قسم أمراض النساء

تنظير البطن (الاستئصال بالمنظار لفتق الرحم)

هذا الكتيب سيخبرك المزيد عن الاستئصال بالمنظار لفتق الرحم (تنظير البطن)، وإدخالك إلى جناح H5-South. هذه العملية يتم إجرائها حاليًا كفتق من دراسا، أي إذا كنتِ مؤهلة إلى واحدة من الدراسات الحالية.

مقدمة

سيتم إدخالك قريبًا إلى الAMC بقسم أمراض النساء.
(H5-South) لتنظير البطن، أو الاستئصال بالمنظار لفتق الرحم. هذا الكتيب يهدف إلى إكمال المعلومات الشفهية التي أخبركِ بها طبيبك. إذا كانت لديكِ أية أسئلة، من فضلك لا تترددي في الاتصال بممرضات العيادة الخارجية أو قسم التمريض. نتمنى لك حظًا جيدًا وشفاء عاجل.

ماهو تنظير البطن؟

استئصال فتق الرحم عن طريق المنظار هي عملية جراحية (تنظير البطن) يتم إجراؤها على المريضات التي لديهن تجويف في الرحم. تجويف الرحم يحدث بعد عملية قيصرية سابقة. تهدف العملية إلى إصلاح الرحم عن طريق إزالة تجويف الرحم. في الوقت نفسه، تُستخدم كاميرا للنظر في الرحم (تنظير الرحم) لتحديد مكان التجويف بدقة. لذلك يجب ألا تكوني حاملاً عند إجراء هذا الإجراء. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن يتعافى الرحم بعد هذا الإجراء لمدة 6 أشهر قبل حدوث الحمل الجديد.
في معظم الحالات (إذا كانت العملية ناجحة تقنيًا)، يمكن تقليل التجويف. سيتم فحص هذا بعد 3 أشهر من الجراحة باستخدام الفحص بالموجات فوق الصوتية في العيادة الخارجية.
لجراحة ثقب المفتاح، يتم عمل 4 شقوق صغيرة في البطن. تستغرق العملية حوالي 2-3 ساعات.

التحضير للعيادة الخارجية

قبل الجراحة، ستزورين العيادة الخارجية لAMC على الأقل مرة ل:

- إجراء مقابلة شخصية مع الطبيب والممرضة في العيادة الخارجية
- احتمالية إجراء فحص دم
- موعد في المستشفى العام للتخدير

عيادة التخدير الخارجية

ستحصلين على موعد مع طبيب التخدير لمناقشة موضوع التخدير أثناء الجراحة. طبيب التخدير متخصص في مجال التخدير وعلاج الألم. سيسألك طبيب التخدير أسئلة حول صحتك الآن، والأمراض التي عانيتِ منها، والأدوية التي تستخدمينها، وحول الحساسية والحساسية تجاه الأدوية. سيسألك طبيب التخدير أيضًا عما إذا كنت قد أجريت جراحة من قبل وخبراتك مع أدوية التخدير السابقة. سيتم قياس ضغط الدم لديك، وفي بعض الأحيان يتم طلب فحص إضافي.

Location AMC

استشارة متعددة التخصصات

نناقش كل أسبوعين داخل فريقنا من التي ستخضع للعملية وما هو أفضل علاج. سنفعل هذا أيضًا من أجلك. أحيانًا نناقش أيضًا نتائج الاختبارات. سيتم الاتصال بك قبل أسبوع إلى أسبوعين تقريبًا من موعد الجراحة وموعد إدخالك.

التحضير

حوالي أسبوع-أسبوعين قبل موعد الدخول المحدد، ستتلقين اتصالاً هاتفيًا بخصوص ذلك.

الاستعدادات لجناح التمريض

سيتم إدخالك إلى جناح التمريض H5-South سواء اليوم الذي يسبق الجراحة، أو في يوم الجراحة. يمكنك عادةً العودة إلى المنزل في اليوم التالي للجراحة. المدة المتوسطة للوجود بالمستشفى هي يوم-يومان.

المقابلات والاختبارات في يوم الدخول

في يوم إدخالك، ستجري الممرضة مقابلة معكِ، حيث ستسألكِ فيها عن استخدامك للأدوية، مع أشياء أخرى. من المهم أن تحضري جميع الأدوية الخاصة بكِ في العبوة (العبوات) الأصلية عند دخولك. ستناقش الممرضة معك الأدوية التي يجب أن تتناوليها. سوف تسألك الممرضة أيضًا عما إذا كنت تعانين من حساسية تجاه أي دواء وحول صحتك. ستناقش الممرضة أيضًا وضع منزلك والشخص المسؤول عنك الذي سنتصل به. الشخص الذي يمكن الاتصال به هو الشخص الذي يمكن استدعائه بعد العملية لإبلاغه بأن العملية قد انتهت. يمكنك إعطائنا اسم شريكك أو أحد أفراد أسرتك أو صديقك المقرب كشخص للاتصال به. سيتم تسجيل رقم هاتف الشخص المسؤول.
سيُجري مساعد طبّي معكِ استبيانًا طبيًا، ويأخذ عينة من دمك.
سيقوم طبيب النساء و/ أو المقيم بزيارتك لمناقشة العملية معك مرة أخرى. بالإضافة إلى ذلك، قد يكون لديك فحص آخر لأمراض النساء الداخلية.

