

Het Flip Flo katheterventiel

U heeft een recept ontvangen voor een Flip Flo katheterventiel. Dit betekent dat u aan blaastraining gaat beginnen om de blaas zoveel mogelijk in zijn natuurlijke vorm/functie te behouden.

Instructies

- Verwijder de urinezak die aan de katheter vastzit. Stop het Flip Flo kraantje op het uiteinde van de katheter (dit is het slangetje dat uit de blaas komt via de buik of penis of vagina).
- Er zit op het Flip Flo kraantje een beugeltje dat u kunt buigen (dit is voor het open of dichtdoen van de opening naar de blaas). Omhoog is dicht, omlaag is open, dus waar de pijl naar toe wijst daar loopt de urine heen.
- Het is de bedoeling om bij aandrang de blaas te ledigen. Dit betekent dat u ongeveer elke 3 à 4 uur de blaas leegt via het Flip Flo katheterventiel. Dat is zo'n 6 à 8 keer per dag. Wacht nooit langer dan 6 uur. Dit kan betekenen dat uw blaas te vol kan raken en dat kan veel pijn geven en de nodige problemen veroorzaken.
- Bij aandrang van plassen zet u het katheterventiel (Flip Flo) open boven het toilet, dat doet u door het beugeltje naar beneden te zetten.
- U laat de blaas volledig leeglopen tot de laatste druppel.
- Sluit daarna het katheterventiel weer, zet het beugeltje richting de blaas (naar boven).

Dit is de bovenkant van de
flipflo →
Deze behoort op de katheterslang
te worden aangesloten.

Het groene gedeelte is het
"beugeltje"

Uit dit gedeelte komt de urine na
opening →



Indien u andere instructies van de arts en/of verpleegkundige ontvangt, vraagt u hen dan dit te noteren.