

Oogheelkunde

Netvliesoperatie

U ondergaat een netvliesoperatie

Deze folder legt u uit wat er tijdens en rondom de operatie gebeurt. U krijgt ook informatie over de maatregelen die u zelf kunt nemen voor een goed verloop van de operatie en een goed herstel van het oog in de periode daarna. Voor aanvullende informatie over uw aandoening en het doel van uw operatie verwijzen we u naar www.vumc.nl/oogheelkunde.

Planning van de operatie

Nadat besloten is dat u geopereerd wordt, komt u meestal op een wachtlijst. Enkele weken tot een week voor de operatie ontvangt u een oproep met een operatiedatum. Eén werkdag voor de operatie hoort u hoe laat en waar u wordt verwacht.

- **LET OP:** Door spoedgevallen kan het gebeuren dat uw operatie op het laatste moment wordt uitgesteld. Zorg dat u in de dagen voor de operatie altijd bereikbaar bent.

Reis niet alleen

Een netvliesoperatie gebeurt meestal in dagbehandeling. U kunt wel alleen naar het ziekenhuis komen, maar we adviseren u om na de ingreep niet alleen naar huis te reizen. Neem iemand mee die u kan begeleiden. U mag namelijk niet zelf een voertuig besturen. U kunt eventueel ook met het openbaar vervoer komen.

Vragen?

Heeft u vragen over de planning van uw operatie, neem dan contact op met ons planbureau (opnameoog@amsterdamumc.nl).

Vorbereiding thuis

- Het is belangrijk dat uw oog schoon is. Korsten in de wimpers verwijdert u met warm, schoon water. Gebruik geen make-up of gezichtscreme.
- U mag geen sieraden dragen tijdens de operatie. Kostbaarheden kunt u beter thuis laten.
- Uw eigen medicijnen dient u in de meeste gevallen gewoon in te nemen. Dit is vooraf met u besproken. Twijfelt u hierover, neem dan contact met ons op.
- Draag comfortabele kleding: geen strakke kleding of coltruien.

Als u onder narcose wordt geopereerd, leest u dan van tevoren de folder [Nuchterbeleid bij volwassenen](#). Hierin staan instructies over het nuchter zijn. Deze folder krijgt u mee bij uw preoperatieve screening bij de anesthesioloog.

Dag van de operatie

- In een aparte informatiebrief leest u of u in de polikliniek of in het ziekenhuis moet zijn.
- Afhankelijk van de locatie waar de ingreep plaatsvindt, kleedt u zich om of krijgt u een operatieschort om.
- De verpleegkundige bereidt uw oog voor met oogdruppels en markeert het met een stift.
- Bij een lokale verdoving dekken we uw gezicht tijdens de operatie af met een doek. Hieronder blazen we lucht met extra zuurstof.
- U hoort omgevingsgeluiden en voelt dat de oogarts bezig is. Bij een algehele narcose merkt u uiteraard niets van de operatie.

Na de operatie

Tips

- Na de operatie kunt u geen voertuig besturen. We adviseren u om u te laten begeleiden.
- Woont u alleen, overweeg dan om hulp in te schakelen om u te ondersteunen bij bijvoorbeeld het klaarmaken van het eten en bij de dringendste huishoudelijke zaken.

Houding

- Na deze operatie kunt u een houdingsvoorschrift krijgen. Hierin staan instructies voor uw houding voor overdag en een aparte houding voor 's nachts.
- De duur van het houdingsvoorschrift varieert tussen de één en vijf dagen. Hierna hoeft u geen houding meer aan te nemen.
- De houding kan soms erg belastend zijn. Heeft u een houding overdag, dan mag u elk uur gedurende 10 minuten uit de houding om de benen te strekken en bijvoorbeeld rechtop te eten en naar het toilet te gaan.

Activiteiten

- Na de operatie mag u thuis alles doen, maar beperk uw activiteiten de eerste week tot het minimum.
- Overmatige inspanningen en sporten (inclusief zwemmen) raden we de eerste week af.
- Vanwege verminderd gezichtsvermogen en een eventuele houding wordt werken in de eerste week lastig. Bespreek dit met uw oogarts.
- U kunt gerust lezen of televisie kijken, als de voorgeschreven houding dat toelaat.

Pijn

- Het is normaal dat u direct na de operatie enige pijn heeft aan het oog. Meestal is dit draaglijk en vermindert de pijn al gedurende de dag.
Houdt de pijn echter aan, dan kunt u pijnstillers, zoals paracetamol, innemen. Na de operatie krijgt u instructies mee.
- Soms is er ook een scherpe, stekende pijn. Dit kan komen door de hechtingen. De hechtingen lossen vanzelf op en worden gedurende de eerste dagen tot weken zachter. Ze verdwijnen pas na enkele weken. Dit is lastig, maar niet schadelijk voor het oog.
- Als de pijn erger wordt, neem dan contact met ons op. Er kan sprake zijn van een late oogdrukstijging. Het kan ook zijn dat een ontstekingsreactie optreedt, of ernstiger, een infectie.

Verzorging en medicatie

- Direct na de operatie is het oog verbonden. U hoeft in deze periode dus geen oogdruppels te gebruiken, ook niet de oogdruppels die u eventueel daarvoor al gebruikte voor een andere aandoening (zoals glaucoom).
- De dag na de operatie mag u zelf het verband verwijderen. Maak de huid rond het oog schoon met schoon water.
- Het oog is kwetsbaar. In de eerste weken zal het veel tranen, waar soms bloed bij kan zitten. Maak de oogleden dagelijks schoon met schoon water. Wrijf de eerste weken niet in het oog.
- U kunt gerust douchen. Voorkom hierbij dat er water of zeep in het oog komt.

Gezichtsvermogen

Direct na de operatie zult u doorgaans even slecht zien. Ook als u voor de operatie nog goed kon zien. Dit komt doordat er na de operatie altijd wat bloed in het oog terecht komt, of doordat er gas of olie in het oog achtergelaten wordt.

Gas in het oog

- Soms laten we gas in het oog achter. Deze gasbel ziet u tijdens de eerste 2 tot 3 weken langzaam naar beneden wegtrekken. U merkt dat het zicht hierdoor van bovenaf langzaam terugkeert.
- Met gas in het oog mag u niet vliegen, vanwege de grote hoogte.

Contact

Mocht u vragen hebben of klachten ervaren die we hiervoor beschreven hebben, neemt u dan contact met ons op.

Contactgegevens polikliniek Oogheelkunde

Locatie		Telefoon (tijdens kantooruren)	Telefoon (buiten kantooruren)	E-mailadres
VUmc	Receptie R, 2 ^{de} verdieping	020 444 11 70	020 444 44 44	oogheelkunde@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
Operatieplanning Amsterdam UMC		020 444 11 70	n.v.t	oogoperatie@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
www.vumc.nl/oogheelkunde				