مساء ما قبل العملية

في المساء الذي يسبق العملية، يمكنك أن تأكلي ما تريدين حتى منتصف الليل.
في يوم الجراحة، لا يجوز لك أن تأكلي أو تشربي أي شيء لمدة 6 ساعات قبل الجراحة.
حتى 6 ساعات قبل العملية، يمكنك تناول شيء خفيف مثل البسكويت أو رقائق البسكويت.
حتى ساعتين قبل العملية، يمكنك شرب سوائل صافية.
ضعي في اعتبارك أن جدول العملية قد يتغير، لذلك قد تضطرين إلى الحضور مبكرًا.

العملية

قبل العملية

- الممرضة ستعطيكِ ملابس للجراحة. يجب إزالة المجوهرات، ثقوب الجسم، مساحيق التجميل، وما فوق الرأس. إذا كنتِ ترتدين نظارات، عدسات لاصقة، أسنان مركبة، يجب إزالتهم قبل الدخول إلى غرفة العمليات.
- للاستعداد للتخدير، سيتم إعطاؤك دواء للعملية. طبيب التخدير سيحدد تلك الأدوية، والتي تتضمن مسكنات و/أو أقراص للاسترخاء/النوم.
- الممرضة ستأخذك أنت وسريرك إلى منطقة انتظار غرفة العمليات، غرفة الإفاقة. سيقوم خبير تخدير بالاعتناء بك مؤقتًا هنا.
- سيتم أخذك من غرفة الإفاقة من قبل طبيب التخدير ومساعده. ثم، سيكون فريق من الأطباء ومساعدي الجراحة بأخذك إلى الجراحة.

خلال العملية

- في غرفة العمليات، يتم فحص أحدث إجراءات السلامة. سيُطلب منك اسمك، وتاريخ ميلادك، وما لديكِ حساسية تجاهه، ومتى أكلت آخر مرة، وأخيرًا، سيتم فحص سوار معصمك. سيتم أيضًا تأكيد الجراحة الخاصة بك.
- في غرفة العمليات، سيتم وضع كانيولا لكِ لإدخال السوائل والأدوية.

- أثناء الجراحة، ستتلقين تخديرًا فوق الجافية أو تخديرًا كليًا. إذا تلقيت تخديرًا، فستكونين فاقدةً للوعي وستكونين متصلة بجهاز يفحص العلامات الحيوية. سيتم أيضًا إدخال أنبوب تنفس في حلقك للتنفس أثناء الجراحة. نتيجة لذلك، قد تشعرين بعدم الراحة في حلقك لعدة أيام. لا يتطلب فوق الجافية إدخال أنبوب في الحلق.

بعد العملية

- بعد الجراحة، ستتم إعادتك إلى غرفة الإفاقة. هنا ستبقين لبعض من الوقت تحت الملاحظة. سيتم توصيلك بأجهزة ملاحظة، وإذا لزم الأمر، ستتلقين أكسجينًا إضافيًا عبر أنبوب يصل إلى الأنف. يتم ترك شاش كبير في المهبل (سدادة مهبلية). بالإضافة إلى ذلك، يتم إدخال قسطرة في المثانة لتصريف البول. هناك ممرضة متخصصة تعتني بك.
- ستتصل ممرضة النقاهة بأول شخص أعطيتينا رقمه للتواصل لإبلاغه بانتهاء العملية. لن يتم إدلاء معلومات جوهرية.
- بمجرد أن تسمح حالتك البدنية، ستتم إعادتك إلى H5-South.
- يمكن إزالة القسطرة بعد 6 ساعات من الجراحة في معظم الحالات.
- يمكنك عادة تناول الطعام مباشرة بعد الجراحة.

أول يوم بعد العملية والخروج من المستشفى

من حيث المبدأ، من الممكن العودة إلى المنزل في اليوم الأول بعد الجراحة. ستتم إزالة الكانيولا. بعد الجراحة، من المهم البدء في التحرك في أسرع وقت ممكن. سوف ترشدك الممرضة في ذلك.

الخروج

عند الخروج من المستشفى، ستجرين مقابلة مع طبيب الجناح. سيتم إعطاؤك خطابًا إلى طبيبك العام وأي وصفة (وصفات) للأدوية. بالإضافة إلى ذلك، سيقدم لك الطبيب والممرضة تعليمات حول العيش ومتى يجب عليك الاتصال بالمستشفى.

النقاهة

قد يستغرق التعافي من الجراحة 4-6 أسابيع.

سوف تتلقين نصائح من المستشفى حول مسكنات الآلام والملينات.

في الأسابيع الستة الأولىقواعد الحياة التالية لا يجب أن تتضمن على حمل الأشياء الثقيلة، ولا السباحة أو الاستحمام، ولا استخدام السدادات القطنية، ولا الجماع.

طالما أنك لست في حالة جيدة ولا يمكنك رفع أشياء ثقيلة، فقد تكون المساعدة المنزلية مرغوبة. إذا لم يكن لديك شريك أو أطفال بالغون يعيشون في المنزل، فيمكنك التقدم بطلب للحصول على هذا قبل العملية في مكتب قانون الدعم الاجتماعي. ومع ذلك، فإن هذا ينطوي على مدفوعات شخصية. بالطبع، يمكنك أيضًا ترتيب المساعدة المنزلية بنفسك.

العناية بالناقهين

سيكون لديك موعِد في العيادة الخارجية لأمراض النساء بعد 6 أسابيع من الجراحة. علاوة على ذلك، ستخضع ينلفحص بالموجات فوق الصوتية في العيادة الخارجية بعد 3 أشهر من الجراحة. إذا كانت لديك أية مشاكل، يمكنك دائمًا الاتصال بنا قبل ذلك.