

Wat is myositis?

Idiopathische inflammatoire myopathieën (IIM) is een verzamelnaam voor ontstekingsziekten van de spieren (myositis). Deze ziekten vallen onder autoimmuunziekten waarbij het afweersysteem lichaamseigen weefsel als vreemd herkent en hierin ontstekingen veroorzaakt. Er zijn verschillende typen van myositis zoals dermatomyositis, anti-synthetase syndroom en myositis bij andere systemische autoimmuunziekten.

Deze aandoeningen worden veroorzaakt door een ontregeld afweersysteem en leiden tot spierzwakte, spierpijn en soms huidafwijkingen. Myositis kan ook andere organen aantasten, zoals de longen en het hart. Het ziekteverloop en de klachten verschillen per persoon, waardoor een persoonlijke benadering belangrijk is.

Behandeltrajecten en multidisciplinaire zorg

Bij myositis is een multidisciplinaire aanpak essentieel. Ons team bestaat uit reumatologen en verpleegkundig reumaconsulenten, en werkt nauw samen met neurologen van het Spierziektencentrum van Amsterdam UMC. Daarnaast betrekken we zo nodig andere medisch specialisten, zoals longartsen, cardiologen en dermatologen. Samen stellen we een individueel behandelplan op, gericht op het verminderen van klachten, het behouden van spierfunctie en het voorkomen van orgaanschade.

Behalve met medisch specialisten werken wij samen met fysiotherapeuten, ergotherapeuten, medisch psychologen en revalidatieartsen die waar nodig hun expertise inzetten voor de verbetering van uw kwaliteit van leven.

Samenwerking met het Spierziektencentrum

Voor optimale diagnostiek en behandeling werken wij intensief samen met het Spierziektencentrum van Amsterdam UMC. Door deze samenwerking kunnen we snel schakelen tussen verschillende disciplines en de beste zorg bieden voor patiënten met myositis.

Meer informatie over het Spierziektencentrum vindt u op

- [Spierziektencentrum Amsterdam UMC](#)

Ons team: expertise en samenwerking

Het Team Myositis van de afdeling Reumatologie & Klinische Immunologie van Amsterdam UMC heeft ruime ervaring met de behandeling van deze complexe spierziekten waarbij meerdere organen kunnen zijn aangedaan. Door nauwe samenwerking tussen verschillende disciplines

kunnen we snel inspelen op veranderingen in uw gezondheid en de beste zorg bieden. We werken ook samen met huisartsen en andere ziekenhuizen om de zorg optimaal af te stemmen op uw situatie.

Amsterdam UMC is een NFU expertisecentrum voor myositis en wij zijn internationaal onderdeel van het European Reference Network. Kijk voor meer informatie op de website

- [ERN EURO-NMD - European Reference Network](#)

Onderzoek en nieuwe ontwikkelingen

Wij zijn actief betrokken bij wetenschappelijk onderzoek naar myositis. Hierdoor heeft u toegang tot de nieuwste behandelmethoden en dragen we bij aan het verbeteren van de zorg. Patiënten kunnen soms deelnemen aan klinische studies met innovatieve therapieën.

Meer informatie over lopende studies vindt u op

- [Amsterdams Reumatologie en Immunologie Centrum - Onderzoek](#)

Praktische informatie voor patiënten

Kijk voor meer informatie en vragen, of het maken van een afspraak, op onze website

- [Reumatologie en klinische immunologie | Amsterdam UMC](#)

Hier vindt u ook contactgegevens, informatie over het spreekuur en tips voor het omgaan met myositis in het dagelijks leven.