

# Nefrostomiekatheter (NSK) verzorgen

U heeft onlangs een nefrostomiekatheter (NSK) gekregen. In de volgende tekst leest u folder wat dit voor u betekent en hoe u de NSK verzorgt.

## Wat is nodig voor de verzorging van een NSK?

- De instructieverpleegkundige op de afdeling geeft u uitleg over het startpakket voor het verzorgen van een nefrostomiekatheter (NSK).
- Alle benodigdheden voor het verzorgen van de NSK worden voor u besteld via Mediq
  - de bestelling wordt bij u thuis bezorgd
  - het ziekenhuis regelt hiervoor de machtiging.
- Zijn de materialen bijna op? Bestel dan nieuw materiaal bij de medisch speciaalzaak
  - de bestelinformatie krijgt u bij de eerste levering.
- Heeft u geen startpakket gekregen? Neem dan contact op met de polikliniek Nefrologie

## Pleister wisselen

### Benodigdheden

- SKATER® Fix-fixatiepleister
- onsteriele gazen
- kraanwater
- nierbekkentje of ander bakje waar u de gazen in kunt leggen.

### Eventueel

- een vuilniszakje
- medical adhesive remover stickerverwijderdoekjes voor plakresten
  - verkrijgbaar bij de drogist: deze doekjes worden niet vergoed.

## Stappenplan

- Stap 1** verwijder de oude pleister door de blauwe klittenbandstrip te openen en de drain vrij te leggen.
- Stap 2** verwijder de huidkleurige pleister door steeds een klein stukje aan elke zijkant los te maken. Let hierbij op dat u niet aan de drain trekt
  - gebruik eventueel de medical adhesive removerdoekjes.
- Stap 3** maak 2 of 3 gazen nat en knijp ze uit. Maak hiermee de huidinsteek rondom de NSK van binnen naar buiten schoon.

- neem bij zichtbare vervuiling van het gaas een nieuwe natte gaas.
- let hierbij op de insteek, hoe ziet die eruit?  
(zie ook hieronder voor aandachtspunten bij de verzorging).

**Stap 4** is de huid niet voldoende droog? Dep deze dan droog met een droge gaas.

**Stap 5** zorg dat de huid voldoende droog is om de nieuwe SKATER® Fix te plakken.

Er zitten 2 helften wit stickervel op:

- haal eerst het korte witte vel los en trek de zijkanten een beetje uit elkaar zodat de draininsteek goed in de fixatieplek wordt geplaatst. Plak het op de huid en druk het een klein beetje aan
- haal vervolgens het witte grotere stickervel los en druk deze ook losjes aan. Als het goed is komt de drain nu perfect bij de opening in het midden van de drainpleister uit.

## Stappenplan met plaatjes

Kijk op de verpakking van SKATER® Fix voor een stappenplan met plaatjes.

Voor een video-uitleg, zie de volgende link

- [Fixatiepleister voor nefrostomiekatheter - Slingeland Ziekenhuis](#)

## Hoe ga je om met een NSK?

### Schoonmaken

- SKATER® Fix-pleister 1x per week vervangen of bij zichtbare vervuiling of nat worden
- draininsteek iedere dag controleren en schoonmaken
- dagzak na een week vervangen.

### Dragen

- draag de NSK zo laag mogelijk, ook als u ligt: de zwaartekracht maakt dat de urine goed doorstroomt
- zorg dat de slang knikvrij is en nooit strak staat
- u mag niet in bad of zwemmen, douchen mag wel
  - plak eventueel plakfolie, zoals Tegaderm®, over de pleister ter bescherming. Afdekken met huishoudfolie kan ook.
  - gebruikt u een SKATER® fix-pleister? Deze mag nat worden. Vlinderpleisters of gazen met plakfolie, moeten worden vervangen als ze nat zijn geworden.

