G5 Noord Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie

Zorgpad Tumor resectie onderste extremiteiten

Binnenkort ondergaat u een operatie. Deze folder bevat belangrijke informatie over uw opname op de afdeling G5 Noord Orthopedie, Sport-geneeskunde en Plastische chirurgie. Het is van belang dat u de informatie in deze folder met veel aandacht doorleest, zodat u goed voorbereid bent op uw opname in het ziekenhuis.

This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Locatie AMC

Uw operatie valt onder het zorgpad tumor resectie onderste extremiteiten. Met onderste extremiteiten worden de benen bedoelt. Een zorgpad is een plan waarin beschreven staat wat er voor en na de operatie gedaan wordt. Dit zorgpad kunt u digitaal bekijken via: Orthopedie en Sportgeneeskunde Amsterdam UMC.

Opnameduur

Uw verwachte opnameduur is ongeveer vier nachten. Afhankelijk van een inschatting die wordt gemaakt op de poli kan de opnameduur verschillen.

Informatie voor thuis, vooraf aan uw opname

- Controleer of u de folder Familieparticipatie hebt ontvangen en bedenk of u hier gebruik van wilt maken.
- Zorg voor hulpmiddelen zoals: krukken en/of looprek en/of rollator. Als u alleen woont, kan de 'helping hand' ondersteunend zijn. Zie de webpagina: Informatie over hulpmiddelen.
- Wij adviseren om voor de opname het lopen met krukken te oefenen.
  Dit kan eventueel met uw eigen fysiotherapeut.
- Voor uw opname wordt u gebeld door de anesthesioloog deze zal met u doornemen of u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicatie (denk aan bloedverdunners). Verder wordt u gebeld door de preoperatieve poli en mogelijk ook door de apotheek. De preoperatieve poli belt u voor een telefonisch opnamegesprek. De apotheek zal uw thuismedicatie met u verifiëren.
- We raden aan om de dag voor of de dag van uw opname te douchen.
- U moet nuchter zijn voor uw operatie.
  Dit betekent: u mag tot 6 uur voor de operatie eten en tot 2 uur voor de operatie heldere

dranken drinken: water, limonade, helder sap, thee of koffie (mogen met suiker, maar NIET met melk).
- Bel bij koorts, verkoudheid of andere tekenen van ontsteking aan het lichaam 48 uur voor de opname naar de verpleegafdeling: 020 566 3056.
- Overleg met uw operateur of tandgeneeskundige behandelingen moeten worden uitgesteld tot na de operatie. Als er een ontsteking in de mond aanwezig is moet u contact opnemen.
- Amsterdam UMC is een openbare ruimte waardoor diefstal helaas af en toe voorkomt. We raden aan om waardevolle spullen thuis te laten.

Wat moet ik meenemen?

Er is in het ziekenhuis weinig ruimte, neem dus niet teveel mee. Gebuik bij voorkeur een opvouwbare tas om uw spullen in mee te nemen.

U moet het volgende meenemen:
- Geldig legitimatie bewijs
- Geld of pinpas (om iets te kunnen kopen bij winkels of het restaurant)
- Medicijnen (in de originele verpakking)
- Comfortabele kleding voor overdag (die makkelijk aan en uit te trekken is)
- Nachtkleding
- Pantoffels/badslippers
- Ondergoed
- Toiletartikelen
- Oplader
- Hulpmiddelen zoals rolstoel, krukken en/of rollator

Voorafgaand aan de operatie (preoperatief)

Een dag voor uw operatie of op uw operatiedag wordt u verwacht op verpleegafdeling G5 Noord. De app “Route in Amsterdam UMC” kan helpen bij het vinden van de weg naar de afdeling. Op de afdeling meldt u zich bij de balie.

