

Screening voor zwangerschapsdiabetes (suiker)

Bij vrouwen met een hogere kans op zwangerschapsdiabetes, dat is suikerziekte in de zwangerschap, wordt meestal tussen de 16e en de 28e week van de zwangerschap een orale glucosetolerantietest (OGTT) gedaan.

De orale glucosetolerantietest (OGTT)

De orale glucosetolerantietest (OGTT) bepaalt de glucose (suiker) waarde in het bloed. Deze wordt verschillende keren in het bloed gemeten. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek verloskunde.

- Voor de OGTT moet u nuchter zijn. Daarom mag u op de avond vóór de test vanaf 24.00 uur niets meer eten. 's ochtends na het opstaan mag u niets eten of drinken. Ook kunt u op de ochtend van de test beter niet roken.
- De doktersassistente of verpleegkundige roept u op uit de wachtkamer en controleert uw naam, voorletters en geboortedatum en zet u in een comfortabele stoel.
- Zij zal navragen of u werkelijk nuchter bent.
- Zij controleert of u ergens allergisch voor bent.
- U mag aangeven aan welke kant u het liefste wordt geprikt.
- Eerst wordt de bloedglucosewaarde nuchter (zonder ontbijt) bepaald, door een bloedafname uit de elleboogsplooi.
- Vervolgens moet u een afgepaste hoeveelheid suikerwater drank drinken.
- 1 en 2 uur na de drank wordt u opnieuw geprikt in de elleboogsplooi.
- Het is belangrijk dat u in die twee uur niets anders eet of drinkt!
- Als de test is afgerond moet u wat eten, neem daarom iets te eten mee voor ná de test.

Als de waarden verhoogd zijn, u heeft zwangerschapsdiabetes, dan wordt u verwezen naar een diëtist, de diabetes verpleegkundige en de internist voor behandeling van de diabetes.