Hartcentrum

Hartrevalidatie Cardiovitaal

Het doormaken van een hartziekte of leven met hartklachten is voor iedereen anders. Voor velen is dit ingrijpend. Niet alleen lichamelijk, maar ook emotioneel en sociaal/maatschappelijk. Daarnaast kunnen chronische hartklachten soms aanpassingen vragen in het dagelijkse bestaan en invloed hebben op uw algehele welbevinden. Na uw opname in het ziekenhuis volgt een periode van lichamelijk en emotioneel herstel. In deze periode ontstaan ook veel vragen.

Amsterdam UMC

Om u te begeleiden tijdens deze periode van herstel, biedt Amsterdam UMC hartrevalidatie aan. Tijdens de hartrevalidatie leert u omgaan met grenzen waar u in uw dagelijkse leven tegenaan loopt. Hartrevalidatie is niet alleen mogelijk na een opname in het ziekenhuis. Het is ook mogelijk hartrevalidatie te volgen na een poliklinische verwijzing van uw cardioloog.
Uit onderzoek blijkt dat deelname aan hartrevalidatie het risico op nieuwe hart- en vaat-problemen vermindert. Verder kan het een positief effect hebben op uw fitheid en op uw psychisch en sociaal/maatschappelijk functioneren.
Ook het omgaan met lotgenoten kan herstelbevorderend werken. Lotgenoten zijn mensen die net als u aan het revalideren zijn in verband met hun hartziekte. Over het algemeen worden deze contacten als prettig en ondersteunend ervaren.

Cardiovitaal

De hartrevalidatie van Amsterdam UMC valt onder CardioVitaal.
Tijdens de hartrevalidatie wordt u begeleidt door een team van deskundigen dat nauw samenwerkt. Het hartrevalidatieteam bestaat uit de volgende hulpverleners: een cardioloog, een fysiotherapeut, een verpleegkundige en een leefstijl coach. Verder uit een ergotherapeut, een maatschappelijk werker, een psycholoog, en een diëtist.

Revalidatie op maat

Voor de revalidatie worden de mogelijkheden en de wensen in kaart gebracht. Hiervoor worden een inspanningstest en een intakegesprek gedaan. Dit vooronderzoek vormt de basis voor een revalidatieprogramma 'op maat'.
Het programma vindt plaats in groepsverband maar op individueel niveau. Dit is afhankelijk van de specifieke doelen. Als u wenst kunt u begeleiding krijgen van alle hulpverleners uit het revalidatieteam. Het programma duurt gemiddeld twee tot drie maanden.
Voor meer informatie kunt u hier naar de website van CardioVitaal.

Aanmelding en vergoeding

Voor hartrevalidatie is een verwijzing door een cardioloog nodig. Als u in aanmerking wilt komen voor hartrevalidatie, kunt u dit aangeven bij uw cardioloog.
Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van hartrevalidatie. Houd wel rekening met uw eigen risico.

Locatie

CardioVitaal heeft in Nederland verschillende locaties.
In Amsterdam zijn er twee locaties:

- VUmc polikliniek Revalidatie (-1 Receptie B)
- ArenaFysio

In Amstelveen is één locatie:

- Amsterdamseweg

Contact Cardiovitaal

Telefoonnummer:	020 305 30 00, maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren
Email:	info@cardiovitaal.nl

Adressen

VUmc	Boelelaan 1117 1081 HV Amsterdam
ArenaFysio	Hullenbergweg 250 1101 BV Amsterdam
Amstelveen	Amsterdamseweg 487 1181 BR Amstelveen