- Voor uw opname bent u al gebeld voor een opnamegesprek.
  De verpleegkundige op de verpleegafdeling stelt aanvullende vragen zodat alle informatie goed in uw elektronisch patiëntendossier (EPD) staat.
- U krijgt twee polsbandjes om.
- Er wordt mogelijk bloed bij u afgenomen, dit is afhankelijk van de operatie.
- Er worden vitale controles gedaan (denk aan de bloeddruk, hartslag, ademhaling en temperatuur). Ook wordt gevraagd naar uw lengte en gewicht.
- Mogelijk wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt, dit is afhankelijk van uw leeftijd en/of u eerder hartproblemen heeft gehad.
- Als u suikerziekte heeft kan het voorkomen dat er op de verpleegafdeling een infuus wordt geplaatst. Via het infuus kan glucose (water met koolhydraten) gegeven worden zodat uw suikerwaarde niet te laag wordt doordat u niks mag eten. De bloedsuiker waarden wordt in de gaten gehouden door de verpleegkundige.
- Als u astma of COPD heeft kan het zijn dat u verneveld wordt, dit heeft te maken met de beademing tijdens de operatie.
- U krijgt een operatiejas en -broekje aangereikt, de verpleegkundige vraagt u deze aan te trekken.

Operatiedag

- Vlak voordat u richting de operatiekamer gaat wordt u gevraagd te plassen. U wordt hierna met uw bed naar de verkoever gebracht. Hier worden een of meerdere infusen geplaatst en wacht u tot u wordt opgehaald om naar de operatiekamer te gaan. Daar spreekt u de anesthesioloog en de operateur.
- Na de operatie wordt u naar de verkoever gebracht. Hier houden ze uw bloeddruk, hartslag, ademhaling en pijn in de gaten. Het kan voorkomen dat u bij wakker worden een blaaskatheter heeft gekregen of dit na ontwaken nog krijgt. Dit is omdat de blaas zich te veel heeft gevuld tijdens de operatie of deze zich niet kan legen.
- Het is mogelijk dat u tijdens de operatie een drain heeft gekregen. De drain zorgt ervoor dat wondvocht en/of bloed beter uit het operatiegebied afgevoerd wordt.
- U krijgt mogelijk 24 uur antibiotica via het infuus.
- Als u terug bent op de verpleegafdeling en het goed gaat met de pijn, wordt u gevraagd om op de bedrand of in de stoel te gaan zitten. Het mobiliseren helpt u om stijfheid en andere problemen na de operatie te voorkomen.

De dag na de operatie (postoperatief)

Dag 1

- U zult elke ochtend vroeg wakker gemaakt worden door de verpleegkundige voor:
  - Medicatie (vier keer per dag)
  - Controleren van de vitale functies (drie keer per dag)
  - Verbandcontrole
- Er zal mogelijk bloed worden afgenomen, voor bijvoorbeeld uw hemoglobine (hb) waarde. De waarde kan verlaagd zijn door bloedverlies tijdens de operatie.
  Indien uw waarde te laag is kan het zijn dat u een zakje donorbloed ontvangt.
- De fysiotherapeut komt in de ochtend langs om het uit bed gaan met u te oefenen. Later op de dag helpt de verpleegkundige u.
- Als u een katheter heeft wordt deze om 22:00 uur verwijderd .
- Als u voldoende drinkt en geen medicatie meer krijgt via het infuus wordt het infuus stopgezet en afgekoppeld .
- Als u een drain heeft en deze produceert weinig wordt deze in overleg met uw arts verwijderd. De drain blijft meestal maximaal vijf dagen zitten, hier kan van worden afgeweken.

Dag 2

- Als u drukverband heeft wordt dit 48 uur na de operatie verwijderd.
- De verpleegkundige helpt u in de ochtend uit bed en in de stoel. De fysiotherapeut komt het lopen met u oefenen.

Dag 3-5*

- De verpleegkundige helpt u in de ochtend uit bed en in de stoel. De fysiotherapeut komt het lopen en zo nodig traplopen met u oefenen.
- Het infuus wordt verwijderd.
- U gaat op dag drie naar de röntgen voor een controlefoto.