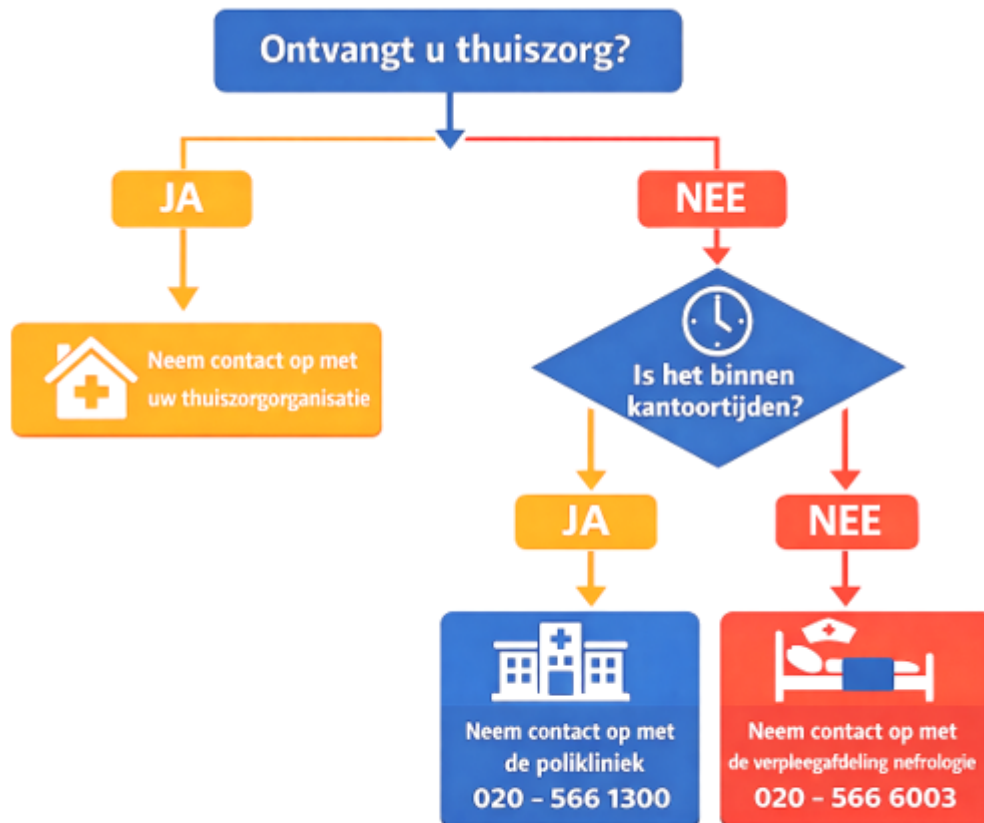
## Aandachtspunten voor insteek NSK

- **Roodheid (Rubor)** - een rode, ontstoken huid rondom de insteekopening kan wijzen op irritatie of een beginnende infectie.
- **Zwelling (Tumor)** - een verdikte of gezwollen huid is een mogelijke ontstekingsreactie.
- **Warmte (Calor)** - een verhoogde temperatuur van de huid rondom de insteekopening kan een teken zijn van een plaatselijke ontsteking.
- **Pijn (Dolor)** - gevoeligheid of pijn bij aanraking kan wijzen op een infectie of irritatie.
- **Functieverlies (Functio laesa)** - verminderde werking, zoals een lekkende of verstopte NSK, kan duiden op een probleem dat verdere onderzoek moet worden.

## Wanneer contact opnemen?

Neem contact met ons op als u de volgende klachten heeft

- de drain is uitgevallen of losgeraakt
- koorts (>38°C)
- plotse flankpijn/pijn bij de insteekopening
- plotse hematurie (bloed in urine)
- plots gestopte urineproductie.



Lichamelijke klachten? Contact-keuze | bron: Amsterdam UMC 2026

**Bron:** Afzali Z, Brandt N, Kulaksiz Ü. Nefrostomiekatheter (NSK) verzorging (Versie 1). Amsterdam UMC; 2025 maart 2024. Toegankelijk op: 28 april 2025. Beschikbaar via

- <https://amsterdamumc.iprova.nl/portal/#/document/9cec7fad-6a9f-4d3a-b74b-4faee8d6a20d>