijven noten en pinda ondanks verhitting klachten geven. Ook dienen patiënten met ernstige reacties zoals benauwdheid door dicht gaan zitten van de keel, algehele klachten of zelfs shock extra op te letten.

Berkenpollen		Graspollen	Latex		Bijvoetpollen
Aardappel	Mango	Aardappel	Aardbei	Meloen	Anijs
Aardbei	Meloen	Appel	Abrikoos	Mosterd	Dille
Abrikoos	Muskaatnoot	Boekweit	Amandel	Papaja	Komijn
Amandel	Peer	Gerst	Ananas	Passievrucht	Koriander
Appel	Perzik	Gierst	Appel	Perzik	Paprika
Braam	Pistachenoot	Mais	Avocado	Pinda	Peterselie
Hazelnoot	Pruim	Rijst	Banaan	Pruim	Selderij
Kastanje	Selderij	Pinda	Boekweit	Tomaat	Venkel
Kers	Sinaasappel	Rogge	Kastanje	Vijg	Wortel
Kiwi	Tomaat	Selderij	Kers	Ficus	
Kokosnoot	Walnoot	Tomaat	Kiwi	Benjamini	
	Wortel	Tarwe			
		Wortel			