

Oogheelkunde

Operaties aan ooglid, oogkas, oogspieren of traanwegen: voorbereiding en tips

In deze folder leest u praktische informatie voor uw operatie rondom het oog of de oogkas. Wij geven u informatie en tips om u goed voor te bereiden op de operatie. Ook leest u waar u aan moet denken voor de periode na de operatie.

Deze informatie hoort bij de volgende operaties:

- alle soorten ooglidcorrecties (hangende oogleden, afwijkende positie van de oogleden, reconstructies)
- traanwegoperaties
- biopten/verwijderen (kleine) tumoren
- oogkasoperaties
- oogspiercorrecties.

Vorbereiding thuis voor de operatie

Algemeen:

- Draag geen make-up op of rondom de ogen op de dag van uw operatie.
- Het kan nuttig zijn om vooraf koeling in huis te halen. De makkelijkste manier om te koelen is een zak doperwten uit de diepvries, of koop een koelmasker bij de drogist of apotheek.
- Met uw behandelend oogarts moet van tevoren zijn besproken of u eventuele bloedverduunners kan blijven gebruiken of dat u hiermee kunt stoppen.

Bij lokale verdoving:

- Op de dag van de operatie neemt u gewoon uw eigen medicijnen in. Voor het beleid van bloedverduunners, zie hierboven.
- U kunt thuis eten en drinken.
- Draag makkelijk zittende (niet witte) kleding voor de operatie.
Als u 30 minuten eerder komt, kunt u een rustgevend tabletje krijgen.

Bij narcose (algehele verdoving):

- De anesthesist geeft aan hoeveel uur u van tevoren niet meer mag eten en drinken. Dit betekent meestal dat u de hele operatiedag vanaf 12 uur middernacht niet meer eet en drinkt.
- De anesthesist heeft met u doorgenomen welke medicijnen u moet innemen en welke u op de dag van de operatie mag laten staan. Voor beleid van bloedverduunners, zie hierboven.

Na de operatie

- Zorg dat iemand u naar huis kan brengen vanaf het ziekenhuis.

- In alle gevallen moet u zorgen dat u makkelijk iemand kunt bereiken in geval van nood. Na narcose mag u (als u dezelfde dag naar huis gaat) de eerste nacht niet alleen thuis zijn.
- Activiteiten als tv kijken, lezen, wandelen kunt u weer doen, als dat mogelijk is en u niet te veel moeite kost.
- Op de dag na uw operatie mag u weer douchen. Pas op dat bij het douchen geen zeep in de wond komt. Na een week is de wond gesloten en is zeep geen probleem meer.
- Gebruik de eerste week na de operatie geen make-up.
- U mag twee weken na de operatie niet bukken, tillen, sporten of (zware) inspanning leveren.
- De eerste twee weken na de operatie mag u niet zwemmen of naar de sauna in verband met infectiegevaar.
- Bij de meeste operaties krijgt u een recept voor antibiotica druppels of zalf mee naar huis. Hieronder leest u tips over het gebruik van antibiotica druppels of zalf.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken (maximale dosering is 4 keer per dag 1000 mg). Gebruik liever geen NSAID's zoals ibuprofen, diclofenac of naproxen, omdat deze medicijnen een bloedverdunnend effect hebben.
- Korsten op de wond na de operatie zijn normaal, dit hoort bij wondgenezing. Korsten mag u voorzichtig schoonmaken met lauwwarm kraanwater en wattenschijfjes/wattenstokjes.
- Het is normaal als uw oogleden een beetje gezwollen of blauw gekleurd zijn. Dit trekt na een paar dagen of weken weer weg.
- U kunt tijdelijk dubbelzien na operaties aan de oogkas of oogspier.

Gebruik van antibiotica druppels of zalf

Oogdruppels

Druppel de oogdruppels op uw oogbol. Dit doet u het makkelijkste door plat te liggen en dan het flesje op het midden van uw oog te richten en te druppelen. Is het ooglid gezwollen en krijgt u het wat moeilijk open? Dan mag u ook in de binnenste ooghoek druppelen en dan knipperen, dan komt de druppel vanzelf op het oog.

Zalf

Trek uw onderste ooglid naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat. Doe in dit gootje een sliertje zalf. Als u knippert verspreidt de zalf vanzelf over het oog. Het is normaal dat u hierna een tijd wazig ziet.

Specifieke informatie voor operaties aan traanwegen en oogkas

- De eerste week na de operatie mag u uw neus niet snuiten. Haal liever uw neus op.
- Soms is er een neustampon achtergelaten na de operatie. Uw arts bespreekt met u wanneer en waar deze verwijderd wordt.

Complicaties rondom het oog of de oogkas

Hoewel de kans op complicaties (problemen) klein is, heeft iedere operatie risico's. Bij operaties aan de oogleden of rondom het oog is er een kleine kans op:

- Nabloedingen
Heeft u een nabloeding? Ga rustig liggen en druk 20 minuten op de wond met een schoon doekje/gaas. Is het bloeden niet na 20 minuten gestopt? Neem dan contact met ons op.
- Infectie
Bij een infectie kunt u last krijgen van een toename van roodheid van het geopereerde gebied, pijn en pus. Neemt u contact met ons op als dit het geval is.

- Opegaande wondranden
Soms gaat een hechting los en komt de wond open te staan. Neemt u in dat geval contact op ons op. Twijfelt de arts of u naar het ziekenhuis moet komen? Dan kan de arts vragen om een foto op te sturen.
- Bloeding achter het oog
Bij een bloeding achter het oog wordt het oog naar voren gedrukt. Verder ontstaan fors gespannen oogleden, pijn en kan het zicht slechter worden. Neemt u in dat geval meteen contact met ons op.

Contactgegevens polikliniek Oogheelkunde

Locatie		Telefoon (tijdens kantooruren)	Telefoon (buiten kantooruren)	E-mailadres
VUmc	Receptie R, 2 ^{de} verdieping	020 444 11 70	020 444 44 44	oogheelkunde@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
Operatieplanning Amsterdam UMC		020 444 11 70	n.v.t	oogoperatie@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
www.vumc.nl/oogheelkunde				