

# Leptospirose

## Wat is leptospirose?

Leptospirose is een bacteriële infectie veroorzaakt door de Leptospira-bacterie. Het kan mensen en dieren treffen en wordt vaak overgedragen via besmet water of via de natte grond (modder). Leptospirose komt overal in de wereld voor maar met name in Sub-Sahara Afrika, Zuid- en Zuidoost-Azië, Oceanië, Latijns-Amerika en het Caribisch gebied, maar ook in Nederland kun je deze ziekte oplopen.

Er bestaat een vaccin tegen leptospirose maar wordt vooralsnog voornamelijk ingezet bij risicogroepen die veel contact hebben met water (o.a. militairen, beroepen in de landbouw of waterbeheer). Zie voor meer informatie ook de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR): [LCR - Reizigersadviesing](#)

## Hoe kan ik de ziekte oplopen?

- Bij contact met besmet (zoet)water of modder, vooral na overstromingen of zware regenval.
- In beroepen zoals werk in de landbouw, veeteelt en in de riolering.
- Tijdens recreatieve activiteiten zoals zwemmen, kajakken of mud-runs.

## Wat zijn de symptomen?

### Vroege fase (2 - 14 dagen na blootstelling):

- koorts
- hoofdpijn
- spierpijn
- rillingen
- misselijkheid en braken.

### Late fase:

- geelzucht (gele verkleuring van huid en ogen)
- buikpijn
- rode ogen
- huiduitslag
- ernstige complicaties zoals pneumonie, nier- of leverfalen, hersenvliesontsteking.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Uw symptomen kunnen al een aanwijzing geven voor de diagnose leptospirose, maar we kunnen dit ook bevestigen door onderzoek te doen naar uw bloed of urine door te testen op de aanwezigheid van Leptospira-bacteriën (serologie, kweken of PCR). In sommige gevallen is het

ook nodig om een ruggenprik te doen om hersenvocht te onderzoeken indien er ook een verdenking bestaat op een hersenvliesontsteking.

## **Hoe wordt de ziekte behandeld?**

Met antibiotica zoals doxycycline of penicilline. In sommige gevallen is er een ziekenhuisopname nodig voor antibiotica via een infuus en ondersteunende zorg.