**Als u veilig mobiliseert, de pijn onder controle is en de onderzoeken zijn afgerond, zult u met ontslag mogen gaan. Het kan dus zijn dat u al eerder met ontslag kunt.*

Leefregels tijdens en na de opname

- De belastbaarheid van uw been hangt af van het soort operatie wat u krijgt.
- U mag geen kussen of rol onder de knie na de operatie.

Fysiotherapie

Het is handig om voor de operatie langs een fysiotherapeut te gaan, zodat u het lopen met krukken kunt oefenen. Tijdens uw opname komt de fysiotherapeut bij u langs.Hierbij stelt de fysiotherapeut de volgende doelen op:

- U kunt zelfstandig uit bed komen (dag 1).
- U kunt zelfstandig lopen met of zonder loophulpmiddel (dag 2).
- U kunt indien nodig zelfstandig traplopen (dag 3).
- U kunt de knie binnen 14 dagen 90 graden buigen.
- Er wordt aandacht besteed aan oefeningen om de voet in de juiste stand te houden (anti-spitsvoet oefeningen) en het voorkomen van gespannen spieren (dwangstanden) in de enkel, knie en heup.

Medisch maatschappelijk werk of Geestelijke verzorging

Medisch maatschappelijk werk maakt onderdeel uit van het behandelteam. De medisch maatschappelijk werker of geestelijk verzorger kunnen u ondersteuning bieden op het gebied van psychosociale hulp. De medisch maatschappelijk werker komt in de meeste gevallen vanzelf langs. U bepaalt zelf of u hier behoefte aan heeft tijdens uw opname.

AYA verpleegkundige

De AYA verpleegkundige biedt ondersteuning aan patiënten tussen 18 en 40 jaar. De AYA verpleegkundige biedt zorg afgestemd op uw leeftijd en kan u helpen met vragen die zich voordoen gericht op het ziek zijn in uw levensfase. Het gaat hierbij niet om medische vragen maar om alle andere vragen die bij het ziek zijn komen kijken. U bepaalt zelf of u hier behoefte aan heeft tijdens uw opname.

Diëtiek

Rondom een operatie is het extra belangrijk om goed te eten en te bewegen. Een operatie en het herstel daarna kunnen leiden tot verlies van spiermassa, waardoor uw conditie achteruitgaat. Door goed te eten en te bewegen voor en na de operatie, kunt u het verlies van conditie zo klein mogelijk houden. Eiwitten helpen bij het opbouwen, herstellen en behouden van spieren. Zorg er dus voor dat u voldoende eiwitrijk voedsel eet, zoals: melkproducten, vlees, vis, eieren, peulvruchten en noten.

Bij (grote) oncologische operaties wordt standaard de diëtist in consult gevraagd. De diëtiste biedt ondersteuning bij het optimaliseren van de voedingstoestand na de operatie.

Ontslag

Vraag of degene die u ophaalt een (rode) rolstoel van beneden meeneemt (als u geen eigen rolstoel bij u heeft). Deze staan bij de hoofdingang. Hiermee kunt u naar de auto gebracht worden. Vervolgens kan de rolstoel weer bij de hoofdingang achtergelaten worden.

Op de afdeling krijgt u een verpleegkundige ontslagsamenvatting mee met daarin leefregels waaraan u zich moet houden.

Onderstaande papieren worden doorgestuurd:

- Een brief met medische informatie wordt doorgestuurd naar uw huisarts of, als u niet naar huis gaat, naar uw zorginstelling.
- Uw medicijnen worden doorgestuurd naar de poli apotheek. Dit is de apotheek in het ziekenhuis. Hier kunt u de voorgeschreven medicijnen ophalen.
- Uw poli afspraken worden doorgestuurd naar uw mail of zijn te zien in uw elektronische patiëntendossier (dit kan tot een week na uw ontslag nog worden nagestuurd).