

# Multipele osteochondromen (HME/MO) (ORPHA 321)

## Wat is het?

Multipele osteochondromen (HME/MO, ook wel hereditaire multipele exostosen) is een erfelijke aandoening waarbij meerdere botuitsteeksels (osteochondromen) ontstaan, meestal aan de uiteinden van de lange pijpbeenderen. De uitsteeksels zijn bedekt met een kraakbeenkap. Er is een klein risico (naar schatting 2 - 5%) dat een osteochondroom verandert in een kwaadaardige kraakbeentumor (chondrosarcoom).

## Klachten

Voelbare knobbels op botten, pijn, standsafwijkingen van ledematen, bewegingsbeperking of druk op zenuwen of bloedvaten. De ernst van de klachten verschilt sterk per persoon.

## Onderzoeken

Röntgenfoto's van aangedane gebieden. MRI bij klachten of veranderingen. Whole body-MRI na sluiting van de groeischijven. Genetisch onderzoek.

## Behandeling

Operatie alleen bij klachten (pijn, functiebeperking, druk op structuren) of bij verdenking op kwaadaardige verandering. Een kraakbeenkap dikker dan 2 cm bij volwassenen is een alarmsignaal. Binnen Amsterdam UMC wordt voor HME structureel samengewerkt met het OLVG.

## Controles

Levenslang, met regelmatige beeldvorming en alertheid op groei of verandering van bestaande osteochondromen.