Radiologie en Nucleaire geneeskunde

FDG PET-CT scan van het bekken, locatie AMC

In deze folder leest u meer over de PET-CT-scan FDG. U leest waarom dit onderzoek wordt uitgevoerd. Hoe het verloopt en wat verder van belang is om te weten. FDG is de radioactieve stof die bij deze scan gebruikt wordt. In deze folder gebruiken we verder de verkorte naam: PET-CT-scan.
Het totale onderzoek, inclusief de inwerktijd van de radioactieve stof, duurt ongeveer 3,5 uur. Het maken van de scan alleen duurt gemiddeld 15 tot 25 minuten.

Waarom een PET-CT-scan?

Een PET-CT-scan is een gecombineerd onderzoek. Deze bestaat uit een PET-scan en een CT-scan. Met de Positron Emissie Tomografie (PET)-scan bekijken we veranderingen in de stofwisseling. We kunnen dan afbeeldingen maken van ziekteprocessen in het lichaam. Met de CT-scan krijgen we uitgebreide informatie over hoe uw lichaam in elkaar zit.

Locatie AMC

Voorbereiding op het onderzoek

Heeft u geen suikerziekte lees A en C
Heeft u suikerziekte lees B en C

A. Patiënten zonder suikerziekte

Wat mag u eten en drinken de dag van en voor het onderzoek?

1. Als uw onderzoek ’s morgens plaatsvindt moet u nuchter zijn na middennacht. Dat betekent dat u na 00:00 uur niets meer mag eten. U mag wel water drinken.
2. Als uw onderzoek ’s middags plaatsvindt dan mag u tot 6 uur voor het onderzoek nog een licht ontbijt nemen. Bijvoorbeeld 1 of 2 boterhammen of beschuitjes met kaas of vleeswaren.
3. Vanaf 6 uur voor het onderzoek mag u alleen nog water drinken. Thuis of op weg naar het ziekenhuis drinkt u voor aanvang van het onderzoek een liter water. U mag gewoon naar het toilet.

B. Patiënten met suikerziekte

Als u suikerziekte heeft is het belangrijk dat uw bloedsuikerwaarde goed geregeld is. Is dat niet het geval? Neem dan contact op met uw behandelend arts. Voor patiënten met suikerziekte gelden ook speciale regels op de dag van het onderzoek.

Wat mag u eten en drinken de dag van en voor het onderzoek?

Gebruikt u Metformine/Gliclazide/Tolbutamine?

Aanmeldtijd voor 11 uur;

- - U komt nuchter, u mag niet ontbijten slechts alleen water drinken en neem de diabetes tabletten niet in.

Aanmeldtijd tussen 11 en 13.30 uur:

- - U mag een licht ontbijt nemen en dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. Neem bij uw ontbijt ook uw medicijnen in.

Gebruikt u langwerkende insuline?

Spuit u in de ochtend?

- - U mag niet ontbijten en uitsluitend water drinken.
- - Spuit geen insuline in de ochtend.
- - U neemt een ontbijt mee en uw diabetes medicatie. Na het onderzoek mag u weer eten en medicatie nemen.

==> Uw onderzoek wordt gepland in de ochtend

Spuit u in de avond?

- - Spuit uw gebruikelijke dosering de avond voor het onderzoek
- - Neem de ochtend van het onderzoek uw gebruikelijke ontbijt.
- - U dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. U mag na die 4 uur alleen water drinken

==> Uw onderzoek wordt gepland in tussen 11 en 13.30.

Gebruikt u ook kortwerkende insuline?

- - U mag tot 4 uur voor de afspraak bij spuiten.
- - U dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. U mag na die 4 uur alleen water drinken

Gebruikt u alleen kortwerkende insuline?

Afspraak in principe vroeg in de ochtend:

- - U mag tot 4 uur voor de afspraak bij spuiten.
- - U dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. U mag na die 4 uur alleen water drinken

Heeft u een insulinepomp?

Afspraak in principe vroeg in de ochtend: - Zet de pomp de avond voor het onderzoek op de gebruikelijke basale/ nacht stand

- - U dient minimaal 4 uur nuchter te zijn

Neem in alle gevallen een ontbijt en uw diabetesmedicijnen mee voor na het onderzoek.

C. Algemene informatie voor alle patiënten

Drinken voor het onderzoek

Thuis of op weg naar het ziekenhuis drinkt u voor aanvang van het onderzoek een liter water. U mag gewoon naar het toilet

Lichamelijke inspanning voor het onderzoek

Op de dag voor en de dag van het onderzoek mag u geen zware lichamelijke activiteit meer doen. U mag bijvoorbeeld niet sporten. Dit kan invloed hebben op de uitslag van de PET CT-scan.

Gebruikt u medicijnen?

Dan kunt u deze op de gewone tijd met water innemen, behalve plastabletten en movicolon. Neem deze na de PET-CT scan in.
Gebruikt u dexamethason of prednison, neem dan contact op met onze afdeling, zie het telefoonnummer onderaan de folder

Kleding

Metalen voorwerpen kunnen de beelden van de PET CT-scan beïnvloeden. U kunt daarom het beste onder- en bovenkleding dragen zonder metaal. Let erop: er zit ook metaal in de haakjes en beugels van de beha, ritssluitingen, knopen en drukkers!
Om de beste kwaliteit van het onderzoek te krijgen, is het belangrijk dat u zich warm kleedt, ook tijdens de rit naar het ziekenhuis. Trek daarom iets warms aan vóór en tijdens het onderzoek.

Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- Als u naar het ziekenhuis komt neemt u de volgende zaken mee:
- een geldig identiteitsbewijs;
  - o uw ziekenhuispas;
  - o uw verzekeringspapieren;
  - o warme gemakkelijk zittende kleding, zonder metalen voorwerpen als ritsen en knopen;
  - o voor patiënten met suikerziekte: medicijnen en iets om te eten.
- Heeft u een blaaskatheter? Of gebruikt u incontinentiemateriaal? Het is voor het onderzoek van belang dat u dit kunt verwisselen. Neem daarom extra materiaal mee.
- Kunt u niet drinken en heeft u een sonde, neem dan een spuit mee die op de sonde past.
- Wij raden u aan om uw sieraden thuis te laten.
- Een uitneembaar kunstgebit moet u tijdens de scan even uitdoen. Tijdens de voorbereidingen mag u het kunstgebit wel inhouden.

Hoe verloopt het onderzoek?

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de ‘PET-CT en MRI’ op Z-0.

U krijgt een infuus en wij bepalen uw bloedsuikerwaarde. Als de bloedsuikerwaarde te hoog is, kan het onderzoek niet plaatsvinden.
Daarna komt u op een bed te liggen in een kamer met gedimd licht, zodat u helemaal tot rust komt. Na een kwartier wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Deze stof geeft geen bijwerkingen. Hierna moet u nog 30 minuten stil blijven liggen. Het is belangrijk dat u tijdens

deze periode niet beweegt en niet praat om de spieractiviteit zoveel mogelijk te beperken. Hierna kunt u naar een zitruimte gaan, waar u ongeveer 1,5 uur zit. In de zitruimte staat een fles water voor u klaar. Het is de bedoeling dat u die hele fles leegdrinkt. Ook krijgt u door het infuus een plasmiddel ingespoten. U mag tot de scan gewoon naar het toilet. Vlak voordat wij de PET-CT-scan maken, moet u uw blaas helemaal leegplassen.
Tijdens het maken van de scan ligt u op een bed. Dit bed schuift aan het begin van de scan een aantal keer in en uit de scanner. Vervolgens schuift u langzaam steeds verder door de scanner. Het is belangrijk dat u goed stil blijft liggen tijdens de scan. Een geringe verschuiving kan problemen geven bij het beoordelen van de scan.
Eventueel wordt ook een CT scan gemaakt en wordt door het infuus een contrastmiddel ingespoten. Meer informatie hierover kunt u vinden via onze website www.amsterdamumc.nl.

Het apparaat maakt geen hard geluid.

U kunt direct na het onderzoek weer doen wat u gewend bent. De meeste stoffen verlaten via de urine het lichaam. Het is daarom aan te bevelen om de rest van de dag wat meer te drinken dan u gewoonlijk doet. Op die manier wordt de overtollige radioactieve stof snel uit het lichaam gespoeld. Het is gewenst dat heren zittend plassen.

Uitslag
De scans moeten eerst op de computer worden bewerkt voordat ze door een arts van de afdeling kunnen worden beoordeeld. De arts maakt een verslag van het onderzoek en stuurt dit naar uw behandelend arts, die u de uitslag geeft.

Belangrijk
Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt en zijn maar kort houdbaar. De afspraken zijn voor ieder onderzoek weer anders daarom luistert het schema erg nauw. Omdat het onderzoek kostbaar is stellen wij het op prijs dat u ons tijdig op de hoogte stelt indien u verhinderd bent.

Wie mag u meebrengen?
Begeleiders, die meekomen naar het PET-CT-scan, mogen bij het grootste gedeelte van het onderzoek niet bij de patiënt blijven. Ouders van (kleine) kinderen mogen, als dat nodig is, wel bij het kind blijven tijdens de voorbereiding van de scan.
Wij vragen u geen kinderen mee te nemen naar het onderzoek, die niet zelf het onderzoek ondergaan.

Zwangerschap en borstvoeding
Ongeboren baby’s zijn veel gevoeliger voor radioactieve straling dan volwassenen. Wanneer u zwanger bent of denkt het te zijn, dan moet u dit melden vóórdat u de injectie krijgt. Na overleg met uw behandelend arts kan besloten worden om, in het belang van het kind, de hoeveelheid radioactiviteit aan te passen of het onderzoek uit te stellen tot na de zwangerschap.
Sommige radioactieve stoffen komen in de moedermelk terecht. Geeft u borstvoeding, dan moet u dit melden vóórdat u de injectie krijgt. Wij kunnen u dan vertellen of het nodig is om tijdelijk

de borstvoeding af te kolven. De voeding is in de meeste gevallen na enkele dagen in de koelkast of vriezer gewoon te gebruiken.

Hoe komt u bij de PET-CT-scanner?

Om de PET-CT-scanner te bereiken, neemt u de hoofdingang van het AMC. Binnengekomen loopt u rechtdoor naar het centrale plein (F/G plein of Verheyplein) en steekt dit over. Linksachter op het plein gaat u linksaf. U volgt de borden ‘PET-CT en MRI’. Aan het einde van de gang die doodlopend lijkt, ziet u aan uw rechterhand klapdeuren. Na de klapdeuren en de glazen gang komt u in de wachtkamer van de PET-CT. U kunt zich voor het onderzoek aanmelden bij de balie.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die gerust stellen als u op de afdeling komt, voordat men aan het onderzoek begint. Heeft u vragen die verband houden met de voorbereiding van het onderzoek, bijvoorbeeld betreffende het gebruik van medicijnen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30-12:00 en van 14.30-16:00 uur op telefoonnummer: 020-444 4200, keuze Nucleaire en PET-CT. U kunt natuurlijk ook contact opnemen met uw behandelend arts.