

Leverresectie: opname en herstel

U heeft een operatie aan uw lever gehad. In deze tekst leest u wat wij per dag samen met u doen. Zo weet u wat u ongeveer kunt verwachten tijdens uw opname.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onderaan deze tekst.

Let op: soms een ander verloop

Uw opname kan anders gaan dan hieronder staat. Soms wijken wij af van het afgesproken plan. Als dat zo is, dan vertellen de arts of verpleegkundige u dit.

Algemene afspraken bij opname

- Elke dag bespreekt de verpleegkundige met de arts hoe het de afgelopen 24 uur met u ging.
 - Daarna bezoekt de arts u en vertelt wat u van die dag of van de komende dagen kunt verwachten.
- De **fysiotherapeut** helpt u om zo snel mogelijk weer te bewegen.
 - Bewegen is belangrijk voor een goed en snel herstel.
- Na de operatie vangen wij uw urine op, meestal tot 3 dagen na de ingreep. Zo kunnen we precies zien hoeveel u plast.
 - Daarvoor gebruiken wij speciale spullen. De verpleegkundige legt u uit hoe dit werkt.

Soorten leveroperatie

Er zijn 3 soorten leveroperaties. De arts bespreekt vooraf met u welke operatie u krijgt.

- **Categorie 1 - Minor:**
Er is een klein stukje van de lever weggehaald (minder dan 3 stukjes). Soms is er een kleine behandeling gedaan, zoals het dichtbranden van een plekje (**ablatie**).
- **Categorie 2 - Major:**
Er is een groter deel van uw lever weggehaald. Bijvoorbeeld een halve lever of 3 of meer stukjes. Soms zijn er ook meerdere plekjes behandeld met ablatie.
- **Categorie 3 - Major XL:**
Er is een heel groot deel van uw lever weggehaald (meer dan 4 stukjes).

Dag 0: vóór de operatie

- U komt op de afgesproken tijd in het ziekenhuis. Vaak bent u vooraf al op bezoek geweest bij de **opname carrousel** van de polikliniek.
- U komt **nuchter** naar de afdeling (u heeft nog niet gegeten en gedronken).

- Op de afdeling meten wij uw **vitale functies**, wegen wij u en nemen wij bloed af.
 - U krijgt speciale kousen (**anti-embolisatie kousen**) om de kans op **bloedpropjes** te verkleinen. U draagt deze, omdat u tijdens de operatie lang stil ligt.
- Als de operatie kan beginnen, brengen wij u naar de **verkoeverkamer**.
- Het is belangrijk dat u voor de operatie goed plast, zodat uw **blaas** leeg is.

Dag	na een Minor-operatie	na een Major- of Major XL-operatie
0 - na de operatie	U komt meestal dezelfde dag al terug op de afdeling, tenzij de arts iets anders met u afspreekt. U wordt door de verpleegkundigen opgehaald als u weer goed wakker bent en de pijn is onder controle.	U blijft meestal eerst een nacht op de PACU of uitslaapkamer . Na de operatie heeft u verschillende slangetjes (lijnen): • Soms krijgt u pijnstilling via een infuus of via een ruggenprik (epiduraal). • Mogelijk heeft u een maaghevel (een slangetje in de neus naar de maag), die meestal meteen weg mag. • U heeft een blaaskatheter die uw urine opvangt. • Soms heeft u een drain. Die zorgt dat bloed of wondvocht wegloopt. • Deze avond helpt de verpleegkundige u alvast om even op het randje van het bed of in een stoel te zitten.
1	• Rond 06.00 uur wordt uw blaaskatheter verwijderd. ◦ Heeft u nog een epiduraal? Dan blijft de katheter zitten. • Wij nemen bloed af. • Als u nog een maaghevel heeft, controleren wij hoeveel maagsap er nog is. ◦ Is dat weinig genoeg, dan gaat het slangetje eruit. • Wij kijken dagelijks hoe eten en drinken gaan. • We wegen u vandaag. • Het doel is dat u vandaag 1 ronde loopt buiten bed.	 Als na een Minor-operatie en verder • Uw bloedsuiker wordt 4x per dag gecontroleerd. Wanneer dit weer minder vaak moet, hangt af van de uitslagen.
2	• Het infuus wordt verwijderd. • We proberen dat u vandaag of morgen naar huis kunt.	• Wij nemen bloed af. • Uw bloedsuiker wordt op 4 momenten gecontroleerd. • Wij wegen u vandaag.

		• Probeer vandaag 2x een rondje te lopen. ○ Gaat bewegen goed? Dan mogen de anti-embolisatie kousen vaak uit.
3	• Als u naar huis mag, gebeurt ontslag op dag 3. • Gaat u nog niet naar huis? Dan nemen wij alleen bloed af als dit echt nodig is.	• Wij nemen bloed af. • Heeft u nog een epiduraal? Dan wordt deze gestopt. ○ Als de pijn het toelaat, wordt de ruggenprik dezelfde dag verwijderd. Ook de blaaskatheter wordt dan verwijderd.. • We wegen u. • Probeer vandaag 3 tot 6x een rondje te lopen.
4		• Wij nemen bloed af. • Het streven is 10 - 15 wandelrondes over de gang.
5		• Wij nemen bloed af. • We wegen u vandaag. • Probeer vandaag minimaal 15x een rondje te lopen.
naar huis		• Als uw bloedwaarden goed zijn en u zich fit voelt, proberen wij dat u op dag 5, 6 of 7 naar huis mag. • De verpleegkundige geeft u een kort verslag met informatie en de telefoonnummers van de afdeling. Zie hiervoor ook het kopje ontslag.

Bron: [Leverresectie - Amsterdam UMC \(versie 1\)](#)

Uitleg medische woorden

1. **Leverresectie:** operatie waarbij een deel van de lever wordt weggehaald.
2. **Ablatie:** behandeling waarbij een plekje op de lever wordt weggebrand.
3. **Vitale functies:** cijfers die laten zien hoe het met uw lichaam gaat, zoals hartslag, bloeddruk en temperatuur.
4. **Anti-embolisatie kousen:** strakke kousen die u draagt om de kans op bloedpropjes te verkleinen.
5. **Maaghevel:** slangetje dat via de neus naar de maag loopt en maagsap uit de maag haalt.
6. **Drain:** slangetje dat bloed of vocht afvoert na een operatie.
7. **Epiduraal:** slangetje bij de rug voor pijnstilling.
8. **PACU:** speciale afdeling waar u na de operatie wordt gecontroleerd (uitslaapkamer).