

Thuismonitoring voor patiënten met een niertransplantatie

Wat is thuismonitoring?

Thuismonitoring betekent dat uw gezondheid en functioneren van uw niertransplantaat vanuit thuis blijven volgen. U hoeft minder vaak naar het ziekenhuis te komen. U heeft online contact met ons via het digitale systeem “Mijn dossier”.

Hoe werkt thuismonitoring?

Wij sturen u een bericht met vragen over uw gezondheid en het verzoek om thuis uw bloeddruk en gewicht te meten. Daarnaast vragen wij u bloed- en urine onderzoek te laten doen in Amsterdam UMC (locatie AMC of locatie VuMC). Zo zien wij hoe het met u gaat. Aanpassingen in de behandeling worden via een bericht in “Mijn dossier” met u besproken. Niet alle controles zullen digitaal plaatsvinden, uw arts zal aangeven wanneer u op de polikliniek moet komen.

Wilt u tips voor het correct meten van uw bloeddruk en gewicht?

[Thuismeten van de bloeddruk | Amsterdam UMC](#)

[Thuis uw gewicht meten | Amsterdam UMC](#)

Wat zijn de voordelen van thuismonitoring?

- Minder ziekenhuisbezoeken
- Meer flexibiliteit m.b.t. bloedafnames

Wie bekijkt uw gegevens?

De verpleegkundig specialist of arts bekijkt de uitslagen. U ontvangt dan een bericht via Mijn Dossier. Als het nodig is, nemen wij contact met u op.

Wanneer neemt u telefonisch contact op?

- Koorts (hoger dan 38 graden) of koude rillingen
- Heftig braken of waterdunne diarree die langer dan een dag duurt
- Bloed in de urine
- Veranderingen in uw medicatie of twijfels daarover
- Toename van lichaamsgewicht van meer dan 2 kilo in een dag

Contactgegevens binnen kantoortijden?

De polikliniek is bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer: 020 - 566 1300

Contactgegevens buiten kantoortijden?

De verpleegafdeling Nierziekten en Niertransplantatie is 24 uur per dag (ook in het weekend) bereikbaar via telefoonnummer: 020 - 5666003

Hoe werkt thuismonitoring in Mijn Dossier?

U kunt de vragenlijsten invullen in de app MijnDossier. Kijk op de website bij [Mijn Dossier Amsterdam UMC](#). U vindt daar een filmpje met uitleg.

Heeft u na het zien van de video nog vragen? Digipunt helpt u daar graag bij

Telefoonnummer 020 444 33 36

digipunt@amsterdamumc.nl

Loket: centrale hal van het polikliniekgebouw Amsterdam UMC

Maandag t/m vrijdag 0.800 - 16.30 uur