

HVPG-meting (portale druk-meting)

U krijgt binnenkort een HVPG-meting. U zou het ook wel een leverdrukmeting kunnen noemen. Dit is een onderzoek waarbij de arts de bloeddruk in de lever meet. In deze folder leest u informatie over hoe dit onderzoek verloopt en hoe u zich kunt voorbereiden.

Een HVPG-meting is een onderzoek waarbij de arts de bloeddruk in de lever meet. Een HVPG-meting helpt om te bepalen of er sprake is van portale hypertensie. Dit is een verhoogde druk in de poortader in de lever, die vaak voorkomt bij levercirrose.

Waarom dit onderzoek

Uw arts wil kijken hoe de bloedvaten in uw lever eruitzien. Er wordt gekeken of het bloed daar goed doorheen kan stromen. Soms is er te veel druk in de aderen in de lever en dat kan problemen geven, zoals spataderen (gekronkelde bloedvaten) of vocht in uw buik. De uitkomst van dit onderzoek kan helpen bij het bepalen van de juiste behandeling, bijvoorbeeld medicatie. Het onderzoek helpt de arts ook om uw risico in te schatten op het ontwikkelen van complicaties, bijvoorbeeld bloedingen uit spataderen in de slokdarm (varices). Als het nodig is kan later een soort buisje (stent) in het bloedvat geplaatst worden.

Vorbereiding

Eten en drinken

- Als het onderzoek 's ochtends is, mag u vóór 06.00 uur een licht ontbijt. Dit is bijvoorbeeld een kopje thee met een beschuitje.
- Als het onderzoek 's middags is, mag u een ontbijt en een lichte lunch.
- Gaat u onder narcose bij de meting? Dan mag u vanaf 6 uren vóór de drukmeting niets meer eten of drinken. U krijgt hierover meer informatie van de afdeling.

Kleding

Het onderzoek vindt plaats in een steriele omgeving. Daarom moet u in schone (gewassen) kleding naar de afdeling komen. Ook is het handig als de kleding comfortabel en niet te strak zit. Soms krijgt u op de afdeling een operatiehemd aan van de verpleegkundigen.

Thuismedicatie

Neem uw eigen medicatie mee naar de afdeling, zodat de verpleegkundige deze met u door kan nemen en deze kan gebruiken, mocht het nodig zijn.

Als u bloedverdunnende middelen (antistolling) gebruikt (bijvoorbeeld Marcoumar® of Sintrom®), kan het zijn dat u hiermee tijdelijk moet stoppen. Vertel het uw arts als u deze middelen gebruikt.

Contrastvloeistof

In de contrastvloeistof die gebruikt gaat worden bij het onderzoek zit jodium. Jodium kan een allergische reactie veroorzaken bij mensen die hiervoor overgevoelig zijn. Bent u overgevoelig voor jodium? Bespreek dit dan met uw behandelend specialist.

Toilet

Ga voor het onderzoek of de behandeling nog even naar het toilet op de verpleegafdeling.

De opname

Het onderzoek vindt plaats op de endoscopieafdeling (L1) in Amsterdam UMC, locatie VUmc. In totaal duurt de drukmeting ongeveer 30 - 60 minuten.

Op deze afdeling wordt een bed aan u toegewezen en wordt er een infuus geprikt voor de eventuele te geven medicatie of contrastmiddel. Het kan zijn dat er wat bloed uit uw infuus wordt afgenomen. Dit is om de stollingswaarden en nierfunctie te bepalen en te controleren.

Het onderzoek

U moet op uw rug liggen. Met de echo zoekt de arts de juiste plek (bloedvat) op in uw hals. Deze plek wordt daarna ontsmet met alcohol. Daarna krijgt u een steriele doek over u heen. Hierna volgt de lokale verdoving door middel van een klein prikje.

Daarna wordt voorzichtig een dun buisje in het bloedvat in uw hals richting de lever geschoven. Met een speciaal röntgenapparaat (een soort fotocamera) wordt gekeken waar het buisje precies zit en of het op de goede plek ligt. Voor de foto's wordt een contrastmiddel gebruikt. Dat is een vloeistof die zichtbaar is op de (röntgen)foto. Als het buisje op de goede plek ligt, dan start de arts de drukmeting.

Als de arts klaar is, dan wordt alles er weer uitgehaald en wordt het wondje nog een paar minuten dichtgedrukt, zodat het netjes geneest.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de afdeling. U moet dan nog minstens 1 uur rustig in bed blijven liggen, zodat het wondje in de hals goed dicht kan gaan. U mag een beetje rechtop zitten in bed.

Eten en drinken

Meestal mag u weer wat eten en drinken na dit onderzoek. Uw arts vertelt u of dit mag. Het is belangrijk dat u de eerste 2 dagen na dit onderzoek veel water drinkt. Zo kan uw lichaam de gebruikte contrastvloeistof (voor de gemaakte foto's) weer uitplassen.

Naar huis

U mag meestal dezelfde dag weer naar huis. Een vervolgspraak met uw arts krijgt u thuisgestuurd. De eerste dag (24 uur) in huis moet u rustig aan doen. U mag niet sporten, geen zware dingen tillen en niet te veel trappenlopen.

Bijwerkingen en complicaties

Deze onderzoeken verlopen meestal zonder problemen. De artsen en verpleegkundigen zijn goed getraind. Soms ontstaat een blauwe plek of een ontsteking waar het buisje heeft gezeten. Bij een ontsteking kan het wondje een beetje rood, warm en gevoelig worden.

Contactinformatie

Neem altijd contact op met de afdeling als

- u koorts krijgt (38,5°C of hoger)
- het wondje gaat bloeden.

De afdeling Endoscopie/MDL

- telefoonnummer 020 444 11 25

In het **weekend of feestdagen** is de afdeling endoscopie gesloten. Van vrijdag 17.00 uur tot en met maandag 07.00 uur kunt u contact opnemen met, te bereiken

- telefoonnummer 020 444 44 44, vraag naar de dienstdoende maag-, darm- & leverarts