

Basale temperatuurcurve (BTC)

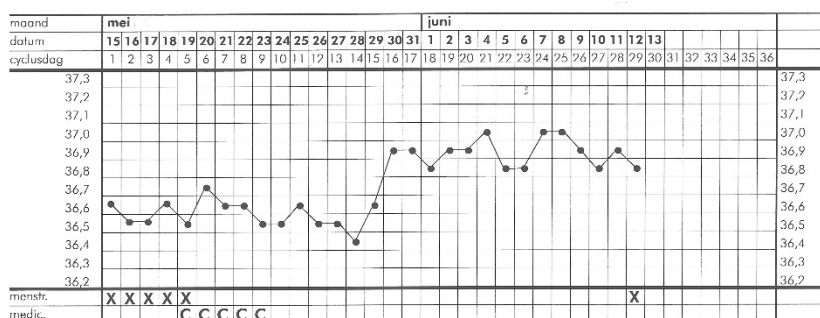
Wat is een basale temperatuurcurve?

Een basale temperatuurcurve (afgekort BTC) is een onderzoek om de eisprong aan te tonen. Na de eisprong gaat de temperatuur enkele tienden van een graad omhoog. Bij de menstruatie daalt de temperatuur weer. Aan de BTC kan men dus zien of en wanneer er een eisprong plaatsgevonden heeft. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij dit onderzoek.

Hoe houdt u een BTC bij?

- Houd vanaf de eerste dag van de menstruatie dagelijks uw temperatuur bij; de eerste dag van de menstruatie is cyclusdag 1.
- Gebruik een digitale thermometer en leg deze klaar op uw nachtkastje.
- Direct na het ontwaken, dus nog voor het opstaan, meet u uw temperatuur rectaal (via de anus). Als u bijvoorbeeld eerst naar het toilet gaat, verstoort dit de meting.
- Noteer de temperatuur door middel van een punt in de grafiek (zie voorbeeld).
- Geef met een kruisje (X) aan op welke dagen u menstrueert (zie voorbeeld).
- Geef met een letter aan op welke dagen u medicijnen neemt, bijvoorbeeld Clomid (zie voorbeeld).
- Ga door in een nieuwe grafiek bij de eerste dag van de volgende menstruatie.

Voorbeeld



De mevrouw van het voorbeeld heeft op 15 mei de menstruatie gekregen. Zij heeft van de 5^e t/m 9^e cyclusdag Clomid geslikt (aangegeven met C). De eisprong was op de 14^e cyclusdag (28 mei), waarna haar temperatuur omhoog ging. Zij menstrueert op 12 juni en gaat door in de volgende grafiek, met 12 juni als de eerste cyclusdag.

Uitslag van het onderzoek

Na uw volgende menstruatie heeft u het vervolgconsult. Op dit consult bespreekt de arts met u de uitslag van het onderzoek. Het is belangrijk dat u uw temperatuurcurve meeneemt.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen kijk dan in de folder “veegestelde vragen”. Vindt u daar het antwoord niet, dan kunt u contact opnemen via “Mijn Dossier”.

Indien u geen computer of smartphone heeft, dan kunt u bellen met de locatie waar u onder behandeling bent:

- Locatie VUmc 020-4443269
- Locatie AMC 020-5664287

Basale temperatuurcurve (BTC)

maand																																					
datum																																					
cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37,3																																					37,3
37,2																																					37,2
37,1																																					37,1
37,0																																					37,0
36,9																																					36,9
36,8																																					36,8
36,7																																					36,7
36,6																																					36,6
36,5																																					36,5
36,4																																					36,4
36,3																																					36,3
36,2																																					36,2
menstr.																																					
medic.																																					
maand																																					
datum																																					
cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37,3																																					37,3
37,2																																					37,2
37,1																																					37,1
37,0																																					37,0
36,9																																					36,9
36,8																																					36,8
36,7																																					36,7
36,6																																					36,6
36,5																																					36,5
36,4																																					36,4
36,3																																					36,3
36,2																																					36,2
menstr.																																					
medic.																																					
maand																																					
datum																																					
cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37,3																																					37,3
37,2																																					37,2
37,1																																					37,1
37,0																																					37,0
36,9																																					36,9
36,8																																					36,8
36,7																																					36,7
36,6																																					36,6
36,5																																					36,5
36,4																																					36,4
36,3																																					36,3
36,2																																					36,2
menstr.																																					
medic.																																					
maand																																					
datum																																					
cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37,3																																					37,3
37,2																																					37,2
37,1																																					37,1
37,0																																					37,0
36,9																																					36,9
36,8																																					36,8
36,7																																					36,7
36,6																																					36,6
36,5																																					36,5
36,4																																					36,4
36,3																																					36,3
36,2																																					36,2
menstr.																																					
medic.																																					